

愛知県後期高齢者医療制度 協定保養所利用助成

愛知県後期高齢者医療広域連合 給付課 ☎(052)955-1205

被保険者皆さんの健康の保持・増進を目的に、表の協定保養所に宿泊する場合、1人1泊につき1,000円を助成します(4月1日～翌年3月31日の1年間で、全保養所合わせて4泊まで助成)。申込時に協定保養所へ「愛知県後期高齢者医療の被保険者」であることを伝え、宿泊当日、保養所の窓口で後期高齢者医療の保険証と利用カード(初回利用時に保養所に交付)を提示してください。精算時に利用料金に対し、1,000円を助成します。

場所	協定保養所名	電話番号
江南市	すいとぴあ江南	0587-53-5555 (予約専用電話)
豊田市	豊田市 百年草	0565-62-0100
桑名市	名古屋市 休養温泉ホーム松ケ島	0594-42-3330
東浦町	あいち健康の森プラザ ホテル	0562-82-0211
田原市	シーサイド伊良湖	0531-35-1151
蒲郡市	サンヒルズ三河湾	0533-68-4696

いっしょに子育てする仲間を作
りませんか? 「なかまほいく」

なかまほいく高浜
☎52-2732(原)

nakamahoi.k.takahama@outio
o.k.jp

参加者全員で親子遊び、交代で預け合い、お楽しみ会など

日5月の第2～5水曜日、6月の全水曜日、7月の第1～2水曜日(全10回) 午前10時～正午(受付午前9時50分)

場高浜キリスト公会堂
募0～3歳児と保護者12組(先着順)

※できるだけ全回参加できる方
費4,000円(活動費・保険代)

※詳しくは問い合わせください。
※「なかまほいく」はNPO法人新

座子育てネットワークのオリジナル事業です。

アフリカへ毛布を送る運動

アフリカへ毛布を送る運動

推進委員会安城支部
☎75-8183

日5月19日(日) 午前10時～午後2時
場Tぽーと 募洗濯済みまたは新品
のシングル毛布

他海外輸送費募金活動(1,000円
/1枚)

健康自生地って何?

家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたくなるような場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、高浜市では「健康自生地」と名づけ、認定しています。各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に行い、高齢者の皆さんの居場所づくりに協力いただいています。



新★健康自生地を 紹介します!

2月の健康自生地認定審査会で、新たに1か所が「健康自生地」として認定され、全部で107か所(3月1日現在)になりました。興味のある活動や近くの健康自生地に出かけて、楽しく健康的な毎日を過ごしましょう!

(「健康自生地」は、商標登録第5486837号です。)

認定NO.107 カフェかみや

【連絡先】080-4300-3819

実施日	場 所	場 所	参加費	予約
火～日曜日 (月曜日定休)	9:00～21:00 ※14:00～16:00を除く	湯山町一丁目10-4	飲食代 実費	不要
・12月にオープンした喫茶店です。 ・コーヒーや軽食、とりめしもあり、ゆっくりできます。 ・まちめぐりポイントカード提示で、50円引きします。				



たかはま元気

検索 🔍

問合せ先 いきいき 健康推進グループ ☎52-9873

専用ホームページ「たかはま元気deねっと」 <http://www.takahamashi.info/>