

# IV

## いつも笑顔で健やかに つながり 100倍ひろげよう

一人ひとりがいつまでもその人らしく

いきいきと暮らせるよう、

お互いを尊重し、助け合いながら、

あたたかく包み込む“大家族”を創っていきます。

▶ 基本目標Ⅳ いつも笑顔で健やかに つながり100倍ひろげよう

目標（10）

**一人ひとりを認め合い、その人らしく暮らせるまちづくりを進めます**

**この目標が目指す4年後のまちの姿**

- ◎ 困りごとを抱え、支援を必要とする人に対して、包括的な相談支援が行われています。
- ◎ 支援を必要とする人に対して、ニーズに応じた福祉サービスが提供され、誰もがその人らしくいきいきと暮らしています。
- ◎ 福祉サービスやふだんの生活を支える人材が確保され、地域の中で互いが協力し、支え合いの担い手として活躍しています。

**目標達成に向けての考え方**

市民が抱える課題や福祉ニーズは、年々複雑化・多様化しています。家族、近所、町内会、まちづくり協議会などの地域のネットワークや事業者、関係機関などが協力して、誰もが住み慣れた地域で、その人らしく、安心して生活できる環境を築いていきます。

- ◆ 暮らしの中で生じる様々な課題やニーズにきめ細かく対応するために、全世代・全対象型の相談支援をワンストップでできる体制が必要です。
- ◆ 一人ひとりの個性が尊重され、ニーズに応じたサービスが提供されていることが必要です。
- ◆ ケアを必要とする人やその家族を支援する多様な人材が育成されていることが必要です。

MEMO

---

---

---

---

---

---

### こんなことに取り組みます！

- ☆ 生活困窮、介護、障がい、育児など、支援が必要な人に対し、早期かつ包括的な相談支援を行い、各々の事情に応じた支援につなげます。
- ☆ その人に合った暮らしを実現するため、地域の実情に応じて、福祉サービスや地域の支え合いの充実を図ります。
- ☆ 福祉サービスやふだんの生活を支えるための多様な人材を養成します。

### みんなで目指すまちづくり指標

目標の達成度を計る指標	現状値 (2017)	目標値 (2021)	指標の 目指す方向
1) いきいき広場（総合相談窓口）を知っている人の割合	72%	80%	↗
2) 高浜市内でボランティア活動に参加したことがある人の割合	30%	36%	↗



▲認知症サポーター養成講座



▲いきいき広場

▶ 基本目標Ⅳ いつも笑顔で健やかに つながり100倍ひろげよう

目標(11)

**一人ひとりの元気と健康づくりを応援します**

**この目標が目指す4年後のまちの姿**

- ◎ 若いうちから、一人ひとりが自身の健康状態を把握し、健康づくり活動へ積極的に参加しています。
- ◎ 誰もが住み慣れた地域で、生きがいや役割を持ち、健康でいきいきと暮らしています。
- ◎ 医療、介護、予防、生活支援の連携体制（地域包括ケア<sup>(※22)</sup>）が構築されています。

**目標達成に向けての考え方**

健やかで心豊かに生活するためには、健康であることが大切です。一人ひとりが健康づくり活動に取り組むことができるよう、地域全体で健康寿命を延ばしていくための環境づくりを進めます。

- ◆ 一人ひとりが健康であり続けるためには、自身の健康をしっかりと認識し、若いうちからの運動習慣と生活習慣病予防に取り組むことが大切です。
- ◆ 健康で生きがいを持って暮らし続けるには、自身の健康づくりに加え、地域の中に役割を持って活躍できる仕組みが必要です。
- ◆ 一人ひとりの健康づくりを応援するためには、地域全体でバックアップするしくみが大切です。

MEMO

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

(\*) 資料編「用語解説」(75 ページ) 参照

**こんなことに取り組みます！**

- ☆ 生涯をとおして健康を意識し、生活の質を高めるための健康づくり活動を応援します。
- ☆ 高齢者の居場所である「健康自生地<sup>(※23)</sup>」を応援するとともに、担い手としての活躍の場を創出します。
- ☆ 疾病を早期に発見し、適切な治療が受けられる「かかりつけ医」を持つよう働きかけるとともに、地域医療の充実と医療と介護の連携を推進します。

**みんなで目指すまちづくり指標**

目標の達成度を計る指標	現状値 (2017)	目標値 (2021)	指標の 目指す方向
1) 日常的に外出や運動を楽しんでいる人の割合	63%	71%	↗
2) かかりつけ医を持っている人の割合	79%	84%	↗



▲健康づくり活動のようす