

1月休日等在宅当番医 変更のお知らせ



『広報たかはま』12月15日号に掲載した休日等在宅当番医について一部変更がありましたのでお知らせします。

変更前	1月13日(日)	泰生医院	青木町	☎52-1001
変更後	1月13日(日)	つばさクリニック	神明町	☎54-5283

<診療時間>9:00~12:00、13:30~17:00

休日に受診の際は電話などで確認のうえ受診してください。
診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、
救急医療情報センター(☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>) に問い合わせてください。

問合せ先 **いきいき健康推進グループ ☎52-9873**

けんこうじせいち 新★健康自生地を 紹介します!



11月の健康自生地認定審査会で、新たに1か所が「健康自生地」として認定され、全部で106か所(12月1日現在)になりました。興味のある活動や近くの健康自生地に出かけて、楽しく健康的な毎日をすごしましょう!

(「健康自生地」は、商標登録第5486837号です。)

健康自生地って何?

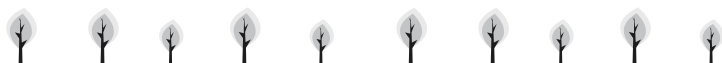


家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたいような場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、高浜市では「健康自生地」と名づけ、認定しています。各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に行い、高齢者の皆さんの居場所づくりに協力いただいています。

認定NO.106 リズムストレッチ体操

【連絡先】090-4861-0196(長田^{おさだ})

場 所	場 所	場 所	参加費	予約
第2・4木曜日	11:00~12:00	高取公民館 (向山町一丁目214-4)	1回 500円	不要
<ul style="list-style-type: none"> ・音楽に合わせて足踏みをしながら、足腰を中心に鍛える体操を行います。 ・後半は、マットを使ってリラックスした状態で、ストレッチなども行います。 ・継続的に参加する方は、参加費(3か月分)2,000円です。 				



たかはま元気

検索 🔍

問合せ先 **いきいき健康推進グループ ☎52-9873**

専用ホームページ「たかはま元気deねっと」<http://www.takahamashi.info/>