

家族教室のお知らせ

衣浦東部保健所健康支援課
こころの健康推進グループ
☎21-9337

内①講話「統合失調症の薬について」

②講話「ひきこもる方を支えるご
家族へ」経験者からのメッセージ
ジュー

日①8月23日(木) 午後2時～4時

②8月24日(金) 午後2時～4時

講①刈谷病院薬剤師 原田真理子氏
②NPO法人なでしこの会 田中
義和氏

募①総合失調症患者の家族

②ひきこもり状態にある方の家族

※ともに定員30人

場衣浦東部保健所

申前日までに電話にて申込み

高浜市・碧南市弓道協会 スポーツ教室「弓道」

弓道教室代表(西前)

☎090-4182-7916

弓道の基本である射法八節を学び
ます。未経験者から経験者まで、気
軽に参加してください。教室終了後、
継続者は1年後に一級、あるいは初
段の取得ができるようになります。

日9月7日(金)～11月16日(金)の毎週金
曜日(計11回)

午後7時～9時

募中学生以上(経験不問)

講公益財団法人日本体育協会公認

スポーツ指導員・弓道協会高段者
費3,000円(スポーツ障害保険加
入料含)

申9月3日(月)までに碧南市港湾スポ
ーツセンター弓道場(月曜・土曜
の午後7時～9時)へ申込み

栄養相談

お腹周りが気になっていませんか？

いきいき健康推進グループ
☎52-9871

体重が増えた、血圧が上がったな
どの変化はありませんか？

管理栄養士との相談により、無理
なく健康を維持・改善しましょう。
(減量以外の相談でも可)

日第3火曜日(7月、9月は第2火
曜日)

午後1時30分～3時30分

(1人30分程度)

場いきいき広場 募4人

費無料 申電話で申込み

防災リーダー養成講座

「家具転倒防止のコツ・ノウハウ」
受講者募集(フォロアアップ編)

岡都市防災グループ

☎52-11111(内線228)

内簡単なようではなかなかできない家
具の転倒防止。そのコツやノウハ
ウを、過去の災害現場のようすな
どを写真で見ながら学んだ後、模
型を用いて転倒防止を練習します。

日8月19日(日)
午後1時30分～3時30分

場高浜エコハウス 2階講義室A・
B

講認定特定非営利活動法人レスキュ
ーストックヤード アドバイザー

・たくみ設計室 鈴木啓之氏

募40人 費無料

※事前申込・先着順

申電話で申込み

親子スイミング参加者募集

サン・ビレッジ衣浦

☎41-2655

日

・1回目/9月8日(土)・15日(土)・22
日(土)・29日(土)

・2回目/10月6日(土)・13日(土)・20
日(土)・27日(土)

・3回目/11月3日(土)・10日(土)・17
日(土)・24日(土)

※1クール4回制、各回とも2部制

※1部/午前11時～11時30分

※2部/午前11時30分～正午

場サン・ビレッジ衣浦温水プール
(25mプール)

内

・1部/浮く練習から15m泳ぐ事を
目標としたレッスン
対象者/小学1年生～2年生

・2部/クロールで25m泳ぐ事を目
標としたレッスン
対象者/小学1年生～4年生

※小学3年生以下は、保護者同伴が
必要

募8月6日(月)正午～9月7日(金)に申
込

1・2部各5人(先着順)

費プール入場料
(大人440円・子ども220円)

申直接または電話で申込み

