

けんこうじせいち 新 健康自生地を紹介します!



9月の健康自生地認定審査会で、新たに1か所が「健康自生地」として認定され、全部で111か所(10月1日現在)になりました。興味のある活動や近くの健康自生地に出かけて、楽しく健康的な毎日を過ごしましょう!

(「健康自生地」は、商標登録第5486837号です。)

家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。

高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたくなるような場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、高浜市では「健康自生地」と名づけ、認定しています。

各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に行い、高齢者の皆さんの居場所づくりに協力いただいています。

新

認定No.111

いきいき体操教室

【連絡先】 ☎090-8079-3662(飯塚)



実施日	時間	場所	参加費	予約
毎月第2・4水曜日	14:00~15:00	高浜市いきいき広場 (春日町五丁目165)	500円	不要

健康寿命を延ばすために本当に必要な「運動」とは何かをテーマに、専門的な知識を少しだけ理解していくことで運動の質をあげます。一生元氣なカラダをいっしょにめざしましょう!

認定No.79

BLAST

【連絡先】 ☎090-2571-6588(神谷)

衣浦民謡会→BLASTになりました



実施日	時間	場所	参加費	予約
毎週金曜日	13:30~16:30	高取公民館 会議室 (向山町一丁目214-4)	不要	不要

昭和歌謡、ポップス、フォークなどをウクレレ、ギター、カホンなどで演奏して歌を楽しんでいます。市内、市外の福祉施設の慰問もしています。
※会員になった場合は、会費があります。

認定No.67

沢カラ会(沢渡町集会所)

午前中も実施することになりました

(変更前)…毎週水曜日 13:00~16:00

(変更後)…毎週水曜日 10:00~12:00、13:00~16:00

申込み・問合せ先

【いきいき】健康推進グループ ☎52-9873

専用ホームページ「たかはま元氣deねっと」

<http://www.takahamashi.info/>

たかはま元氣

検索

第48回 文化協会文協祭

ところ かわら美術館

会員展

美術、文芸、趣味、技芸各部門の作品展示(1週間ごとに入替)

とき 11月16日(土)~
12月15日(日)

午前10時~午後5時

※初日は午後1時から、最終日は午後3時まで

芸能発表会

瑞浪市文化協会を賛助出演に招き、文化協会芸能部門の発表

とき 11月17日(日)
午前10時30分~午後4時30分

茶会

とき 11月17日(日)
午前10時~午後3時

呈茶券 前売り/300円、当日/400円

問合せ先 高浜市文化協会(女性文化センター内) ☎52-2983