

## 4 たばこ

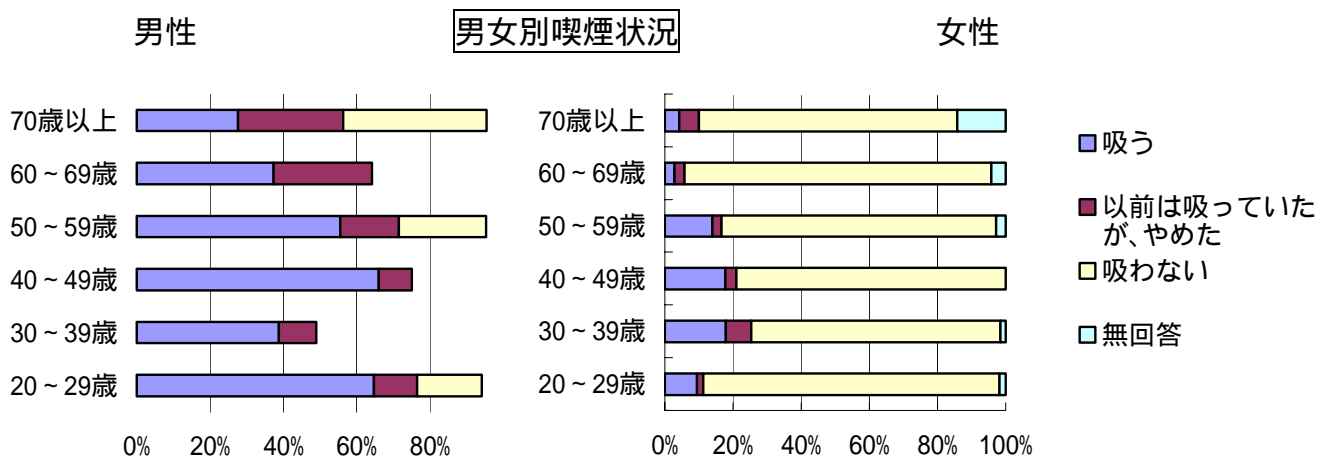
実現したい目標	妊婦と子どもをたばこから守ろう 受動喫煙を減らそう
---------	------------------------------

生活スタイルの 提案 (市民の取組み)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 妊娠中の喫煙はやめよう</li> <li>2. 妊婦・子どものいる所ではたばこを吸わない</li> <li>3. たばこの身体への影響を具体的に知ろう</li> <li>4. 未成年者はたばこを吸わない</li> <li>5. 禁煙希望者は禁煙を成功させよう</li> <li>6. 喫煙マナーを守ろう</li> </ol>
---------------------------	--

健康づくり応援 環境の提案 (行政、健康関連 団体等の取組み)	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 妊娠中の喫煙は、胎児に影響を与えることを啓発します</li> <li>2. パパママ教室で禁煙教育を実施します</li> <li>3. 未成年者の喫煙をなくすため、学校での健康教育、家庭や地域での声かけなどによる喫煙防止に努めます</li> <li>4. 禁煙希望者への個別健康教育を実施します</li> <li>5. 喫煙の健康影響に関する知識の普及に努めます。</li> </ol>
--	---

### 現状

喫煙率は、25.8%で、男性は43.7%、女性は10.9%となっています。



妊娠中の喫煙率は、10.8%となっています。

喫煙の影響を受ける疾患を知っている人の割合は、呼吸器疾患以外は低くなっています。

区 分	肺がん	気管支 炎	喘息	心臓病	脳卒中	胃潰瘍	歯周病	妊娠に 関連し た異常
高浜市	91.4%	59.0%	57.1%	32.6%	19.7%	21.4%	15.1%	58.9%
愛知県	97.7%	64.4%	55.9%	36.3%	23.7%	22.0%	16.2%	62.9%

未成年者の喫煙は、法律で禁止されていますが、一部の未成年者に喫煙が見受けられます。

資料：愛知県「生活習慣関連調査」(平成12年)、高浜市「生活習慣関連アンケート調査」(平成14年)

## 課 題

喫煙は各種疾病の危険因子であることから、喫煙がどのように健康に影響するかを知ることが必要です。

未成年者の喫煙は健康への影響が大きく、法律違反であることを社会全体で認識し、吸わせないようにすることが必要です。

未成年者がたばこを吸い始めないように、健康教育の充実や環境整備が必要です。

不特定多数の人が集まる公共の場所や職場での分煙を徹底することが必要です。

禁煙希望者に対する支援を推進することが必要です。

### 用語説明

#### 受動喫煙

喫煙者が排出するたばこの煙を喫煙者の周囲にいる非喫煙者が吸ってしまうこと。