

懐かしい話に花を咲かせましょう！

回想法体験会、実践研修会

思い出話をするによって脳が活性化します。1960年代に欧米で始まった回想法は、現在、認知症予防や世代間交流などのまちづくりのきっかけとしても広まりつつあります。

まずは、「回想法体験会」でこの回想法を体験し、回想を楽しみながら、その意味について考えてみましょう。

さらに「回想法実践研修」を通して、そのすすめ方を学び、ボランティア活動や地域の行事に活かしてみませんか。

とき：

回想法体験会	10月12日(金) 14～16時
回想法実践研修会1日目	10月26日(金) 13～16時
回想法実践研修会2日目	11月9日(金) 13～16時

10月12日(金)の回想法体験会のみ参加も結構です。
、の回想法実践研修受講希望の方は3回連続で受講してください。
3回受講修了された方には「思い出ガイド(仮称)」の任命書を発行いたします。

ところ：高浜市いきいき広場

参加費：無料

講師： 来島 修志
(日本福祉大学 健康科学部/
高浜市まちづくり研究センター)



申込・問合せ： いきいき広場内
日本福祉大学高浜市まちづくり研究センター事務局(高浜事業室)
TEL:090 6592 1573 (平日9～17時)



ふるさと、人生を振り返り、
過去と現在をつなげてみると...