

“ボッチャ”を通してつながろう

まずは、高浜のみなさんに知って欲しい！

ボッチャの出前講座を行っています

「ボッチャ」とは障害者スポーツの一つで、障がいの重さや年齢に関係なく、子どもから高齢者まで楽しめるボールゲームです。

ボッチャは2人以上が集まれば いつでも・どこでも・だれとでも 気軽に楽しめて、自然と笑顔や会話が生まれ、顔のみえる“つながり”が広がります。

私たちは、ボッチャを 人・地域・社会をつなぐ『コミュニケーションツール』として使い、もっともっと高浜でつながりの輪を広げ、私たちが目指す「思いやり 支え合い 手と手をつなぐ 大家族たかはま」を実現したいと思います。

※ボッチャについては裏面を見てね。簡単にルールを載せています。

★出張ボッチャ★の備品一覧

- ・ボッチャ一式
- ・簡易コート
(広げたらすぐコートになるシート)
- ・ロール式ホワイトボード
(点数やチームの記入に便利)
- ・赤・青うちわ
(審判が投げるチームを表示)
- ・メジャー (2m)
(接戦のときに審判がジャッジ！)

ルールはシンプルで簡単！

初めてで分からない、
という方も

お気軽にご相談ください！

お問い合わせ・ご相談は、
社協(しゃきょう)へ

高浜市社会福祉協議会

高浜市春日町5-165

(いきいき広場3階)

電話：52-2002

FAX：52-4100

窓口時間：8:30~17:15

●●●「ポッチャ」って何? ●●●

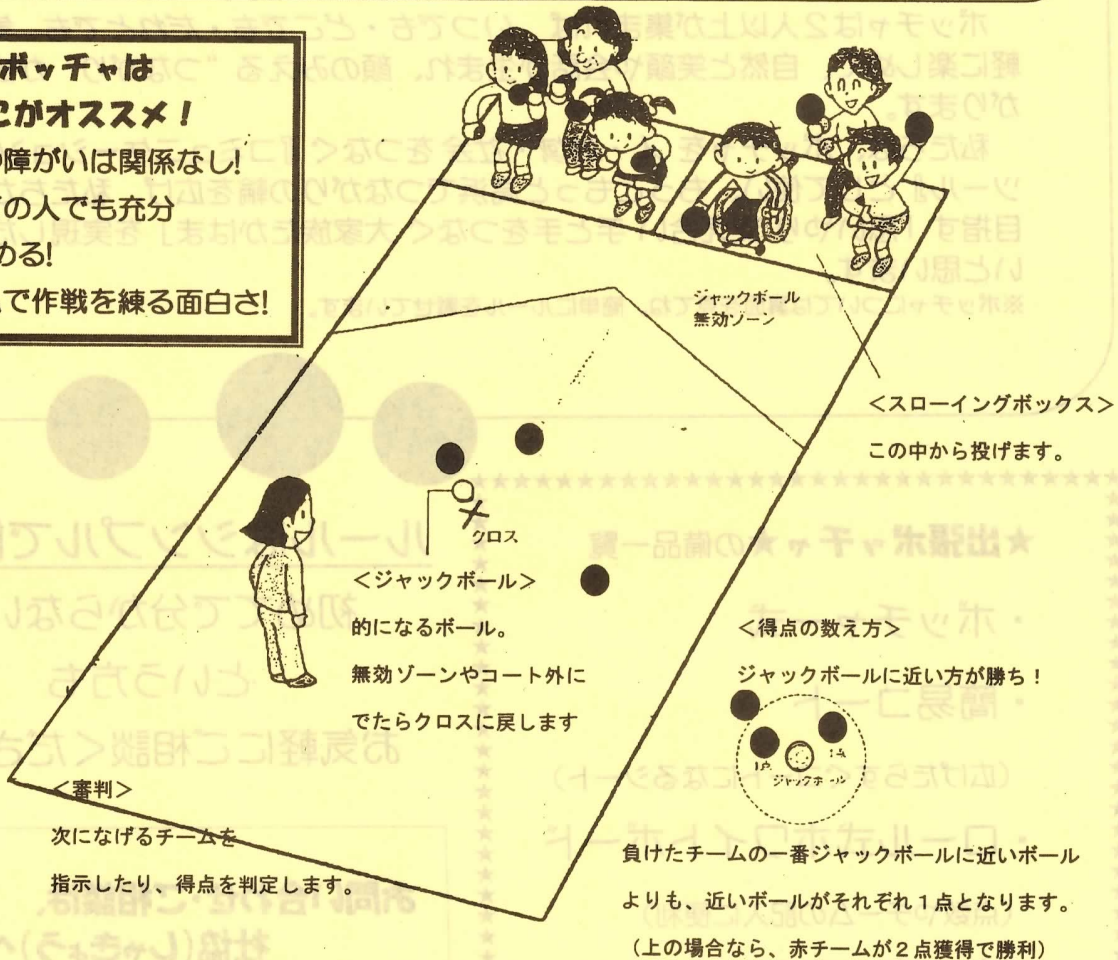
- ① ゲームは2チーム対抗です。
(3対3の団体戦、2対2のペア戦、1対1の個人戦)
- ② 先攻・後攻を決め、先攻が最初にジャックボール(白いボール)を投げます。
- ③ 先攻・後攻が1個ずつ、ジャックボールめがけて投げます。
- ④ その後はジャックボールから遠いチームが順番に投げます。

ルールは簡単!

- ① ボールは、白・赤・青のどれにあててもOK。
- ② コートの外にでた赤・青のボールはアウト。
- ③ 最終的に白のジャックボールに近い方が勝ち!!

ポッチャは ここがオススメ!

- ・年齢や障がいは関係なし!
- ・初めての人でも充分楽しめる!
- ・チームで作戦を練る面白さ!



社協(しゃきょう)がお手伝いできること

- ① ルールの説明
- ② 対戦相手の募集
- ③ イベントの企画
- ④ ポッチャを教えてくれる人をご紹介
- ⑤ ボランティアの募集・調整
- ⑥ 必要な用具の貸出(無料)

“社協(しゃきょう)”まで、どうぞお気軽にご連絡ください!