

生きがい 楽しさ やりがい 笑い そんな まちを めざします

# まいにちでかける でいいでーる

編集発行  
高浜市福祉部  
生涯現役まちづくりグループ  
編集協力  
日本福祉大学高浜事業室  
〒444-1334  
高浜市春日町五丁目 165 番地  
高浜市いきいき広場 3 階  
TEL 0566-52-9873  
FAX 0566-52-7918  
URL : www.takahamashi.info  
E-mail : info@takahamashi.info

やろまいか

いこまいか



vol.5  
雪待号  
2014年  
12月15日発行



みなさんは、もちろんこんな  
1年ではなかったですよね!?

## 祝

開始1周年  
50カ所突破  
&  
記念

## 特別号

# 健康自生地認定

## 高浜市生涯現役のまちづくり事業

作・参州花提灯

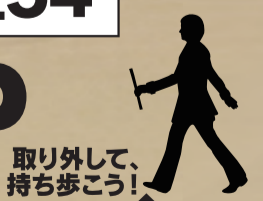
明日こそは  
出るぞ  
やるぞで  
はや一年



総力特集

## 保存版特別付録

# ①健康自生地 No.1~No.54 早探し便利MAP



# ②寒くても出かけてみよう! 最新健康自生地認定情報!!





保存版特別付録

No.1~No.54

これを持ち歩いてね

健康マイレージ通帳の提示で特典のある健康自生地です

# 健康自生地

# 早探し便利MAP

### 使い方

この特集の最終ページの図は縦・横均等に区割りの線が入っています。行(横線)は上から「あ」~「か」の文字、列(縦線)は左から「1」~「4」の番号が振ってあります。各健康自生地の場所は、ご紹介項目の右上にある(う-2)のような記号を確認し、地図の「う」行の「2」列の枠を見ていただければ、場所がわかるようになっています。拡大図の中にあるものは(拡-1)(拡-2)と表記してあります。

### 特色識別アイコンの見方

- 各健康自生地の特色は、各項目につけてある特色識別アイコンを参考にしてください。
- 体** 体を動かす・健康づくりができる
- 話** 仲間づくりやおしゃべりができる
- 趣** 趣味を楽しむ・スキルアップができる
- 店** (商店・喫茶店) 買い物や食事ができる

<p><b>1 さわたりふれあいサロン</b> 健康自生地認定 No.1 (う-2)</p> <p>時 毎月第2・4火曜日 10:00~11:30</p> <p>TEL 52-1561 (代表・杉浦)</p> <p>住 沢渡町1-5-17 (沢渡町集会所)</p> <p>※毎回異なるプログラムを行っています。</p> <p>話 体 趣</p>	<p><b>8 スーパー銭湯レッツ高浜</b> 健康自生地認定 No.8 (う-3)</p> <p>時 毎日 10:00~22:00</p> <p>TEL 52-9826</p> <p>住 神明町8-19-1</p> <p>話 店</p>
<p><b>3 高浜茶屋 吉貴</b> 健康自生地認定 No.3 (拡-1)</p> <p>時 ほぼ毎日(不定期) 10:30~16:00</p> <p>TEL 54-0588</p> <p>住 屋敷町1-6-5</p> <p>話 店</p>	<p><b>9 心もすっきりインドアゴルフ会</b> 健康自生地認定 No.9 (え-4)</p> <p>時 毎週水曜日 11:00~15:00</p> <p>TEL 52-2123 (高浜南部まちづくり協議会)</p> <p>住 安城市高棚町鮫川65 (トップラウンジゴルフ練習場)</p> <p>体 趣</p>
<p><b>4 仲平座</b> 健康自生地認定 No.4 (拡-1)</p> <p>時 土・日のみ営業 9:00~16:00</p> <p>住 屋敷町2-6-23</p> <p>話 趣</p>	<p><b>10 カラオケ</b> 健康自生地認定 No.10 (拡-2)</p> <p>時 毎月第1木曜日 10:00~12:00</p> <p>TEL 52-2123 (高浜南部まちづくり協議会)</p> <p>住 碧海町3-5-4 (高浜南部公民館)</p> <p>趣</p>
<p><b>5 吉浜ふれあいプラザ</b> 健康自生地認定 No.5 (拡-1)</p> <p>さわやか歌広場 時 毎月第2・4月曜日 10:00~11:30</p> <p>折紙教室 時 毎月第3水曜日 13:30~15:30</p> <p>TEL 52-1101 (吉浜まちづくり協議会)</p> <p>住 屋敷町2-3-15 (吉浜ふれあいプラザ)</p> <p>健康体操 時 毎週水曜日 10:00~11:30</p> <p>囲碁教室 時 毎週木・土曜日 13:00~17:00 第1土曜のみ 南部公民館</p> <p>体 趣</p>	<p><b>11 ポッチャ</b> 健康自生地認定 No.11 (拡-2)</p> <p>時 毎月第1火曜日 10:30~11:30 [高浜南部公民館] 毎月第3月曜日 10:00~11:00 [高浜南部ふれあいプラザ]</p> <p>TEL 52-2123 (高浜南部まちづくり協議会)</p> <p>住 高浜南部公民館 二池町1-8-5 (高浜南部ふれあいプラザ)</p> <p>体 趣</p>
<p><b>6 特別養護老人ホーム高浜安立荘</b> 健康自生地認定 No.6 (い-1)</p> <p>回想法教室 要予約 時 毎週月~金曜日 14:00~15:00</p> <p>TEL 52-5050</p> <p>住 芳川町1-2-73</p> <p>話</p>	<p><b>13 高浜市立図書館</b> 健康自生地認定 No.13 (拡-2)</p> <p>時 火曜日・年末年始以外 (火曜日が祝日の場合は開館) 9:00~18:00</p> <p>TEL 52-0240</p> <p>住 碧海町5-1-5</p> <p>趣</p>
<p><b>7 ケアハウス高浜安立</b> 健康自生地認定 No.7 (い-1)</p> <p>健康体操 要予約 時 毎月第2・4水曜日 14:00~15:00</p> <p>TEL 52-7311</p> <p>住 芳川町1-2-48</p> <p>喫茶「やすらぎ」 時 毎日(年末年始以外) 9:30~11:30</p> <p>ビデオ鑑賞会 要予約 時 原則第2・4日曜日 14:00~15:30</p> <p>体 話</p>	<p><b>14 たかはまざっくばらんな カフェ田戸町店</b> 健康自生地認定 No.14 (か-1)</p> <p>時 毎週火・木・土曜日 10:00~15:00</p> <p>TEL 53-3704 (石川)</p> <p>住 田戸町5-3-15</p> <p>話 趣</p> <p>※スタンプラリーのスタンプの押印は火曜日のみ</p>

## 渡し場かもめ会

健康自生地認定 No.47

**芳川町**  
芳川町内の海岸

寒い時期を除き、毎月1回、第1日曜日に海の環境保全活動として芳川町内の海岸清掃を行っています。朝のさわやかな空気の中で、海岸の美しい景観維持に貢献しませんか?



- 毎月第1日曜日 8:00~9:00
- ※ 12月~2月は実施しません
- 事前予約不要
- 連絡先 / 53-4783 (神谷さん)

## 健康体操

**二池町**  
高浜南部ふれあいプラザ2F

高浜ふれあいプラザでもおなじみの村松美由紀先生を講師にストレッチ体操やボールなど道具を使った体操を行います。体操の後には、頭の体操や健康講話などを行い、脳の活性化も図っています。



健康自生地認定 No.48

- (二池町 1-8-5)
- 毎週月・木曜日 9:00~10:00
- 事前予約必要 (下記までご連絡ください)
- 連絡先 / 52-2123 (高浜南部まちづくり協議会)



## ミツバトヤ

青木町

ミツバトヤさんと言えば、息子さんと娘さんが小学校や中学校の頃、学生服の購入でお世話になった方も多いはず。今ではお店の中にちょっとした休憩スペースを用意し、薬剤師の店長さんが無料で健康相談に対応していただけます。



健康自生地認定 No.49

- (青木町 5-8-3)
- 毎週水~月曜日(火曜日定休) 9:00~20:00
- 連絡先 / 52-6953



## 生活雑貨すぎひこ

春日町

みなさんに気軽に立ち寄りてもらえるようにしたいという奥さんの長年のプランが開花し、品の良い陶器の湯呑みやお茶碗などが所狭しと並びお店の一角に、喫茶専用スペースが設けられています。お茶を飲みながら戸端会議など楽しんでいただけます。



健康自生地認定 No.50

- (春日町 6-2-24)
- 毎週月~土曜日(日曜日定休) 9:30~18:30
- 連絡先 / 53-0921



# 最新健康自生地認定情報!!

特集

## 寒くても出かけてみよう!



8月から10月までに認定された、新規健康自生地と新規プログラムのご紹介。今号ではNo.47からNo.54までの8カ所と、高浜ふれあいプラザに追加認定された3つの新規プログラムをご紹介します。市内の商店にも少しずつ健康自生地の認定を受けるところが増え始めています。寒くても、暖かいお店で迎えてくださる新規健康自生地に足を運んでみませんか?

おっと!その前に...

左のページ(3から6ページ)は、今号のもう一つの特集「保存版特別付録 健康自生地No.1~No.54 早探し便利MAP」です。両面見開きで、折りたたんで持ち歩きしやすい編集になっておりますので、ぜひ、取り外してご利用ください。

## ヤマダ青果店

碧海町

創業63年、地域密着の八百屋さんとして、多くのご常連がいるお店です。地元ファンからも推薦を受け、満を持しての健康自生地認定となりました。「○○ちゃんとお互いに名前前で呼ぶ関係がステキ! おかみさんという表現がピッタリな奥さんの談。ここはお客さんがいい。お客さんに感謝しとる!!」



健康自生地認定 No.51

- (碧海町 3-6-30)
- 毎週月~土曜日(日曜日定休) 10:00~18:00
- ※ 月曜日の祝日にお休みになります。
- 連絡先 / 53-0755



港小学校「わくわく探検隊」のみなさんと




**16 高浜市やきもの里 かわら美術館** 健康自生地認定 No.16 **おー1**

時 月曜日（祝日の場合翌平日）と  
12/28～1/1以外  
9:00～17:00

TEL 52-3366

住 青木町9-6-18

話 趣



**26 カラオケ** 健康自生地認定 No.26 **いー3**

時 毎月第2・4月曜日  
13:00～16:00

TEL 53-3893（川澄）

住 吉浜公民館

趣




**17 脳活性発汗ニコニコ体操** 健康自生地認定 No.17 **拡ー2**

時 毎週火曜日  
9:30～10:30

TEL 52-2123  
（高浜南部まちづくり協議会）

住 高浜南部公民館

体



**27 加美屋** 健康自生地認定 No.27 **かー1**

時 毎週火～日曜日（月曜日定休）  
8:30～19:00

TEL 52-0717

住 田戸町2-3-22

話 店




**18 太極拳クラブ** 健康自生地認定 No.18 **いー3**

時 毎週月曜日  
20:00～22:00

TEL 53-0948（横山）

住 屋敷町5-12-8（吉浜公民館）

体 趣




**28 健康ウォーキング** 健康自生地認定 No.28 **拡ー1**

時 毎月第2・4土曜日  
1～3月 / 7:30～8:30  
4～12月 / 7:00～8:00

TEL 52-1101（吉浜まちづくり協議会）

住 呉竹町1-2-1（丸畑公園集合）

体




**19 昭和で元気になる会** 健康自生地認定 No.19

※実施日時・場所はその都度変わりますので、お問い合わせください。

TEL 52-5050（高浜安立荘・小西）

話



**29 IT工房「くりっく」** 健康自生地認定 No.29 **えー1**

時 毎週水・土・日曜日  
（12/29～1/3除く）  
10:00～16:00

TEL 52-1381

住 青木町3-5-15

趣




**20 マシンスタジオ** 健康自生地認定 No.20 **うー2**

時 平日/10:00～21:00  
土日祝/10:00～17:00

TEL 87-7350

住 春日町5-165  
（高浜市いきいき広場）

体




**30 悠遊百筋体操** 健康自生地認定 No.30 **うー1**

時 毎週金曜日  
14:00～15:00

TEL 53-0850（安藤）

住 春日町2-1-1（大山公民館）

体



**21 書道教室 要予約** 健康自生地認定 No.21 **拡ー2**

時 毎月第2月曜日  
10:00～12:00

TEL 52-2123  
（高浜南部まちづくり協議会）

住 高浜南部公民館

趣



**31 リバーストーン** 健康自生地認定 No.31 **うー3**

時 毎週水～月曜日（火曜日定休）  
14:00～18:00

TEL 52-1323

住 湯山町4-2-4

提示 de サービス! の自生地

話 店



**22 ウクレレサークル BREEZE** 健康自生地認定 No.22 **いー3**

時 毎月第1・3・5日曜日  
9:30～11:30

TEL 53-1032（神谷）

住 吉浜公民館

趣




**32 授産所高浜安立 要予約** 健康自生地認定 No.32 **えー3**

時 毎週火曜日  
（授産所の休業日を除く）  
10:00～11:00

TEL 53-8551

住 向山町6-1-1

話



**23 喫茶・軽食 グランパス・ドリーム** 健康自生地認定 No.23 **うー3**

時 毎週火～日曜日（月曜日定休）  
14:00～17:00

TEL 52-3539

住 神明町1-7-5

提示 de サービス! の自生地

話 店



**33 ものづくり工房 あかおにどん** 健康自生地認定 No.33 **えー1**

時 毎週火・木・土・日曜日  
10:00～16:00

TEL 52-0909

住 青木町9-6-37

趣




**24 あおみスポーツ整骨院** 健康自生地認定 No.24 **うー3**

時 毎週月・火・木・金曜日  
9:00～17:00

TEL 53-7337

住 湯山町5-3-3

話 店




**34 サロン赤紫** 健康自生地認定 No.34 **えー1**

時 毎週火・木・土・日曜日  
10:00～16:00

TEL 52-6900

住 青木町9-7-28

話




**25 養護老人ホーム高浜 安立デイサービスセンター** 健康自生地認定 No.25 **うー4**

カラオケ交流会 要予約

時 奇数月の第4日曜日  
14:00～16:00

TEL 53-1263（石橋） 住 豊田町3-1-15

趣




**35 もちきち** 健康自生地認定 No.35 **拡ー1**

時 毎週月～土曜日（日曜日定休）  
10:00～17:00

TEL 53-0057

住 屋敷町2-5-14

話 店




**36 リビングハウス万久** 健康自生地認定 No.36 **拡ー1**

時 毎週水～月曜日（火曜日定休）  
11:00～16:00

TEL 52-0025

住 屋敷町1-7-4

話 店



**46 高浜ふれあいプラザ** 健康自生地認定 No.46 **えー2**

2階・ふれあいスペース

健康づくり体操教室

時 毎週金曜日  
9:15～10:15

NOSS 教室

時 毎月第1・3火曜日  
9:15～10:00

フラダンス入門教室

要予約

時 毎月第2土曜日  
14:00～15:00

体 趣

TEL 87-9112  
（高浜まちづくり協議会）

住 青木町4-2-16  
（高浜ふれあいプラザ2階）

デトックス教室

要予約

時 毎月第4土曜日  
（10月～3月）  
10:00～11:00

太極拳体験教室

要予約

時 毎月第3土曜日  
10:00～11:30




**37 倭風茶屋 奴國** 健康自生地認定 No.37 **拡ー1**

時 毎週火～土曜日  
9:00～18:00

TEL 53-8368

住 屋敷町3-2-14

話 店




**47 渡し場かもめ会** 健康自生地認定 No.47 **いー1**

時 毎月第1日曜日（12月～2月は除く）  
8:00～9:00

TEL 53-4783（神谷）

住 芳川町1丁目  
（特別養護老人ホーム高浜安立荘駐車場入り口集合）

体



**38 Cafe Garden P.o.t** 健康自生地認定 No.38 **いー3**

時 毎週水～月曜日（火曜日定休）  
14:00～17:00

TEL 52-8166

住 小池町5-5-6

提示 de サービス! の自生地

話 店




**48 健康体操 要予約** 健康自生地認定 No.48 **拡ー2**

時 毎週月・木曜日  
9:00～10:00

TEL 52-2123  
（高浜南部まちづくり協議会）

住 二池町1-8-5（高浜南部ふれあいプラザ）

体




**39 切手アート講座 要予約** 健康自生地認定 No.39 **拡ー1**

時 第3土曜日（※10月はありませぬ）  
13:30～16:30

TEL 090-4155-5943（村松）

住 屋敷町2-3-15  
（吉浜ふれあいプラザ）

趣




**49 ミツバトヤ** 健康自生地認定 No.49 **えー2**

時 毎週水～月曜日（火曜日定休）  
9:00～16:00

TEL 52-6953

住 青木町5-8-3

話 店




**40 吉浜人形 紫峰人形美術館** 健康自生地認定 No.40 **拡ー1**

時 原則無休 10:00～17:00  
※5月～10月の間で休業期間あり  
（1週間程度）

TEL 53-5111（休業確認用）

住 屋敷町1-5-14

話 趣




**50 生活雑貨すぎひこ** 健康自生地認定 No.50 **えー2**

時 毎週月～土曜日（日曜日定休）  
9:30～18:30

TEL 53-0921

住 春日町6-2-24

話 店




**41 青空市** 健康自生地認定 No.41 **かー1**

時 毎週日曜日 9:00～11:00

TEL 52-2123  
（高浜南部まちづくり協議会）

住 田戸町3-5-26  
（高浜南部保育園園庭）

話 店




**51 ヤマダ青果店** 健康自生地認定 No.51 **拡ー2**

時 毎週月～土曜日（日曜日定休）  
9:00～18:00  
※月曜日と祝日が重なる日のみ休み、  
他の祝日は営業

TEL 53-0755

住 碧海町3-6-30

話 店




**42 正林寺** 健康自生地認定 No.42 **拡ー1**

時 催し等がある日以外  
8:00～17:00

TEL 53-2053

住 呉竹町2-1-5

話



**52 デッキ** 健康自生地認定 No.52 **あー2**


時 毎週火～日曜日（月曜日定休）  
9:00～18:00

TEL 52-4550

住 八幡町6-8-45

提示 de サービス! の自生地

話 店



**43 ミルクガラスカフェ カミフサ** 健康自生地認定 No.43 **えー1**

時 毎週火～日曜日（月曜日定休）  
10:00～17:00

TEL 53-0038

住 春日町2-2-1

提示 de サービス! の自生地

話 店



**53 山脇薬局** 健康自生地認定 No.53 **えー1**

時 毎週月～土曜日（日曜日定休）  
10:00～17:00

TEL 53-0080

住 青木町4-7-44

話 店




**44 内藤モーターズ ふれあい広場（健康体操）** 健康自生地認定 No.44 **いー3**

時 毎週木曜日  
10:00～11:00

TEL 53-1815

住 小池町4-8-1

体



**54 不二商会** 健康自生地認定 No.54 **えー1**

時 毎週月～土曜日（日曜日定休）  
9:00～19:00

TEL 53-0651

住 青木町4-1-25

話 店




**45 みんなの茶の間** 健康自生地認定 No.45 **えー2**

時 毎日（12/29～1/3は除く）  
9:00～17:00

TEL 87-9112  
（高浜まちづくり協議会）

住 青木町4-2-16  
（高浜ふれあいプラザ1階）

話





## デッキ

八幡町

パッと見、マリンスポーツのお店と見間違える店構えですが、れっきとした喫茶店です。しかも、名古屋コーチンを使ったとりめしが絶品とか。時間を問わずいきいき健康マイレージ通帳を提示すると、季節の果物のサービスが受けられます。



健康自生地認定 No.52

(八幡町 6-8-45)  
●毎週火～日曜日(月曜日定休)  
9:00～18:00  
●連絡先/53-4550



## 山脇薬局

青木町

「ふれあいを大事にしながら、より長く心も体も健康でいられるお手伝いをしたいですね」と語る店長の鶴見さん。地域密着の薬局として、体の悩みに合わせた健康体操の紹介や血圧・血流測定などもしてもらえます。



(青木町 4-7-44)  
●毎週月～土曜日(日曜日定休)  
10:00～17:00  
●連絡先/53-0080



みなさん、  
気楽にお越し  
ください!

健康自生地認定 No.54

(青木町 4-1-25)  
●毎週月～土曜日(日曜日定休)  
9:00～19:00  
●連絡先/53-0651



ぜひ、  
お立ち寄り  
ください!

## 不二商会

青木町

文房具や書籍の取り扱いがメインのお店ですが、店内に設置した休憩スペースで、囲碁や将棋も楽しんでいただけます。セルフサービスのお茶もお楽しみください。午前中を中心に、2階で折り紙、編み物、ビーズ、メークなどさまざまな教室も開催しています。



## 青木町・高浜ふれあいプラザ 2階の 新規プログラムが追加されました!!

健康自生地認定 No.46

新たなプログラムは以下の3つです。ぜひお試しください。

### フラダンス入門教室

フラダンスは全身の筋肉を使う有酸素運動。ダイエットにも役立ちます。



### デトックス教室

ストレッチ体操やリンパマッサージで体の芯からきれいになりましょう。



### 太極拳体験教室

緩やかに、流れるように、ゆったりとした動きで体の調子を整えましょう。



(青木町 4-2-16)  
●フラダンス入門教室  
毎月第2土曜日 14:00～15:00  
●デトックス教室  
毎月第4土曜日 10:00～11:00  
●太極拳体験教室  
毎月第3土曜日 10:00～11:30  
※いずれの教室も上期4月～9月、下期10月～3月の各期ごとに定員と申込み期日を定めて募集します。詳細はお問い合わせください。  
●連絡先/87-9112  
(高浜まちづくり協議会)

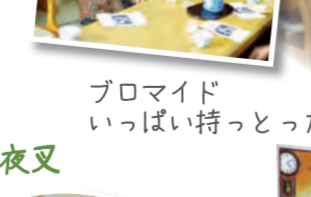
# おすすめです! 私のイチオシ!! 話題の健康自生地 vol.4

少しずつ知られ始めた健康自生地。その中でもすでに多くのファンが集まる自生地もあります。そんな中から「私のイチオシ!!」を取り上げ、イチオシメッセージを聞かせてもらいました。

## 今、大人の紙芝居に大注目! 健康自生地コラボレーション企画 第2弾!!

去る10月31日、訪問先が健康自生地になる「昭和で元気になる会」【健康自生地認定 No.19】が、今回は、「高浜市立図書館」【健康自生地認定 No.13】を会場にコラボレーション企画を行いました。図書館スタッフのみなさんによる紙芝居「愛染かつら」の上演後、主題歌「旅の夜風」を全員で合唱し、昔の恋の話を皮切りに、映画やファッションの話などさまざまな話題で盛り上がりしました。

明石とか、  
新須磨まで行った



イチオシ  
メッセージ

高浜市立図書館スタッフ  
杉浦潔美さん  
シルバー世代向けの紙芝居は、  
今、ちょっとしたブームです。  
こうしたコラボ企画も  
もっと増やしていきますよ!!

デートは自転車だったよ

君の名は

久我美子や司葉子 刈谷の大黒座

片岡千恵蔵  
金色夜叉

新川キネマ

プロマイド  
いっぱい持った

国定忠治  
～赤城の山も今宵かざり～







# 健康自生地スタンプラリー

**第3シーズン情報!!**

いよいよ、健康自生地スタンプラリー  
第3シーズンが始まります。

第3シーズンも  
豪華賞品をお楽しみに!!

**期間** 平成26年12月26日(金)～平成27年12月24日(木)

ルールは変更なく以下のとおりです。

- ①すべての健康自生地がポイント付与の対象です。
- ②市内在住の60歳以上の方が応募(抽選)対象です。
- ③期間中30ポイント貯まったら何度でも応募できます。



★第2シーズンで貯まっているポイントも引き続き使えます。

★第2シーズンの締め切りは本年12月25日(木)です。

まだ少しだけ期間がありますので今年の方はぜひお忘れなくご応募を!!



んっ!  
第3シーズンはじまる!?

新たな1年の  
スタート!  
心機一点、チャレンジを  
始めましょう!



## でいでーる取材班の人こぼれ話④

「高浜ファミリーボウル」 **健康自生地認定 No.2**

### 惜しまれながら閉店

生涯現役のまちづくり事業に早い段階から賛同し、多大なご協力をいただいた、おなじみの高浜ファミリーボウルが10月20日をもって41年の歴史に幕を下ろしました。そのため、今回の特別付録「早探し便利MAP」にも掲載することができず、No.2は欠番となっています。営業最終日には、長年のご常連である本郷白秋会のみなさん(総勢18名)が平成7年の第1回大会以来、43回目となるボウリング大会を開催して、慣れ親しんだ身近な舞台との別れを惜しまれました。ここに、改めて感謝の意を表し、最後の日の様子をご紹介します。長い間ありがとうございました。



本郷白秋会のみなさん



でいでーる取材班1号  
高浜南部地区担当  
神谷可奈子



でいでーる取材班2号  
吉浜地区担当  
森川雅人

わくわくフェスティバルで  
紹介ブースを設置

去る11月2日に開催された、いきいき広場恒例の『わくわくフェスティバル』には、3,600人もの方が訪れ、大盛況となりました。こうした中、いきいき広場2階ホールにオープンした「わくわくレストラン」の一角に、簡単な脳トレを楽しみながら、生涯現役のまちづくり事業と、いきいき健康マイレージを紹介するブースを設置し、多くの方に事業の紹介を行いました。今後も、さまざまな機会を通じて広報活動をすすめます。



でいでーる取材班3号  
高浜・高取・翼地区担当  
中村 彩

## ご意見ご感想 元気情報

# 大募集

### ①健康自生地モニター 大募集

新たに健康自生地を巡って感想を語っていただくモニターを大募集しています。興味のある方はぜひ下記までお問い合わせください。ご協力いただいた方には薄謝進呈!!

### ②健康自生地の候補地情報(特に高浜・高取・翼地区) 大募集しています!!

本誌に関するご質問やご意見、まだまだ健康自生地の少ない上記3地区の候補地情報募集中です。自薦・他薦を問わず、ぜひ情報をお寄せください。

問合せ先

高浜市福祉部生涯現役まちづくりグループ  
TEL: 0566-52-9873 E-mail: info@takahamashi.info

### 【ご案内】

- ・今回ご紹介した健康自生地のうち、飲食店の特典は、食事や飲み物をご注文いただいた方が対象です。また、それぞれの健康自生地で行われている活動につきましては、開催日時が変更になる場合がありますので、**詳細は記載の連絡先にお問い合わせいただくか、専用ホームページ「たかはま元気 de(で) ねっと」でご確認ください。**
- ・「健康自生地」は商標登録 第5486837号です。

お楽しみ

## 記憶力お試し クイズコーナー!!

今年最後のでいでーる、最後までお読みいただきありがとうございます。今回の特別付録はいかがでしたか?では、早速、以下の問題で内容の再確認スタート!!

- [1] 今回の特別付録は「健康自生地○○○○○便利マップ」全部ひらがなで書くと○の中に入るのは次のうちどれ?  
①ひとさがし ②うんだめし ③あらさがし  
④はやさがし ⑤きもだめし

- [2] 健康自生地 No.47「渡し場かもめ会」は何をやっている?  
①渡し船の運行 ②海上警備 ③海岸清掃  
④民謡教室 ⑤かもめの繁殖

- [3] 健康自生地 No.52 喫茶店「デッキ」さんのお薦めは何を使ったとりめし?  
①ローストチキン ②三河地鶏 ③鶏肉のささみ  
④名古屋コーチン ⑤ケンタッキーフライドチキン

- [4] 高浜ふれあいプラザ2階で新しく健康自生地認定されたプログラムは、デトックス教室、太極拳体験教室と、あともう一つは何の入門教室?  
①ヒゲダンス ②ベリーダンス ③フラダンス  
④フォークダンス ⑤ヨーヨーダンス

- [5] 私のイチオシ!! 話題の健康自生地で、図書館のスタッフさんが演じた大人の紙芝居の題名は?  
①七人の侍 ②青い山脈 ③愛染かつら  
④月光仮面 ⑤昼下がりの情事

答えは本誌の内容を見直してネ!

