

## 9 がん

実現したい目標	がんによる死亡を減らそう がんにならないようにしよう
---------	-------------------------------

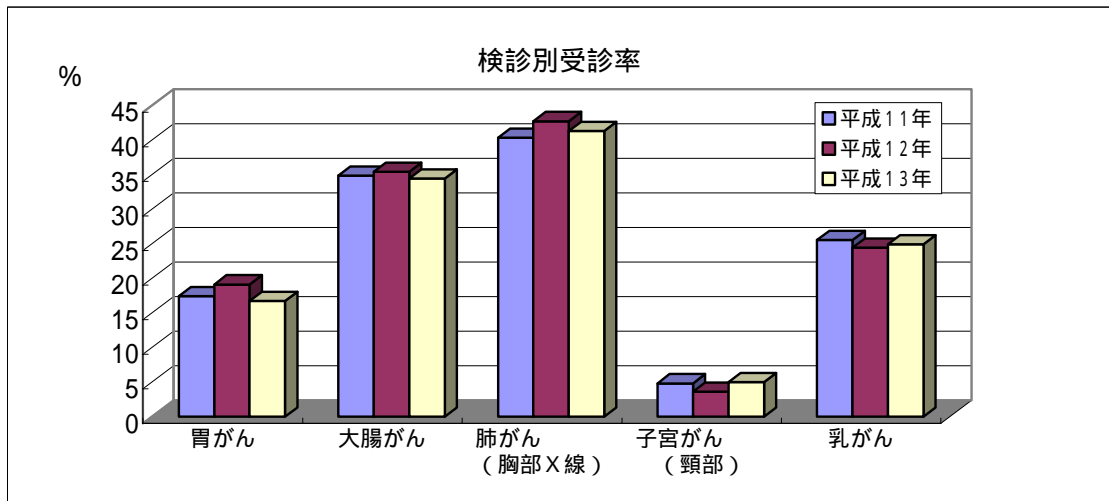
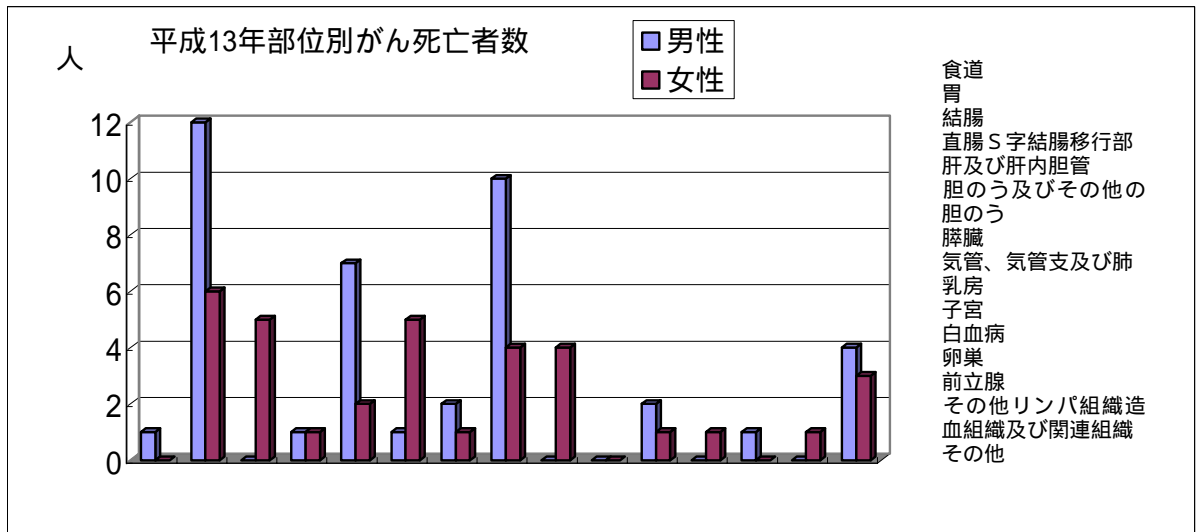
生活スタイルの 提案 (市民の取組み)	《食生活・運動》 1. 緑黄色野菜、果物をしっかり食べよう 2. 塩分を減らそう 3. 脂肪のとりすぎに注意しよう 4. 運動やスポーツを習慣にしよう 《たばこ・アルコール》 5. 禁煙希望者は禁煙を成功させよう 6. 多量飲酒はやめよう 《健康管理》 7. がん検診を定期的に受けよう
---------------------------	--

健康づくり応援 環境の提案 (行政、健康関連 団体等の取組み)	1. がん予防に関する知識やがんの早期発見・早期治療を普 及啓発します 2. がん検診の受診率の向上に努めます 3. 精密検査の受診勧奨に努めます
--	--

### 現 状

- がんによる死亡者数は平成6年以降、死因の第1位となっています。
- 平成13年のがんによる死亡者数は75人で、総死亡者数の29.5%を占めています。
- 平成13年度の検診受診率は胃がん16.7%、乳がん24.9%、肺がん41.3%、大腸がん34.4%、子宮がん5.0%となっています。

- 国民健康保険のがんによる受診率は2.61%となっています。



資料：刈谷保健所事業概要（平成6～13年度）、西三河南部医療圏保健サービス評価地域委員会資料（平成12～14年度）、愛知県国民健康保険団体連合会疾病分類統計表（平成14年5月診療分）

**課題**

- がん予防に関する知識を普及することが必要です。
- がんの発症を予防するために、喫煙、食生活、飲酒などの生活習慣を改善することが必要です。
- がん検診の受診率を向上させ早期発見、早期治療に努めることが必要です。