

8 循環器疾患

	指 標	高浜市		愛知県		国		指標・目標値の考え方		
		現状値	目標値	現状値	目標値	現状値	目標値			
実現したい目標	脳卒中・心筋梗塞を減らそう	循環器疾患の死亡者数	・心疾患	39人	35人以下	7,582人		148,186人	循環器疾患予防事業の評価として、死亡者の減少は重要であるので、事業の介入効果として1割減を目標値とする。	
			・脳血管疾患	30人	27人以下	6,145人		131,812人		
	高血圧・高脂血症を予防しよう	基本健康診査における要指導者及び要医療者の割合減少	・高血圧	24.0%	22%以下					高血圧、高脂血症は循環器疾患の危険因子であるため、事業の介入効果として1割減を目標値とする。
			・総コレステロール	21.1%	19%以下					
生活スタイルの提案（市民の取り組み）	食生活・運動	1.塩分を減らそう	1日あたりの塩分摂取量	12.6g	10g	12.6g	10g	13.5g	10g未満	血圧低下の目標値として設定（栄養・食生活参照）
		2.体重のコントロールをこころがけよう	自分の適正体重を認識し、体重コントロールを実践している人の割合	44.4%	49.0%	43.9%				血圧低下の目標値として設定（栄養・食生活参照）
		3.日ごろから身体を動かそう	運動習慣のある人の割合	男性	25.3%	35%以上	21.5%	32%以上	28.6%	39%以上
	女性			16.0%	26%以上	19.7%	30%以上	24.6%	35%以上	
	たばこ・アルコール	4.たばこの身体への影響を具体的に知ろう	喫煙が及ぼすたばこの健康影響について知っている人の割合	91.4%	100%	97.7%	100%	84.5%	100%	喫煙は、脳卒中、虚血性心疾患の危険因子であるため、たばこ対策を推進する必要がある。（たばこ参照）
			肺がん	59.0%	100%	64.4%	100%	65.5%	100%	
			気管支炎	57.1%	100%	55.9%	100%	59.9%	100%	
	喘息		32.6%	100%	36.3%	100%	40.5%	100%		
	心臓病		19.7%	100%	23.7%	100%	35.1%	100%		
	脳卒中		21.4%	100%	22.0%	100%	34.1%	100%		
	胃潰瘍	15.1%	100%	16.2%	100%	27.1%	100%			
	歯周病	58.9%	100%	62.9%	100%	79.6%	100%			
	妊娠に関する異常									
	5.禁煙希望者は禁煙を成功させよう	たばこを吸っていたがやめた人の割合	10.3%	11%以上						
6.多量飲酒はやめよう	多量飲酒の人の割合	14.3%	11%以下	成人男性 4.6%	成人男性 3.6%	男性 4.1%	男性 3.2%	多量飲酒は循環器疾患の危険因子であるので、適正飲酒を推進することが必要である。（アルコール参照）		
健康管理	7.定期的に健診を受けよう	老人保健法による基本健康診査の受診率	41.7%	60%	51.7%	60%			高血圧者の中で未治療者の割合が高率であることから、健診を積極的に勧奨し、受診率の増加を図ることが必要である。受診率の増加は、高齢者保健福祉計画で示している平成19年度目標値を目標とする。	
	8.自分の血圧を知ろう									
	9.かかりつけ医、かかりつけ薬局をもとう	未	未					平成15年以降調査予定		
	10.生活習慣病予防の健康教室に参加しよう	健康教育参加人数	5,968人	6,600人						生活習慣病予防の機会として、参加人数を事業の介入効果として1割増の目標値とする。
団提健康づくりの取り組み（健康づくりの行政・関係機関の連携）	1.循環器疾患に関する知識の普及を行います	基本健康診査受診率	41.7%	60%	51.1%	60%			健診を受けようと目標値を同様とする	
	2.健康診査の受診率の向上を図り、循環器疾患ハイリスク者の早期発見に努めます									
	3.健康づくり推進委員が、地域で生活習慣病予防活動を行います	健康づくり推進委員による地区活動参加人数	1,347人	1,500人					生活習慣病予防の機会として、参加人数を事業の介入効果として1割増の目標値とする。	