

市民公開講座

健康のすずめ〜栄養と運動〜

刈谷豊田総合病院 広報グループ

TEL 056-921-5

日 3月2日(土) 午前10時30分〜正午

場 刈谷豊田総合病院 診療棟5階

(第1・2会議室)

講 佐野弘美氏 (管理栄養士)

小沢将臣氏 (理学療法士)

費 無料 申不要

高浜まちづくり協議会

フラダンス入門教室

TEL 057-9112

hamapla@katch.ne.jp

フラダンスの手の動きやステップは、ゆっくりとありますが、全身の筋肉を使う有酸素運動で、ダイエットも期待できます。

日 4月20日(土)〜9月14日(土)

毎月第2土曜日 午後2時〜(全6回) ※4月のみ第3土曜日

場 高浜ふれあいプラザ 2階

講 鈴木里香氏

募 20人 (先着順)

費 200円 (CD代)

※初回開催日に徴収します。

持 飲み物 (水分補給用)

申 電話にて氏名、住所、電話番号を

連絡

※受付開始は2月23日(土)午後2時〜



西三河イベント

西尾市

天下の奇祭「鳥羽の火祭り」

西尾観光案内所

TEL 0563-57-7840

約1,200年前から伝わる国指定の重要無形民俗文化財の神事です。厄男を中心に「ネコ」と呼ばれる奉仕者が燃え盛る「すずみ」の中に飛び込み、神木と十二縄を競って取り出し、神前に供えます。その結果によって、今年の天候や作物の出来具合を占います。

日 2月10日(日)

午後3時〜みそぎ出発

午後7時30分ごろ／神事開始

午後8時ごろ／すずみに点火

※雨天の場合は2月11日(祝)に延期

場 鳥羽神明社 (西尾市鳥羽町)

※名鉄三河鳥羽駅から徒歩約10分

他会場周辺には無料の臨時駐車場があります。数にかぎりがありますが、公共交通機関を利用してください。



広報たかはま・市公式ホームページ

広告募集

詳しくは
問い合わせください

①広報たかはま 1回1枠 15,000円
1枠：縦5cm×横8.5cm

②市公式ホームページ
1か月10,000円 (年間100,000円)
※トップページ左部 縦60ピクセル×横220ピクセル

申込・問合せ先 国総合政策グループ TEL 52-1111 (内線366)



ごみ分別アプリのサービスを開始します

2月1日(金)より適切な資源・ごみの分別を促進するため、スマートフォン・タブレット端末向けごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」の配信サービスを開始します。ごみの分別検索をはじめ、ごみ収集カレンダーやプッシュ通知による出し忘れ防止など、多機能ですので利用してください。

問合せ先 国市民生活グループ TEL 52-1111 (内線263・264)



GET IT ON
Google Play



App Store
からダウンロード