

第4章「健康たかはま21」の取り組み

1 策定委員会の開催

第1回 平成14年8月20日(火)

第2回 平成14年11月8日(金)

第3回「健康たかはま21」策定委員会に向けての打合せ会
平成15年1月16日(木)

第3回 平成15年2月17日(月)

2 策定方法

(1) 策定委員会

「健康たかはま21」策定にあたり、策定委員12人で現状、課題、市民、行政等の取り組む方向、指標・目標値等について調査検討をしました。(策定委員名簿は106ページに掲載)

(2) 健康を語る会

いきいきとした人生を送るために市民の思いを提案し、市民公募、健康づくり推進委員みなみ、きた、ひがしの4グループにより、「いきいきとした人生を送るために、10年後のあなたはどんな自分でいたいですか」をテーマとして参加型目的描写法で話し合いました。この中で「健康は人生の目的ではなく、いきいきとした人生を送るための基本である」、また、「健康は自分でつくっていくもの」との多くの意見が出ました。(健康を語る会まとめは83ページに掲載)健康を語る会の意見は、「健康たかはま21」の市民自らが取り組む「生活スタイルの提案」、行政・健康関連団体などの取り組む「健康づくり応援環境の提案」に反映しました。

開催状況

グループ名	開催日
市民公募グループ	7月22日、7月29日、8月5日、8月19日
みなみグループ	7月17日、7月23日、8月21日
きたグループ	8月7日、8月24日、8月27日
ひがしグループ	7月11日、8月21日、9月3日

(3) プロジェクトチーム

「健康たかはま21」策定に向け、市民のニーズと実情から健康づくり目標設定(11分野)の現状、課題を分析するとともに市民、行政などの取り組みを検討し、各分野に反映しました。プロジェクトチームのメンバーは10名で構成しました。

開催状況

回数	月 日	検 討 課 題
1	7月16日(火)	・「健康たかはま21」の趣旨説明 ・スケジュールの説明
2	8月 8日(木)	・栄養・食生活(糖尿病、循環器疾患、がんを含む)
3	8月26日(月)	・身体活動・運動(糖尿病、循環器疾患を含む)
4	9月 6日(金)	・休養・こころの健康づくり、歯の健康
5	9月17日(火)	・健やか親子、健康な地域社会(まち)
6	9月24日(火)	・たばこ、アルコール(糖尿病、循環器疾患、がんを含む)
7	10月10日(金)	・「健康たかはま21」の素案確認
8	3月25日(火)	・「健康たかはま21」の報告



(4) 生活習慣関連アンケート調査

市民の生活習慣や健康管理に関する意識や実態を把握するため、年齢階級別に無作為に抽出した16歳以上の市民2,000人に対して、6月にアンケートを実施しました。回収率は39.4%でした。(生活習慣関連アンケート調査結果は77ページに掲載)

体系図

