

## 第5章 「健康たかはま21」の健康指標

### 11分野

- 1 栄養・食生活
- 2 身体活動・運動
- 3 休養・こころの健康づくり
- 4 歯の健康
- 5 たばこ
- 6 アルコール
- 7 糖尿病
- 8 循環器疾患
- 9 がん
- 10 健やか親子
- 11 健康な地域社会（まち）