

6月・7月の 休日等在宅当番医



☆高浜市医師会

<診療日>日曜および祝日

<診療時間>9:00~12:00、13:30~17:00

月日	医院名	町	電話
6月 2日	寺尾内科小児科	小池	☎53-0073
6月 9日	猪塚皮膚科	沢渡	☎52-5211
6月16日	岩井内科クリニック	二池	☎54-1019
6月23日	辻こどもクリニック	神明	☎52-9990
6月30日	高浜愛レディースクリニック	湯山	☎54-5161
7月 7日	きぬうら整形外科泌尿器科	神明	☎54-5255
7月14日	中田内科クリニック	沢渡	☎54-0606
7月15日	ひさだ眼科	沢渡	☎52-8146
7月21日	磯貝医院	青木	☎53-0013
7月28日	たねむら耳鼻咽喉科	神明	☎54-3434

☆高浜市歯科医師会

<診療日>日曜

<診療時間>9:00~12:00

月日	医院名	町	電話
6月 2日	森田歯科医院	沢渡	☎52-2336
6月 9日	稲垣歯科医院	稗田	☎52-5611
6月16日	ユヤマデンタルオフィス	湯山	☎54-0007
6月23日	かじかわ歯科	湯山	☎52-6456
6月30日	キララ歯科	神明	☎54-5454
7月 7日	かとう歯科クリニック	屋敷	☎54-4488
7月14日	おかべ歯科眼科クリニック【歯科】	向山	☎52-7775
7月21日	鈴木歯科医院	青木	☎53-0761
7月28日	杉浦歯科医院	呉竹	☎52-5000

都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター(☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)に問い合わせてください。

新 健康自生地を紹介します!

4月の健康自生地認定審査会で、新たに1か所が「健康自生地」として認定され、全部で108か所(5月1日現在)になりました。興味のある活動や近くの健康自生地に出かけて、楽しく健康的な毎日を過ごしましょう!

(「健康自生地」は、商標登録第5486837号です。)



家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。

高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたくなるような場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、高浜市では「健康自生地」と名づけ、認定しています。

各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に行い、高齢者の皆さんの居場所づくりに協力いただいています。



認定No.108

あたまとカラダの体操

【連絡先】☎55-3894(高取まちづくり協議会)

開始日

7月3日(水)

実施日	時間	場所	参加費	予約
毎月第1水曜日	10:30~11:30	高取公民館1階	不要	不要

・頭を使いながら身体を動かし、脳を活性化します。
 ・ゆるやかな動きで、脳とからだを元気にする体操です。
 ※7月3日(水)から新しく始まる体操です。友だちを誘って、気軽に参加してみませんか。



問合せ先

いきいき健康推進グループ ☎52-9873

専用ホームページ「たかはま元気deねっと」

<http://www.takahamashi.info/>

たかはま元気

検索