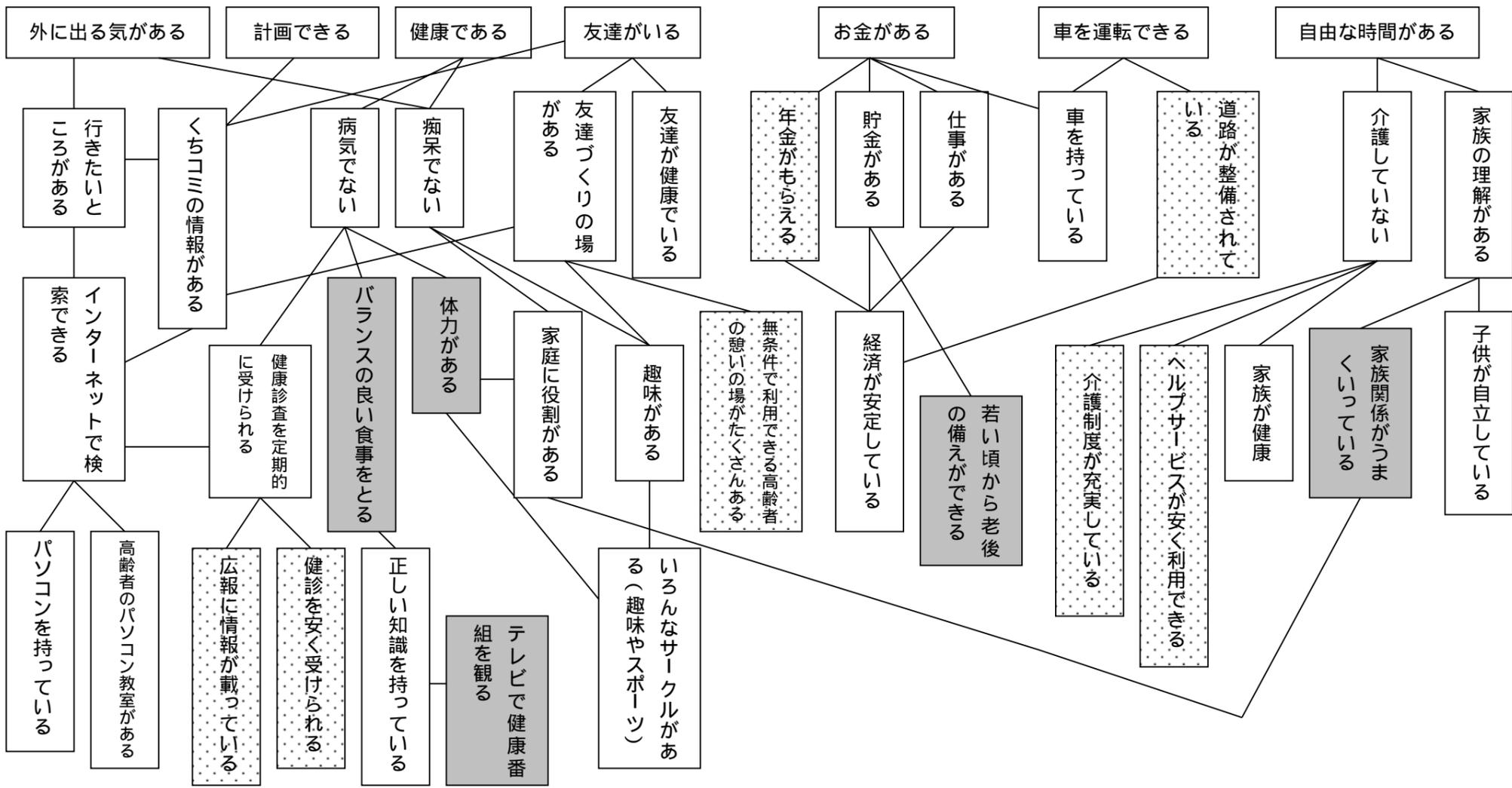


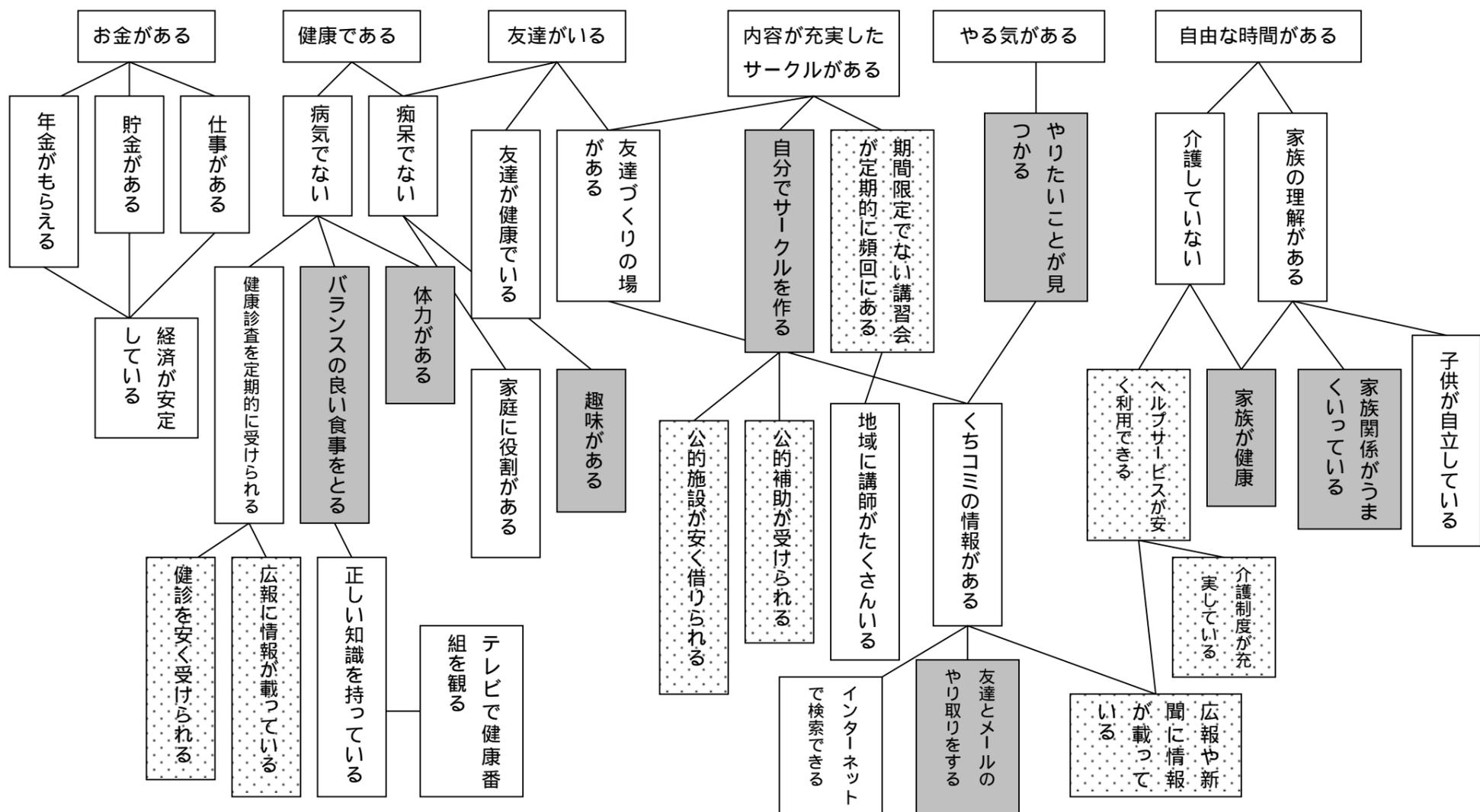
10年後の理想の姿：自由にどこかへ出掛けられる

- 月に一度はトレッキングに行く
- デイサービスに行く
- ヨーロッパ旅行に行く
- 外食に出かける
- アミューズメントパークに行く

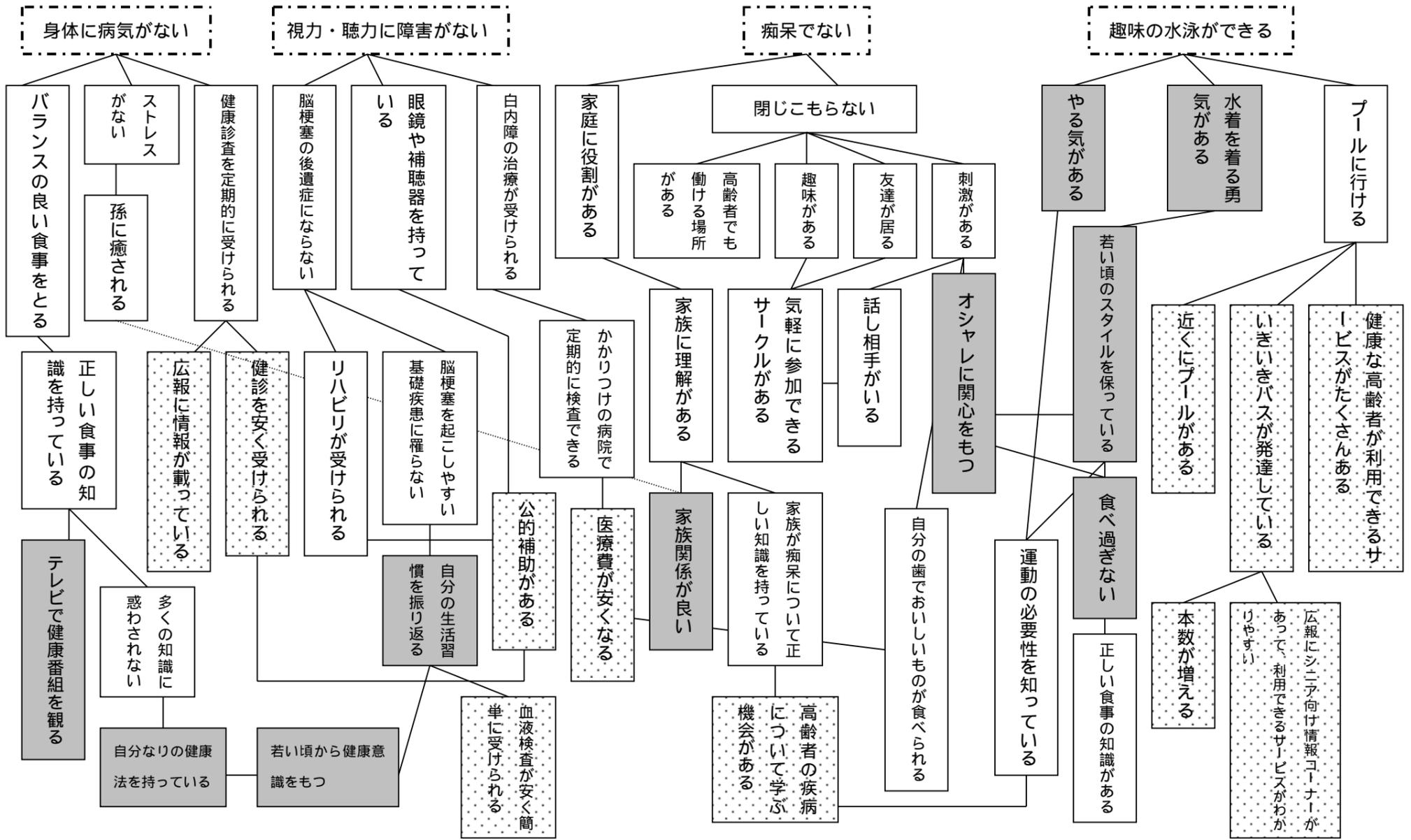


10年後の理想の姿：趣味がある

- 新しいことに挑戦する
- 趣味を続けている
- 趣味のサークルに入っている



10年後の理想の姿：心身に病気や障害がなく、健康である



10年後の理想の姿：家族以外の人とも交流がある

