

9 がん

| | 指 標 | 高浜市 | | 愛知県 | | 国 | | 指標・目標値の考え方 | | | | |
|-----------------------------------|------------------------------------|----------------------|-------------|-------------------|-------|---------|-------|------------|--|---|---|---|
| | | 現状値 | 目標値 | 現状値 | 目標値 | 現状値 | 目標値 | | | | | |
| 目 標 現 実 現 した い | がんによる死亡を減らそう | がんの死亡者数 | | 75人 | 64人 | 14,673人 | | 300,586人 | がん対策の評価として、死亡率と罹患率の減少が重要であるので、目標値は県と同様、がん予防事業の介入効果により死亡者を15%減、罹患率を10%減を目標値とする。 | | | |
| | がんにならないようにしよう | 今までにがんにかかったことのある人の割合 | | 2.0% | 1.8% | 2.4% | | | | | | |
| 生 活 ス タ イ ル の 提 案 (市 民 の 取 組 み) | 食生活・運動 | 1. 緑黄色野菜、果物をしっかり食べよう | 1日あたりの野菜摂取量 | | 292g | 350g | 292g | 350g | 292g | 350g以上 | 食生活における、発がんのリスクを下げる因子として、緑黄色野菜の摂取が明らかになっていることから、野菜の摂取量を指標とする。(栄養・食生活参照) | |
| | | | 1日当りの果物摂取量 | | 116g | 150g | 116g | 150g | 29.3% | 60%以上 | | 果物の摂取は発がんのリスクを下げる要因の一つであり、栄養所要量に応じた日常生活に取り入れやすい食品群別摂取目標量(果物150g)として掲げられているので、その目標量を目標値とする。(現状値、目標値とも県と同様) |
| | | 2. 塩分を減らそう | | 1日あたりの塩分摂取量 | | 12.6g | 10g | 12.6g | 10g | 13.5g | 10g未満 | 塩辛い食品のとりすぎは胃がんの危険因子となる。(栄養・食生活参照) |
| | | 3. 脂肪のとりすぎに注意しよう | | 1日あたりの平均脂肪エネルギー比率 | | 26.3% | 25%以下 | 26.3% | 25%以下 | 27.1% | 25%以下 | 脂肪の摂取については、動物性脂肪、特に獣肉、乳製品などの多量摂取と結腸がん、乳がんなどの関係が明らかになっている。近年、脂肪エネルギー比率が増加している現状から県と同様の目標値を設定する。(栄養・食生活参照) |
| | 4. 運動やスポーツを習慣にしよう | 運動習慣のある人の割合 | 男性 | 25.3% | 35%以上 | 21.5% | 32%以上 | 28.6% | 39%以上 | 最近の研究により、運動をしないことが危険因子であることが明らかになっているので、運動習慣のある人の増加を指標とする。(身体活動・運動参照) | | |
| | | | 女性 | 16.0% | 26%以上 | 19.7% | 30%以上 | 24.6% | 35%以上 | | | |
| | たばこ・アルコール | 5. 禁煙希望者は禁煙を成功させよう | | たばこを吸っていたがやめた人の割合 | | 10.3% | 11%上 | | | | (たばこ参照) | |
| | | 6. 多量飲酒はやめよう | | 多量飲酒の人の割合 | | 14.3% | 11%以下 | 成人男性 4.6% | 成人男性 3.6% | 男性 4.1% | 男性 3.2%以下 | 多量飲酒は口腔がん、咽頭がん、食道がん、肝臓がん、乳がんなどの危険因子となっており、適正飲酒を推進する必要がある。(アルコール参照) |
| | 健康管理 | 7. がん検診を定期的に受けよう | がん検診受診率 | 胃がん | 16.7% | 30.0% | 16.7% | 30.0% | 1,401万人 | 2,100万人 | 検診の受診率、及び精度を高めることは、早期がんでの発見の割合を高め、死亡率の低下につながる。高齢者保健福祉計画で示している目標値を目標とする。 | |
| | | | | 子宮がん | 5.0% | 30.0% | 13.0% | 30.0% | 1,241万人 | 1,860万人 | | |
| | | | | 乳がん | 24.9% | 30.0% | 14.5% | 30.0% | 1,064万人 | 1,600万人 | | |
| | | | | 肺がん | 41.3% | 60.0% | 33.2% | 40.0% | 1,023万人 | 1,540万人 | | |
| | | | | 大腸がん | 34.4% | 50.0% | 23.1% | 40.0% | 1,231万人 | 1,850万人 | | |
| み 関 連 団 体 (行 政 取 組 環 境) | 1. がん予防に関する知識やがんの早期発見・早期治療を普及啓発します | | がん検診受診率 | 胃がん | 16.7% | 30.0% | 16.7% | 30.0% | 1,401万人 | 2,100万人 | がん検診を定期的に受けようと同様 | |
| | 2. がん検診の受診率の向上に努めます | | | 子宮がん | 5.0% | 30.0% | 13.0% | 30.0% | 1,241万人 | 1,860万人 | | |
| | 3. 精密検査の受診勧奨に努めます | | | 乳がん | 24.9% | 30.0% | 14.5% | 30.0% | 1,064万人 | 1,600万人 | | |
| | | | | 肺がん | 41.3% | 60.0% | 33.2% | 40.0% | 1,023万人 | 1,540万人 | | |
| | | | 大腸がん | 34.4% | 50.0% | 23.1% | 40.0% | 1,231万人 | 1,850万人 | | | |