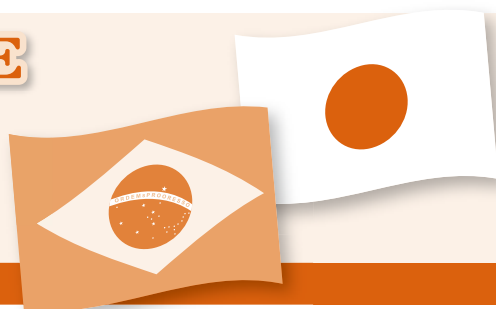


PREFEITURA DE TAKAHAMA INFORMA

※ A Home Page oficial da cidade de Takahama pode ser traduzido em 4 idiomas, Inglês, Chinês, Coreano e Português.

高浜市役所のお知らせ



Plantão dos consultórios médicos e odontológicos nos feriados do mês de outubro/2018

10月の休日等在宅当番医

☆ **Associação médica do Município de Takahama. Atendimento médico, plantão aos domingos e feriados.**

Horário: 9:00 às 12:00 horas e de 13:30 às 17:00 horas.

7-domingo	Takahama Seikei Ryumachi Clinic (Ortopedia)	Sawatari-cho	☎52-5221
8-segunda	Masuda Jibiinkoka Iin (Otorrinolaringologia)	Sawatari-cho	☎52-3030
14-domingo	Yoshihama Clinic (Clínico Geral)	Kuretake-cho	☎52-5110
21-domingo	Terao Naika Shonika (Clínico Geral/Pediatria)	Koike-cho	☎53-0073
28-domingo	Izuka Hifuka (Dermatologia)	Sawatari-cho	☎52-5211

☆ **Associação Odontológica do Município de Takahama. Atendimento odontológico, plantão aos domingos.**

Horário: 9:00 às 12:00 horas.

7-domingo	Izuka Family Shika	Shinmei-cho	☎95-0303
14-domingo	Mori Shika Iin	Aoki-cho	☎52-0888
21-domingo	Minato Dental Clinic	Futatsuike-cho	☎52-6666
28-domingo	Morita Shika Iin	Sawatari-cho	☎52-2336

Sujeito a alterações, verifique antes de consultar. Em caso de emergência, e necessite consultar após o horário de expediente do consultório, entre em contato com: **Centro de Informação médica de emergência (Kyukyu Iryou Jyuhou Center).** (☎36-1133 • <http://www.qq.pref.aichi.jp/>).

TOSSE INTENSA E CONTÍNUA, PODE SER TUBERCULOSE - Faça uma vez por ano o exame de radiografia do tórax.

「長引く咳は”結核”かも 年1回は胸部X線検査を受けましょう」

No Centro de saúde Pública de Kinuura região leste (Kinuura Toubu Hokenjyo), em 2017 (Heisei 29), 56 pessoas foram diagnosticadas com tuberculose. Mais da metade deles eram idosos com mais de 70 anos.

A incidência da tuberculose é alta entre os idosos porque eles são infectados ainda na idade jovem, e o vírus da tuberculose inicia suas atividades com o declínio da força física e redução da imunidade causada pelo envelhecimento.

Por outro lado, a doença tem aparecido muito entre famílias saudáveis de trabalhadores ativos, por esse motivo previna-se contra o vírus da tuberculose, não vacile. Citaremos alguns pontos para prevenção da tuberculose, e formas para descobri-la precocemente:

- Sempre consulte um hospital quando tiver sintomas como: tosse ou catarro contínuo por mais de 2 semanas.
- Fazer o exame de radiografia do tórax uma vez ao ano, no exame de saúde do local de trabalho ou no exame de saúde oferecido pela cidade.
- Dieta balanceada, dormir bem, praticar exercícios físicos, vamos manter isso em mente e levar uma vida saudável.
- Existe a vacinação preventiva contra a tuberculose para crianças (BCG). Seguindo as Orientações da Cidade, vacine as crianças até um (1) ano de idade.

Kinuura Tobu Hokenjo oferece consultas, e apoio sobre a tuberculose. Em caso de dúvidas, entre em contato.

INFORMAÇÕES : kinuuratōbuhokenjo kenkō shien-ka - Chiiki hoken grupo ☎21-9338