

# 2019年10月の 保健 ガイド



中村 太郎くん

つむぎ  
芹口 紬葵ちゃん

各健診の受付時間はか  
ならず守ってください。  
受付時間を過ぎた場合  
は、次回の健診の受診  
となります。

問合せ・相談は

いきいき健康推進グループ ☎52-9871

\*年間スケジュールは市公式ホームページに掲載しています。

## お知らせ

- ・乳幼児健診・相談などは、受付時間の10分前に開場します。
- ・駐車場は三河高浜駅西立体駐車場を利用してください。駐車券をお渡しします。

【乳幼児・妊婦】 ★印については、個別通知をします。

会場：いきいき広場

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診 離乳食講習	18日(金)	12:30~13:30	★令和元年6月生まれ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳</li> <li>・健診アンケート</li> <li>・バスタオル</li> </ul>	図書館より絵本の紹介と貸出しをします。パパ向けに「パパさろん」を行っています。
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	23日(水)		★平成30年3月生まれ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳</li> <li>・健診アンケート</li> <li>・歯ブラシ2本 (1本は新しいもの)</li> </ul>	※歯みがきを済ませてきてください。 ※フッ化物歯面塗布は、希望児のみ実施(料金 300円)
2歳児・2歳6か月 児歯科健診、 フッ化物歯面塗布	4日(金)		(2歳児) 平成29年9月生まれ (2歳6か月児) 平成29年3月生まれ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳</li> <li>・歯ブラシ2本 (1本は新しいもの)</li> </ul>	
3歳児健診	2日(水)		★平成28年9月生まれ	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳</li> <li>・健診アンケート</li> <li>・歯ブラシ</li> <li>※手鏡、コップ、タオル (5歳児のみ)</li> </ul>	※歯みがきを済ませてきてください。
5歳児健診	16日(水) 30日(水)	対象者に通知			
ちびっこ相談	28日(月)	9:30~10:30	0歳~就学前のお子さん とその家族		※歯科相談を希望の方は歯ブラシ を持参
発達相談	要予約		就学前のお子さんとその 家族	・母子健康手帳	希望する方は健康推進グループへ 問い合わせてください。
言語相談			就学前のお子さんとその 家族		
ママプチさろん	17日(木)	9:45~10:00	妊娠した方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳</li> <li>・母子健康手帳副読本</li> </ul>	※健康推進グループへ電話予約
こんにちは! あかちゃん訪問	随時	随時	生後4か月未満の赤ちゃんの いるすべての家庭 (里帰り出産者も可)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・母子健康手帳</li> <li>・タオル</li> </ul>	留守番電話に伝言が残っていた方、 里帰り中で市内に不在の方は連絡 してください。
母子健康 手帳交付	1日(火) 8日(火) 15日(火) 29日(火)	9:00~9:20	妊娠した方とご家族 ※妊娠に気付いたら早め に医療機関を受診しま しょう。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠届出書</li> <li>・外国籍の方は在留 カード(外国人登録 証明書)など</li> <li>・妊婦の個人番号カ ードまたは妊婦の通 知カードと写真入り 身分証明書</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>※予約不要</li> <li>※初産婦さんは9:30~10:00 プレママ教室があります。</li> <li>※日程の都合の悪い方は健康推進 グループへ連絡してください。</li> <li>※できるだけ妊娠11週までに届出 をしましょう。</li> </ul>

【成人】

会場：いきいき広場

種別	日程	実施時間	内容	備考
栄養相談	15日(火)	要予約	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの予防を目的とした、管理栄養士による食生活や栄養面に関する相談(1人30分程度)	※健康推進グループへ電話予約