

健康自生地ウォーキングツアー 参加者募集

歩いて秋の風を感じたいという方、冬も近づいてきて寒さを吹き飛ばしたい!という方、なんだか1人では健康自生地に入りにくいなという方もみんなであいっしょに健康自生地を巡りながら、ウォーキングを楽しみませんか? 健康自生地スタンプラリーのポイントもたくさん貯めるチャンスです!
(「健康自生地」は、商標登録第5486837号です。)



開催日時・コース

と き **11月6日(水)** 午後1時30分～4時20分

集合場所 大山緑地駐車場

距離 約2.7km

コース ①No.50 …… 生活雑貨すぎひこ【お買い物】

②No.109 …… ラダーゲッター

③No.29 …… IT工房くりっく

【地域交流施設たかぴあ & IT工房くりっく 見学】

④No.45 …… みんなの茶の間【コーヒー】※喫茶代別途

⑤No.75 …… 美味良酒マルア【お買い物】

雨天決行
荒天中止

申込み

募集人数 10人程度(先着順)

参加費 無料 ※飲食代、体験代など実費徴収あり

申込期間 10月1日(火)～18日(金)

申込方法 電話にて、氏名、住所、電話番号、年齢を伝えてください。

受付時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

※当日は、歩きやすい服装と靴で参加してください。

※水分補給用の飲料は、各自で用意してください。

申込み・問合せ先 [いきいき健康推進グループ](#) ☎52-9873

新 健康自生地を紹介します!

8月の健康自生地認定審査会で、新たに1か所が「健康自生地」として認定され、全部で110か所(9月1日現在)になりました。興味のある活動や近くの健康自生地に出かけて、楽しく健康的な毎日を過ごしましょう!

(「健康自生地」は、商標登録第5486837号です。)

家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。

高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたくなるような場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、高浜市では「健康自生地」と名づけ、認定しています。

各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に行い、高齢者の皆さんの居場所づくりに協力いただいています。

認定No.110

魚松

【連絡先】☎53-0416



実施日	時間	場所	参加費	予約
木～月曜日 (火・水定休)	9:00～15:00	屋敷町七丁目7-1	不要	不要

- とりめしのお店です。
- 店の一角にテーブルとイスが設置してあります。散歩の途中に立ち寄って、休憩のスペースとして利用してください。

申込み・問合せ先 [いきいき健康推進グループ](#) ☎52-9873

専用ホームページ「たかま元気deねっと」

<http://www.takahamashi.info/>

たかま元気

検索