



○地域に新しい仲間ができます

いきいきクラブに加入すると、地域の同世代や各世代との交流ができ、多くの仲間ができます。



○社会活動への参画と貢献ができます

地域環境の保全や美化・緑化など地域の環境づくりに参画・貢献できるとともに、友愛活動を通して地域福祉に貢献できます。

○心の安らぎ・充実感が得られます

仲間との交流は孤独感をなくします。仲間と一緒に活動することで、達成感や満足感が味わえます。

○健康の保持・増進になります

スポーツ活動や趣味の活動、友愛活動などを通して、健康の保持・増進ができ、閉じこもりの防止や、精神的な充実感を得ることにつながります。

○知識や経験を活かす場が得られます

これまでの生活や仕事・趣味での知識・経験を生かす場が得られ、新しい学習や技能を修得する機会が増えます。



保健福祉グループに電話をすると、自分の地域のクラブを教えてくれるよ。さっそく電話してみよう！



問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

いきいきクラブ(老人クラブ)に加入しませんか

ご存知ですか「いきいきクラブ」

「いきいきクラブ」とは、おおむね60歳以上の方で組織された老人クラブのことです。クラブに加入することで生き生きとした人生が過ごせることを願い、平成17年に「老人クラブ」から「いきいきクラブ」へと改名されました。

現在、市内には18クラブあり、加入している1606人の方が、健康・友愛・奉仕を中心にさまざまな活動を展開しています。

○いきいきクラブの活動の一例を紹介します

清掃活動（神社、公園など）、幼稚園周辺の防犯パトロール、幼稚園児との交流会（クリスマス会、ひな祭りなど）、親睦旅行（年2回）、米寿・喜寿祝賀会、年末大掃除（老人憩の家）、健康祈願と新年挨拶会、民生委員との意見交換会、追悼会と講話、友愛活動（支援を必要とする老人の支援）、クラブ活動（カラオケ、囲碁・将棋、グラウンドゴルフ、麻雀）、公民館活動への参画など

○各クラブの会員数（平成20年4月1日現在）

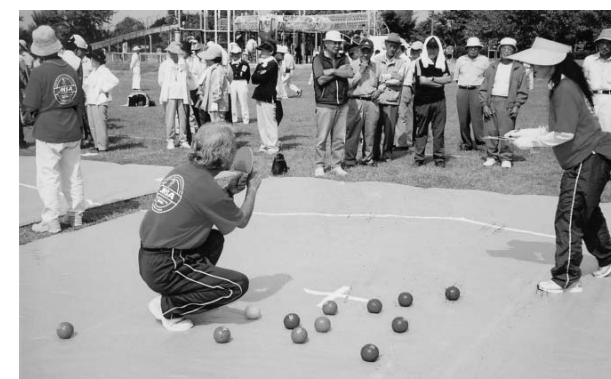
クラブ名	地域	会員数(人)	クラブ名	地域	会員数(人)
春日いきいきクラブ	春日町	157	第一屋敷クラブ	屋敷町	58
沢渡会	沢渡町	89	第二屋敷クラブ	屋敷町	62
青木クラブ	青木町	193	呉竹クラブ	呉竹町	93
稗田クラブ	稗田町	92	芳川クラブ	芳川町	53
碧海クラブ	碧海町	63	清水会	清水町	86
二池クラブ	二池町	106	本郷白秋会	本郷町	166
田戸福徳会	田戸町	72	向山親友会	向山町	85
八幡クラブ	八幡町	61	新和会	論地町	64
小池クラブ	小池町	78	寿楽会	湯山町	28

「いきいきクラブ連合会」について

各市町村には市町村老人クラブ連合会が設置されています。高浜市にも18のいきいきクラブで組織された「高浜市いきいきクラブ連合会」があります。連合会では、各クラブの連絡調整や活動支援、各種研修会やスポーツ大会、広報活動などを行っています。



○いきいきクラブ連合会の活動の一例を紹介します



総会、グラウンドゴルフ大会、リーダー研修会、会員研修会、陶芸・料理教室、県老連福祉大会参加、県スポーツ大会参加、歩け歩け大会、高齢者自転車競技講習会、いきいき広場まつり参加、会報（年3回）など

高浜市いきいきクラブ連合会は、県老人クラブ連合会、全国老人クラブ連合会と結びついています。全国では約12万のクラブが存在し、約780万人の方々が老人クラブの諸活動を楽しんでいます。