

## 10 健やか親子

<p>実現したい目標</p>	<p>安心して出産しよう</p> <p>健やかに育てよう</p> <p>健康的な生活習慣を身につけよう</p>
----------------	---

<p>生活スタイルの 提案 (市民の取組み)</p>	<p>安心して子育てしよう</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 育児について相談できる相手をもとう</li> <li>2. 子育てサークルに参加しよう</li> <li>3. 子育てを楽しめる親になろう</li> <li>4. 不慮の事故を防ごう</li> </ol> <p>たばこ、アルコールはやめよう</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>5. 生まれてくる赤ちゃんのために、妊娠中の喫煙・飲酒はやめよう</li> <li>6. 未成年者は、喫煙・飲酒をしない</li> </ol> <p>健康管理をしよう</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>7. 母乳の利点を知ろう</li> <li>8. 乳幼児健診を受けよう</li> <li>9. 予防接種を受けよう</li> </ol>
------------------------------------	---

<p>健康づくり応援 環境の提案 (行政、健康関連 団体等の取組み)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 妊娠中の喫煙と飲酒について知識の普及を行います</li> <li>2. 年齢に応じた事故予防の啓発をし、体力・バランスアップ体操の普及に努めます</li> <li>3. 子育てを楽しめる場(居場所)の充実に努めます</li> <li>4. 母と子が相談できる場の充実に努めます</li> <li>5. 学校・保育園・幼稚園・保健センターなどの各機関と地域が連携して子育て支援を行います</li> </ol>
--	---

<p>環境の提案 (行政、健康関連 団体等の取組み)</p>	<p>6. 保健所・児童相談センター・医療機関等との連携を行います</p> <p>7. 虐待の予防および早期発見のための体制を充実します</p> <p>8. 子育てする親と子どもたちに、地域全体で優しい手を差し伸べます</p>
--	---

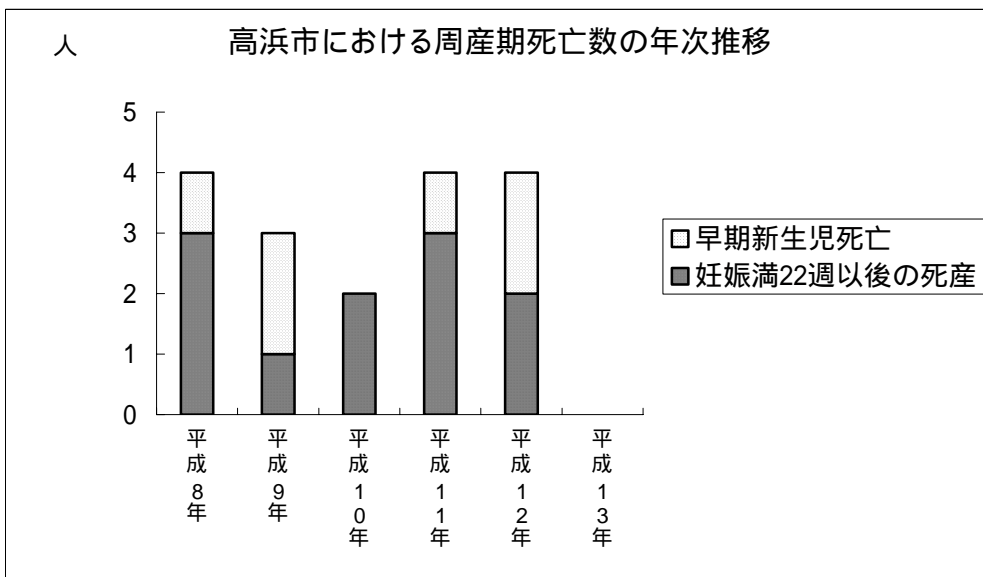
**現 状**

- 妊娠中の喫煙率は、愛知県 5.4% に比べ高浜市は 10.8% と高くなっています。
- 平成 13 年度の妊娠届出は、11 週以内が 27.7% となっています。

**【妊娠届出状況】**

妊 娠 週 数				
第 11 週以内	第 12～21 週	第 22～27 週	第 28 週以上	不 詳
27.7%	68.5%	1.5%	0.8%	1.5%

- 乳児死亡数は、平成 13 年は 2 件となっています。
- 周産期死亡数は、平成 13 年は 0 件となっています。
- 子どもの事故予防に気をつけている人の割合は 61.4% となっています。
- 児童相談センターの虐待相談件数は年々増加してきており、そのうち 0 歳から小学校までは身体的虐待・ネグレクトが多くなっています。



資料：愛知県「刈谷保健所事業概要」(平成13年度)、高浜市「保健事業概要」(平成13年度)、西三河南部医療圏母子保健報告(平成12年)、高浜市「乳幼児事故予防アンケート」(平成13年)

## 課題

- 妊娠中のたばこやお酒などの生活習慣が胎児の健康に大きな影響を与えることを認識し、行動することが必要です。
- 乳児死亡数を減少させることが必要です。
- 乳幼児の事故予防意識を高め、事故に遭わないようにすることが必要です。
- 育児中の母親が孤立しないように交流できる場があり、母親同士のネットワークを作ることが必要です。
- 虐待の背景には、家庭状況・経済不安などの要因があります。妊娠中から虐待ハイリスク家庭に対して支援していくことが必要です。
- 虐待を早期発見・早期対応するために、関連機関のネットワークづくりが必要です。

## 用語説明

### ネグレクト

児童の心身の正常な発達を妨げるような著しい減食又は長時間の放置その他の保護者としての看護を著しく怠ること。(子どもを遺棄することも含める)