

5 アルコール

	指 標	高浜市		愛知県		国		指標・目標値の考え方		
		現状値	目標値	現状値	目標値	現状値	目標値			
実現したい目標	妊婦と子どもをお酒から守ろう	妊娠中の飲酒率	未	0%	調査予定	0%	18.1%	0%	平成15年度以降調査予定 「健やか親子21」では「なくす」という目標にしているため、本市も国・県同様に0%を目標値とする。	
	アルコールによる疾患をなくそう	アルコール性肝疾患の要指導、要医療者の減少	2.7%	2.4%以下	3.7%	3.3%以下			過度の飲酒は肝臓の機能を低下させ、肝障害など多くの疾患の原因となる。事業介入効果として1割減を目標値とする。	
生活スタイルの提案（市民の取組み）	アルコールを正しく知ろう	1. 妊娠中の飲酒はやめよう	妊娠中の飲酒率	未	0%	調査予定	0%	18.1%	0%	実現したい目標と同様
		2. お酒についての知識を正しく知ろう	節度ある飲酒量を知ってる割合	39.5%	100%	31.0%	100%		100%	節度ある適度な飲酒の知識普及を図り、多量飲酒者の防止及び自己の健康管理を導く。国・県と同様に100%を目標値とする。
		3. 未成年はお酒を飲まない	未成年の飲酒率	15.8%	0%	男性 16.4% 女性 5.0%	男性 0% 女性 0%	中学3年生 男子 25.4% 女子 17.2%	0%	未成年の飲酒は法律で禁止されており健康への影響が心配されるため、国・県と同様に0%を目標値とする。
	お酒と上手につきあおう	4. 節度ある飲酒量を知ろう	知っている人の割合	39.5%	100%	31.0%	100%		100%	お酒について正しく知ろうと同様
		5. 多量飲酒はやめよう	多量飲酒の人の割合	14.3%	11%以下	成人男性 4.6% 成人女性 0.8%	成人男性 3.6% 成人女性 0.6%	男性 4.1% 女性 0.3%	男性 3.2% 女性 0.2%	アルコールは習慣性があり、多量飲酒は肝障害をもたらす。国・県と同様多量飲酒者の2割減を目標値とする。
		6. 一気飲みはしない								
		7. 週に2日はお酒を飲まない日（休肝日）をつくろう	お酒を毎日飲む人の割合	16.8%	15%以下					飲酒は肝臓の機能を低下させるため、飲酒の休肝日をつくる必要がある。事業介入効果として1割減を目標とする。
健康関連団体等環境取組みの提案（行政）	1. 妊娠中の飲酒は、胎児に影響を与えることを啓発します	妊娠中の飲酒率	未	0%	調査予定	0%	18.1%	0%	実現したい目標と同様	
	2. 未成年者の飲酒をなくすため、学校での早期の健康教育、家庭や地域における飲酒防止に努めます									
	3. 生活習慣病の発症要因となるアルコールに対する正しい知識の普及に努めます	節度ある飲酒量を知っている人の割合	39.5%	100%	31.0%	100%		100%	お酒について正しく知ろうと同様	