

回 覧

# 健康ニュース

第1号 平成13年6月発刊  
健康づくり推進委員  
みなみグループ

～健康づくり推進委員からの耳寄り情報～



## 健康体操 参加者募集

楽しみながら軽い運動で肩こり、腰痛、膝痛と“さよなら”しませんか。

体を動かす事で体や頭の活性化を行いましょう。

日時 平成13年7月12日(木)午後2時～3時30分

会場 保健センター

費用 無料(お土産付き)

服装 運動が出来る軽装、タオル

定員 20名(定員になり次第、締め切ります)

体に負担がかからないよう“ティータイム”“おしゃべりタイム”があり

ますので、安心して下さいネ



申込み・問い合わせ 保健センター

☎53 0872



裏面もご覧下さい