

いきいきとした人生を送るために

10年後、あなたはどんな自分でいたいですか？

家族と富士山でご来光が見たい。

家族と海外旅行に行きたい。

家族と海外でハイキングがしたい。

「家族とどこかへ出かけたい」ということ

稗田川の清掃活動に取り組みたい。

仕事を続けている。

シルバーで活躍したい。

「自分の役割がある」ということ

寿美花代(70)のようにきれいに歳をとりたい。

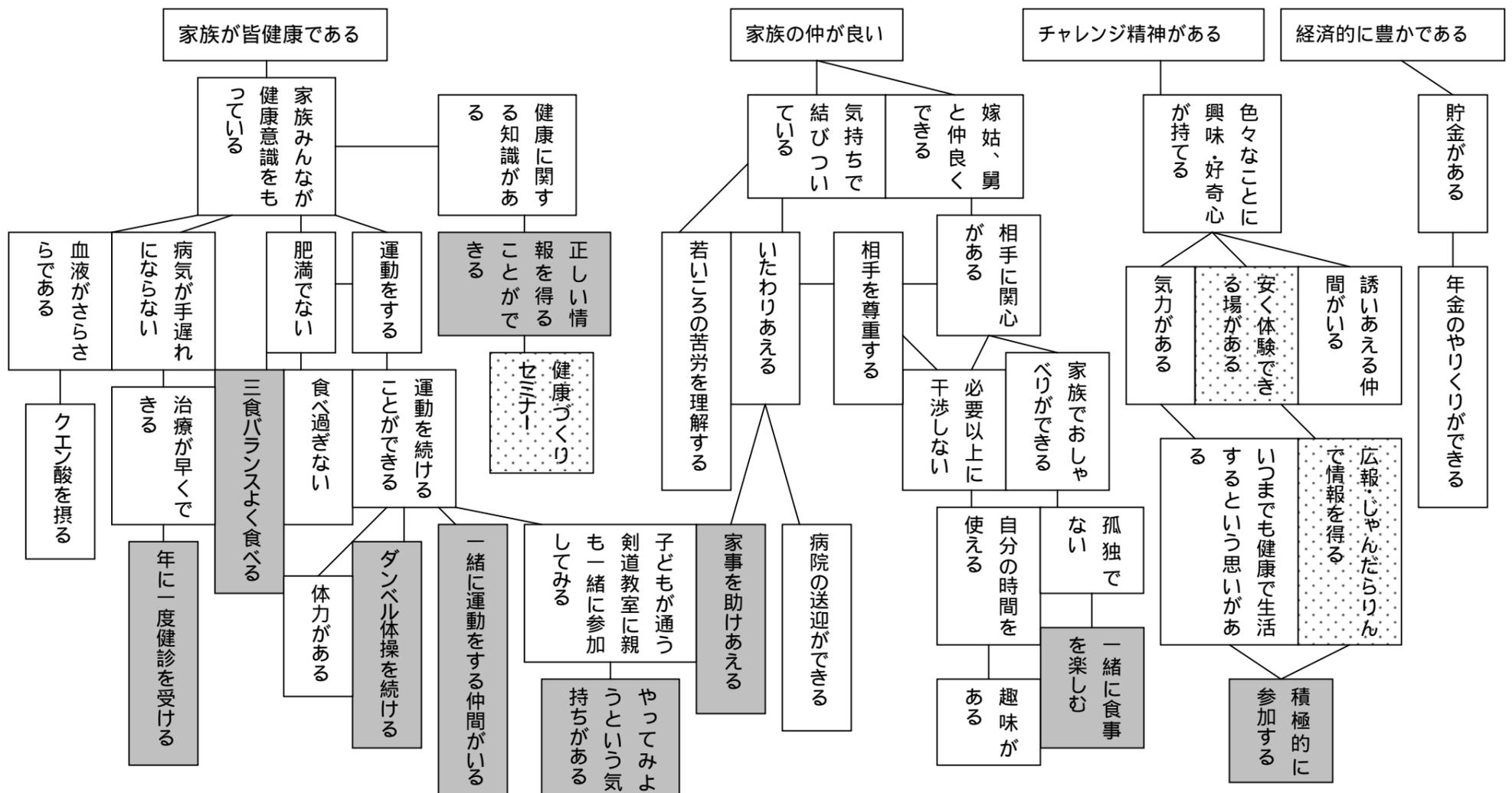
「身体的な美しさを保てる」ということ

「家族とどこかへ出かけたい」ということを達成するには、何が必要？

家族と富士山でご来光が見たい

家族と海外旅行に行きたい

家族と海外でハイキングがしたい

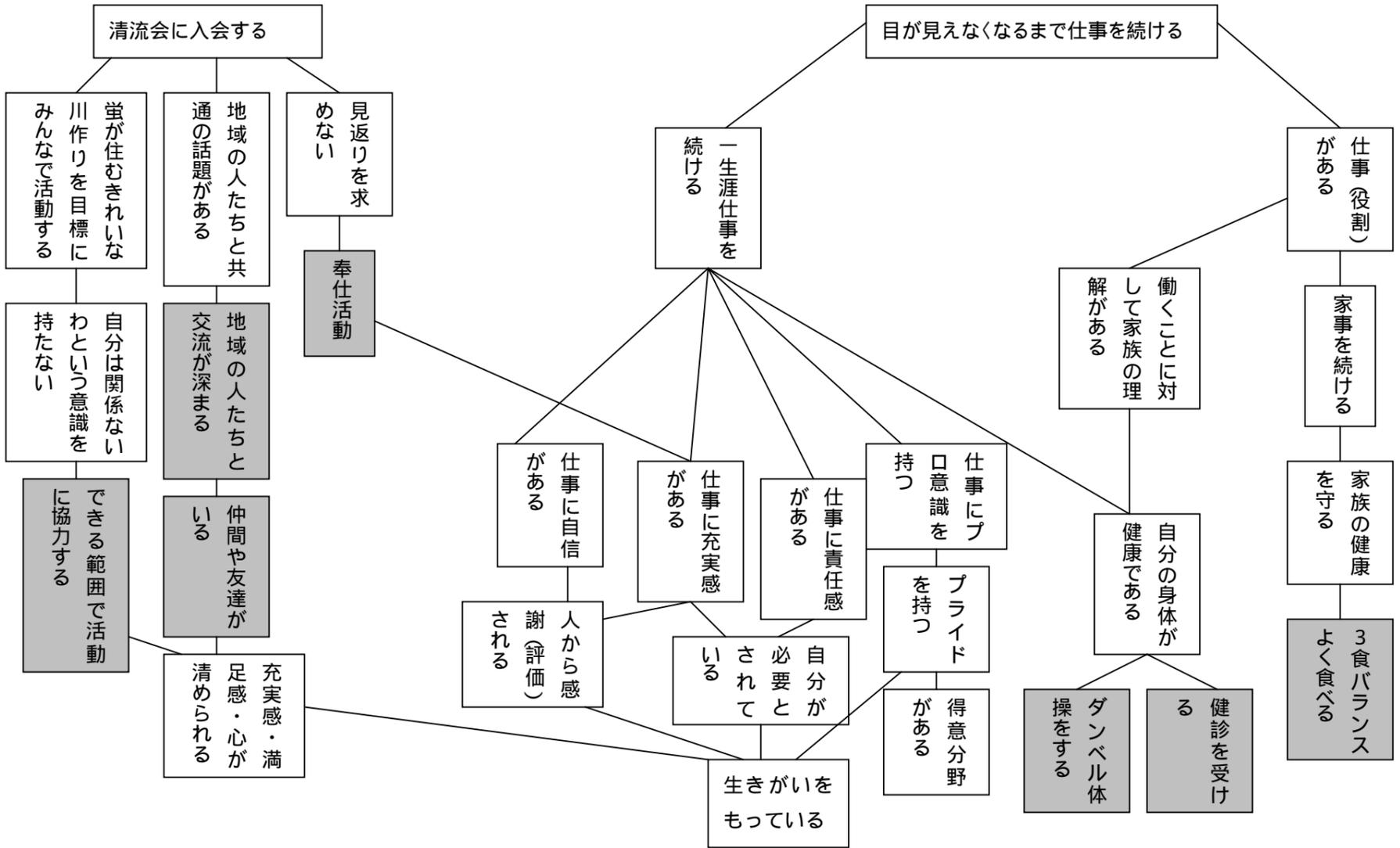


「自分の役割がある」ということを達成するには、何が必要？

稗田川の清掃活動取組みたい

仕事を続けている

シルバーで活躍したい



「身体的な美しさを保てる」ということを達成するには、何が必要？

寿美花代(70)のようにきれいに歳をとりたい

美しさを保つ努力をしている

