

# 2019年7月の 保健 ガイド



かみや げん  
神谷 弦くん



やまもと あや  
山本 彩ちゃん

各健診の受付時間はか  
ならず守ってください。  
受付時間を過ぎた場合  
は、次回の健診の受診  
となります。

問合せ・相談は

いきいき健康推進グループ ☎52-9871

\*年間スケジュールは市公式ホームページに掲載しています。

## お知らせ

- ・乳幼児健診・相談などは、受付時間の10分前に開場します。
- ・駐車場は三河高浜駅西立体駐車場を利用してください。駐車券をお渡しします。

【乳幼児・妊婦】 ★印については、個別通知をします。

会場：いきいき広場

| 種 別                                 | 日 程                                          | 受付時間        | 対 象                                             | 持ち物                                                                                        | 備 考                                                                                                            |
|-------------------------------------|----------------------------------------------|-------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4 か 月 児 健 診<br>離 乳 食 講 習            | 19日(金)                                       | 12:30~13:30 | ★平成31年3月生まれ                                     | ・母子健康手帳<br>・健診アンケート<br>・バスタオル                                                              | 図書館より絵本の紹介と貸出しを<br>します。パパ向けに「パパさろん」を行<br>っています。                                                                |
| 1歳6か月児健診<br>フッ化物歯面塗布                | 24日(水)                                       |             | ★平成29年12月生まれ                                    | ・母子健康手帳<br>・健診アンケート<br>・歯ブラシ2本<br>(1本は新しいもの)                                               | ※歯みがきを済ませてきてくださ<br>い。<br>※フッ化物歯面塗布は、希望児のみ<br>実施(料金 300円)                                                       |
| 2歳児・2歳6か月<br>児 歯 科 健 診、<br>フッ化物歯面塗布 | 5日(金)                                        |             | ★(2歳児)<br>平成29年6月生まれ<br>(2歳6か月児)<br>平成28年12月生まれ | ・母子健康手帳<br>・歯ブラシ2本<br>(1本は新しいもの)                                                           |                                                                                                                |
| 3 歳 児 健 診                           | 3日(水)                                        |             | ★平成28年6月生まれ                                     | ・母子健康手帳<br>・健診アンケート<br>・歯ブラシ<br>※手鏡、コップ、タオル<br>(5歳児のみ)                                     | ※歯みがきを済ませてきてくださ<br>い。                                                                                          |
| 5 歳 児 健 診                           | 17日(水)<br>31日(水)                             | 対象者に通知      |                                                 |                                                                                            |                                                                                                                |
| ち び っ こ 相 談                         | 22日(月)                                       | 9:30~10:30  | 0歳~就学前のお子さん<br>とその家族                            |                                                                                            | ※歯科相談を希望の方は歯ブラシ<br>を持参                                                                                         |
| 発 達 相 談                             | 要予約                                          |             | 就学前のお子さんとその<br>家族                               | ・母子健康手帳                                                                                    | 希望する方は健康推進グループへ<br>問い合わせてください。                                                                                 |
| 言 語 相 談                             |                                              |             | 就学前のお子さんとその<br>家族                               |                                                                                            |                                                                                                                |
| ま ま プ チ さ ろ ん                       | 18日(木)                                       | 9:45~10:00  | 妊娠した方                                           | ・母子健康手帳<br>・母子健康手帳副読<br>本                                                                  | ※健康推進グループへ電話予約                                                                                                 |
| パ パ マ マ 教 室                         | 27日(土)                                       | 要予約         | パパ・ママになる方                                       | ・母子健康手帳<br>・筆記用具                                                                           | 会場：子育て支援センターあっぱ<br>※健康推進グループへ電話予約                                                                              |
| こ ん に ち は !<br>あ か ちゃん 訪 問          | 随時                                           | 随時          | 生後4か月未満の赤ちゃ<br>んのいるすべての家庭<br>(里帰り出産者も可)         | ・母子健康手帳<br>・タオル                                                                            | 留守番電話に伝言が残っていた方、<br>里帰り中で市内に不在の方は連絡<br>してください。                                                                 |
| 母 子 健 康 手<br>帳 交 付                  | 2日(火)<br>9日(火)<br>16日(火)<br>23日(火)<br>30日(火) | 9:00~9:20   | 妊娠した方とご家族<br>※妊娠に気付いたら早め<br>に医療機関を受診しま<br>しょう。  | ・妊娠届出書<br>・外国籍の方は在留<br>カード(外国人登録<br>証明書)など<br>・妊婦の個人番号カ<br>ードまたは妊婦の通<br>知カードと写真入り<br>身分証明書 | ※予約不要<br>※初産婦さんは9:30~10:00<br>プレママ教室があります。<br>※日程の都合の悪い方は健康推進<br>グループへ連絡してください。<br>※できるだけ妊娠11週までに届出<br>をしましょう。 |

## 【成人】

会場：いきいき広場

| 種 別     | 日 程    | 実施時間 | 内 容                                                              | 備 考            |
|---------|--------|------|------------------------------------------------------------------|----------------|
| 栄 養 相 談 | 16日(火) | 要予約  | 糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの予防を目的と<br>した、管理栄養士による食生活や栄養面に関する相談<br>(1人30分程度) | ※健康推進グループへ電話予約 |