

# し集 催募

日	日時
場	場所
内	内容
講	講師
募	募集対象・人数
費	費用
持	持ち物
他	その他
催	主催
申	申込先・申込方法
問	問合せ先

## エグザサイズ教室

いきいき健康推進グループ  
☎52-9871

音楽にあわせて歩きながら、筋力アップ体操を行います。ステップのバリエーションが豊富で、効果的な有酸素運動です。みんなで楽しく身体を動かしてみましよう。

日 10月10日～3月26日の第2・4木  
曜日（12月は第1・2木曜日）  
午後1時30分～2時30分

場 吉浜公民館

募 20人程度（市内在住）

持 タオル、飲料、運動しやすい服装  
と運動靴 費 2,000円（12回分）

## 高浜市内デイサービス合同作品展

いきいき介護障がいグループ  
☎52-9871

利用者の方が制作した貼り絵などの作品を展示します。ぜひ来場してください。

日 10月8日（火）～11月8日（金）

場 Tぽーとドミー高浜店 2階 特

設会場（北エスカレーター横）

他（参加事業所）養護老人ホーム高浜市立デイサービスセンター、高浜市社会福祉協議会南部デイサービスセンター、高浜市立荘デイサービスセンター、老人保健施設こもれびの里・高浜通所リハビリテーション、霞池デイサービスセンター、デイホームふあんふあんらんど、ウエルカムケア、小規模多機能型居宅介護オリーブ、デイサービスみつば、高浜市社会福祉協議会通所型サービスあっぱ、はづきデイサービス



## 託児付講座

### ノーバディーズパーフェクト プログラムのご案内

高浜市いちごプラザ  
☎52-5232  
ichigoplaza@katch.ne.jp

小さい子ども（就学前）を持つ親のための、子育てお話し会です。

参加者同士が互いの「どうしてる？」を出しあって、自分の力で問題解決できるように、気づきを促すワークショップ形式のプログラムです。少人数で行い、専門のファシリテーターが学びをサポートします。

日 11月12日・19日・26日、12月3日・10日・17日  
すべて火曜日（全6回）  
午前10時～正午

場 いきいき広場 3階

募 12人

※市内在住の方で、0～5歳の子をもつ親（初めて受講する方、全6回出席できる方）

費 500円（湯茶代、6回分）  
申 定員になりしだい締切。電話申込可。

※メール申込時記載内容

①名前②住所③電話番号④メールアドレス⑤託児の有無（有りの場合・子どもの名前、年齢、性別）  
⑥話してみたいこと、育児で気が

かりな点など

※キャンセルが出た場合は受付順に連絡

※託児あり（未就学児のみ。初回午前9時30分より受付）

## 防災を、もっと日常に

### 「ぼっさいこくたい2019」

☎52-11111（内線228）  
☎52-11110

子どもから大人まで、どなたでも楽しみながら最新の防災・減災について知ることができます。高浜市が加入している西三河防災減災連携研究会も出展します。ぜひ来場してください。

日

・10月19日（土）午前10時～午後6時  
・10月20日（日）午前10時～午後4時

場 名古屋市ささしまライブ24エリア（名古屋コンベンションホール、パークエリア、チャンネルゲートエリア）

最寄駅：あおなみ線「ささしまライブ駅」2階エントランス直結

費 無料

催 内閣府・防災推進協議会・防災推進国民会議