

その他

てくてく体操教室参加者募集

健康寿命は足から。歩くための筋力・バランス力を鍛え、足腰に負担をかけない歩き方をマスターします。脳トレも実施します。

とき 4月～9月の第1・2・3月
曜日 (月3回)
午前10時15分～11時

ところ 高浜ふれあいプラザ 2階

講師 村松 美由紀氏

定員 20人 (先着順、市内在住の方)

費用 無料

持ち物 タオルと手ぬぐい、飲料

申込方法 電話にて氏名、住所、電話番号を連絡

※火・金曜日開催の健康づくり体操参加者は、参加不可

※受付開始は3月2日(土)午前10時

申込・問合せ先

高浜まちづくり協議会
(高浜ふれあいプラザ)

☎ 087-91112

Eメール hanapla@katch.ne.jp

(午前9時～午後5時)

☎ 087-91112



第6回 大家族ひえだ川駅伝の応援をお願いします!

高取地区自慢の「稗田川」を舞台に、高取小学校周辺の稗田川特設コースで世代間の交流と健康づくりの機会として開催します。

とき 2月24日(日) 午前9時～スタート

※小雨決行

※堤防沿いの通行を規制する場合があります。

あります。了承してください。

問合せ先

高取まちづくり協議会

☎ 55-3894

※午後1時30分～4時30分



1月26日は文化財防火デー

消防訓練を実施



昭和24年1月26日、現存する世界最古の木造建築物である法隆寺の金堂壁画が焼損したことから、昭和30年にこの日が「文化財防火デー」と定められました。文化財を火災・震災などの災害から守るため、この日を中心に、毎年全国的に文化財防火運動が実施されています。

市でも1月23日に専修坊(本郷町)にて、消防署の指導のもと、お寺の関係者や文化財保護委員が消防訓練を実施しました。今後も文化財愛護のより一層の高揚と、防災意識の啓発を図っていきます。

問合せ先 いきいき 文化スポーツグループ (内線331)

広告

弁護士法人

白濱法律事務所

(愛知県弁護士会所属)

代表弁護士 白濱重人

- 相続、遺留分、離婚
- 不動産、建築トラブル
- 交通事故、労災事故
- 破産、債務整理
- 企業法務



相談料無料 (初回30分)

刈谷事務所

☎0566-91-0210

刈谷駅南口よりすぐ
刈谷市若松町2丁目2番

岡崎事務所

☎0564-54-3777

JR岡崎駅東口よりすぐ
岡崎市羽根町字北ノ郷45