

高浜市国民健康保険、後期高齢者医療制度加入の方へ

# あなたはもう受けましたか？ 年に1度の健康診査！



健康診査を受けると  
こんなにメリットがあります

- ★生活習慣の傾向と改善するポイントを見つけることができます。
- ★健康診査を毎年受けることで数値の変化を比較することができます。
- ★保健師や管理栄養士によるサポートが受けられます。
- ★健康をキープすることができます。

## 申込みの流れ

確認

### 特定健康診査受診票、後期高齢者健康診査受診票を確認しましょう

- ※受診票は6月下旬、市から配布されています。
- ※受診票が届いていない、紛失された方は健康推進グループまで問い合わせてください。

**対象者：**高浜市国民健康保険に加入している方(40～74歳)は**特定健康診査**  
後期高齢者医療制度に加入している方(75歳以上)は**後期高齢者健康診査**  
※そのほかの医療保険に加入している方、被扶養者の方は各医療保険者に問い合わせてください。

予約

### 受診日を決めましょう ※医療機関へ直接予約してください。

#### 【特定健康診査】

9月まで市内実施医療機関で実施

#### 《特定保健指導》

特定健康診査を受けられた方のうち、腹囲、血液検査(血糖・脂質)、血圧などの結果から生活の工夫で改善が見込まれる方に対して、保健師から連絡をさせていただきます。

#### 【後期高齢者健康診査】

9月まで市内実施医療機関で実施

受診

### 受診しましょう

- ※持ち物は、対象者別の健康診査受診票、健康保険証など
- ※費用は無料です。
- ※各がん検診(胃・大腸・子宮・乳腺)を受診する際は「受診券」が必要となります。
- 受診券は6月下旬、健康診査受診票とともに市から配布されています。

問合せ先 市市民窓口グループ ☎52-1111 (国民健康保険)内線219・261 (後期高齢者医療)内線227  
いきいき健康推進グループ ☎52-9871

## 保育園・幼稚園教諭臨時職員募集

持っている資格をいかして、子どもといっしょに充実した毎日を過ごしませんか。

職種	人員	資格	勤務先
保育業務	パートタイム(土曜日) 午前9時45分～午後6時15分	保育資格 または子育て支援員	小規模保育所
保育補助	パートタイム 午前8時30分～午後2時30分 パートタイム(土曜日 預かり保育) 午前9時30分～午後6時15分	幼稚園教諭免許 または保育士資格 または子育て支援員	高浜南部幼稚園 高浜幼稚園

受付・問合せ先 いきいきこども育成グループ ☎52-1111 (内線363・315)