

## 講評



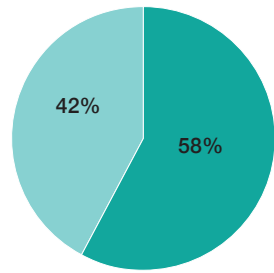
撮影する動画の方向性は決まってきたので、次は音楽のイメージを考えてもらえればと思います。おしゃれな感じなのか、ポップな感じなのか、音楽ひとつで雰囲気が変わります。



まずはワークショップ参加者ができることから始めていますが、フォーラムでは、来てくれた人に対して、「みなさんと一緒にやりましょう」という雰囲気が見せられると良いと思います。

## アンケート結果

Q1. 今回のワークショップの感想を教えてください。



- 大変良かった
- 良かった
- 普通
- やや悪かった
- 悪かった
- 無回答

Q2. 一番印象に残っていたことは何ですか。

- 面白い要素を考えると映像や伝えたいことのイメージがわいてくる
- シンプルな発信にまとめるようにと波多野さんから助言を頂いたこと

Q3. 3月の発表までに考慮してほしい点や不安な点がありますか？

- 動画の編集を行う際のアドバイスを受ける機会はまだ何もないのか？
- 撮影相手との交渉（市関係施設）
- 今日来ていない市民メンバーへのフォロー
- 動画の構成がどんな風にするのかまだ想像がつかないので、みんなで考えたいです

Q5. その他感想をご自由にお書きください。

- これまでの活動のダイジェストが見れてよかった。たくさんの方が高浜市について考えていることがわかった
- 前回同様、久しぶりに集まったのに、チームのまとまりがいい

## フォーラムに向けて相談会を開催しました



活動動画は、今後フォーラムで流したり、様々な場所で活用していくことが考えられるので、ある程度のクオリティが求められます。2月23日と3月7日の2回に渡り、活動動画ができていないチームについては、波多野さん指導のもと、改善点を見てもらいました。文字の載せ方や動画の尺を考えることでぐっとクオリティの高い動画に近づけられることが分かりました。

## きっと仲間が見つかる

## プロジェクト紹介カード



これから高浜市をよりよくしていくには、アイデアを考える人やプレーヤー、活動に興味をもってくださるたくさんの方の仲間を増やしていく必要があります。プロジェクト紹介カードを使って、ご自身がワークショップで楽しく感じることに共感を得てくれる人を見つけ、ワークショップ参加してくれる人を招待してあげてください。誰かを招待して来てくれた方には、何かプレゼントがあるかもしれません。

### T-LINE って？

ワークショップには「T-LINE」と呼ばれる市職員が入っています。ヒアリングやワークショップのファシリテーション技術を習得する研修を受けてきました。行政と市民、市民同士をLINEのようにつなぐ役割を担っているという思いが込められています。

## studio-L

studio-L (スタジオエル) は、代表の山崎亮が2005年に設立。地域の課題を地域に住むひとたちが解決するコミュニティデザインに携わる。これまでに、いえしま地域まちづくり、海士町総合復興計画など、まちづくりのワークショップや住民参画の総合計画づくりなどに携わっている。http://www.studio-l.org

〈問合せ先〉高浜市役所総合政策グループ

[住所] 〒444-1398 高浜市青木町四丁目1番地2 [電話] 0566-52-1111 (内線339) [E-mail] seisaku@city.takahama.lg.jp



高浜市しあわせづくり計画  
ワークショップ

TAKAHAMA HAPPY LETTER  
vol.6  
2016.1.30.Sat

## 活動リストを完成させ、どんな動画を撮るのかを考えました

第6回目となるワークショップを開催しました。現在、市で進めている地域福祉計画と、このワークショップの関連性が共有されました。その後のワークでは、これまでに考えてきた活動リストの見直しと、できそうなことを追加で考えました。また、どの活動を撮影するかも決めました。今回撮影することに決めた動画は、3月19日に控えているフォーラムにて、チームごとに発表する予定です。

### 第5回ワークショップの振り返り

チーム毎に進めている活動リストづくりに合わせて、動画を撮るための準備として、映像作家の波多野さんを講師にお招きし、スマートフォンで撮る動画撮影のポイントを講義と実践形式で学びました。また編集会議では、動画編集ソフトの使い方や綺麗に見せるコツも学びました。

[日時]

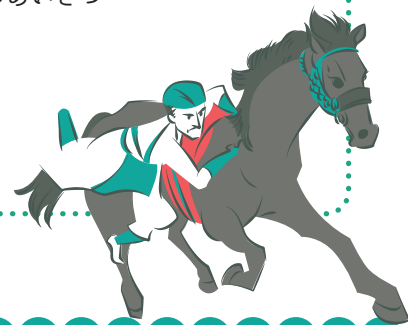
1月30日(土) 13:30~16:00

[場所]

いきいき広場

[プログラム]

- ・開会のあいさつ
- ・地域福祉計画の策定状況の説明
- ・第5回ワークショップの振り返り
- ・ワーク チーム活動
- ・しあわせづくりフォーラムの案内
- ・閉会のあいさつ





高浜市より共有...

## 地域福祉計画の策定状況の説明

地域福祉計画では、行政や社会福祉協議会が実施することを記載しますが、その他にも、市民が主体となって取り組むことも記載することになっています。字面だけでは読み手に伝わりにくい部分があるので、いまみなさんに考えてもらっている活動リストや動画を合わせて見てもらうことで、活動の楽しさや実践方法などの雰囲気を感じてもらおうと考えています。活動を動画で見せることができ、一緒に実践していく人が増えれば、その延長には市内の顔見知りが増え、災害時の助け合いや子育ての相談相手などにも繋がっていく効果が期待できます。



## ワーク..... チーム活動

いま考えている活動が、「他の誰かができるのか」や「自分がやっていて楽しいのか」という点を見なおしてもらいました。すでにリストができているチームは、本当に実践できるのかを考えてもらいました。また、各活動リストの検討をする上で、具体的な動画の撮影方法やどんな音楽にしたらいいのか波多野さんと相談しました。



### 食チーム

タイトル	内容	面白い要素
食再発見in高浜	高浜のことをあまり知らない人に市内の食事処(名産などとりめし、ジャンボ落花生)を紹介、高浜の良さを食の観点から伝える。	フェイスブック、ブログなどを使ってPR、ツイッターも。生の声を届けられる
19日は家族そろって食べる日!	毎月19日は家で家族そろってご飯を食べ、コショコショしない。(個食、孤食)	コミュニケーション/協調性が養われる/偏食防止
レッツノコミュニケーション	地域で酒をくみかわすことで、仕事でのストレス発散や新たな人脈づくりを生み出す。	ストレス発散、情報交換、新たな出会い
キッチン、つまみ good eat	キッチンで調理しながらつまみ食いをして楽しむ/川を楽しみながら調理を学ぶ/持ち寄り食事会	つまみ食い、つくり方を学べる、各家庭の味の違い、コミュニケーション 音楽: ポップ、コミカル、楽しい感じ
カレーざんまい(三昧)	各家庭のカレーを持ち寄って楽しむ	各家庭の味の違い
ピクニックだよ!全員集合!!!	外で食事を持ち寄って食べる(or 弁当)/家に閉じこもり防止/日光を浴びて骨を強くする	アウトドア 高浜の魅力再発見

### アウトドアチーム

タイトル	内容	面白い要素
子ども遊び	休日の公園でみんなと一緒に子ども遊びをする。 Ex.長なわ、ボール遊び、バドミントン	自然に知らない人とも一緒に楽しめる
自然のなかでのんびり	晴れた日に自然のなかでみんなでゴロゴロする。	時間を忘れて、おひさまの下で心も体もリフレッシュ
高浜版BBQ	高浜の食材を使って、屋外で調理して食べる。	いつ食べるの?焼きたてでしょ!
ブラ高浜	高浜をブラブラ歩いて、知らなかった高浜の一面を発見する。ついでにゴミを拾ってまちをきれいにする。	ブラ高浜が高浜ラブになる
カンパセーション / conversation / 清掃	まちを歩きながら、ゴミ拾いをする。出会った地域の人と会話を楽しむ。(あばれる君のゴミ拾い版です。)	知らない人と顔見知りになって、地域のリアルな情報をGET!!
秘密基地づくり	自然の地形と材料を使って、地図にはない場所に自分たちだけのアジトをつくる。	主人公は子どもの心を持った大人。場所はシークレット、合言葉は「アウト〇ア!」

### 教育チーム

タイトル	内容	面白い要素
教えて!大人のあいさつ	毎月0のつく日は「お～」のあいさつの日にする。他のテーマを総合的にとり入れまとめる。	あいさつしながら〇〇ができる!
教えて!「かわら」はどこから来たの?	古代鬼面が中国→朝鮮の説明、怖くない鬼、(神)瓦の豆知識、全国シェア70%とか。教えて育つ、教わり育つ面白さ!!	知識が増える、地場産業の魅力・誇り
教えて!近所の楽しいところ	スマホのツイッターなどを使って紹介する子ども、おじいさん、おばあさん、大人、互いに教え合う	雑学が増える コミュニケーションができる
教えて!今さら聞けないスマホについて	おじいさん、おばあさんに初歩を教える。見た人が気づかなかったことを知る。近所の楽しいところをみんなに教える方法を知る。ツイッターなど	使い方を知る喜び。コミュニケーション(世代間)、色んなことを知れる。教え合う、女子高生に聞く
教えて!あなたの心に残った本	身近な人に心に残った本を紹介しあう。高浜市民、おもしろ本データベースをつくる。スマホの中に小さな図書館をつくる。(個人)	スマホの中に小さな図書館ができる。共有できるようにする。市民がつくる図書館のイメージ
教えて!ゴミはどうなるの?	ゴミがお金になる。リユース。ゴミをゴミにしない方法を知る。リストづくり、いらないけどもったいなくて捨てられないものをインタビュー、解決策をみんなで考える。	儲かる、お得感!! いいことをした気分になる。すっきりする。

### 健康・スポーツチーム

タイトル	内容	面白い要素
ゲリラ大なわとび	公園で遊んでいる人たちと大なわとびをする。	
てつぼう先生	公園で子どもに鉄棒を教える。	
いつでもどこでラジオ体操	公園等でラジオ体操をやる。 目覚ましアラームの音をラジオ体操にして起床と同時に体操する。	
あなたのウォーキングコースを見つけてよう	市内のスポットを回るウォーキングコースをつくる。	
万歩計で世界を歩こう	万歩計で距離を測り、実際どこまで歩いたのか地図で確認する。今度はその場所に旅行に行く。	
3万円の服より3kgやせよう	1日3km歩いて3kgやせる。→3000円の服を3万円に見せよう	

### 文化・芸術チーム

タイトル	内容	面白い要素
高浜の話をしつつ高浜の物を食べつつお茶を飲む	高浜の文化を話しながらとりめしやきらず揚げを食べる。皆で集まってお茶会をする。	高浜の魅力を再発見
探せ!!私だけのかわらスポット	高浜市内にあるかわら焼きものを発見してスマホなどで撮影して発信する。	自分だけが知っているスポットを自慢できる
未来へ語り継げ!!高浜の文化	おまんとななどの話を様々な世代の人に聞く。	ジェネレーションギャップ
イチオン!!私の愛読書	オススメの本をPOPにして紹介する。	まだ見ぬおもしろい本に出合える
笑撃!!ピフォアアフター	昔の写真と同じ構図で撮る。	当時の思い出がよみがえる
よみがえれ!!私の青春時代	青春時代の「私にとってのアイドル」をCDやレコード、写真を持ち寄って語り合う。	ジェネレーションギャップ

### 音楽・踊りチーム

タイトル	内容	面白い要素
ふらっと高浜で体操しよう	市内のいたるところで体操を行い、周りの人も一緒に体操を楽しむ	通行人や散歩している人達と体操を通じて顔見知りになれる/定例化したらおもしろい
ふらっとカラオケで集まろう	既存のカラオケの集まり同士が合同でカラオケを楽しむ。好きなアーティストのファン同士で集まってカラオケを楽しむ。	いつもと違う人達と交流ができる/趣味が一緒だから絶対盛り上がる
ふらっと特技を披露しよう	お祭りやイベントの一角にブースを設けて歌や踊りなどの特技を披露してもらう	あんな人、こんな人の新たな一面が見られる
ふらっと校歌を歌おう	イベントの最後にはみんなで一緒に校歌を歌って、気持ちが一つになる	思い出の共有や出会いの場としての役割がある
ふらっと誕生日を歌で祝おう	職場や家で誕生日の人に対してハッピーバースデーを歌う	場が明るくなる/やる気生まれる