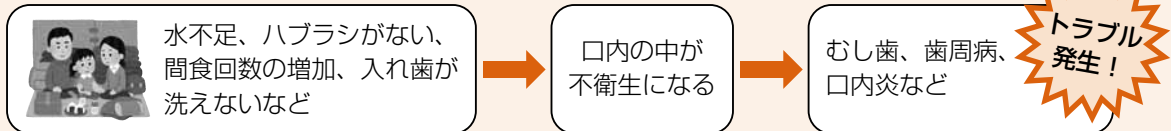


# 地域で見守る子育て!子育て!



## 口内のケアは命を守る ～災害時でも心配りを～

災害から避難できても、避難所生活で後回しにされがちなのが「口内のケア」。慣れない避難所生活、物資不足や水不足で、口内のケアはおろそかになりがちです。しかし、口内のトラブルは全身に影響することもあり、実はとても大切です。



とくに高齢者は、口内の細菌が唾液といっしょに肺に入って起こる誤嚥性肺炎ごえんせいはいえんのリスクが高まり、場合によっては命をおとすこともあります。子どもは、歯みがき回数の減少や間食が増えるなど口腔環境が悪化しがちです。

### 防災リュックに入れましょう!

- ・ハブラシ (大人用、子ども用)
- ・ウェットシート (ノンアルコールのもの) …ハブラシがないときに使えます
- ・洗口剤 (ノンアルコールのもの) …水がないときに使えます

#### <入れ歯を使用している方>

- ・入れ歯ケース
- ・入れ歯洗浄剤



普段から、口内の健康を保つことも大切です!

高浜市では、子ども向けに歯科健診と歯科相談、フッ化物歯面塗布 (希望の方のみ) などを行っています。

★1歳6か月児健診    ★2歳・2歳6か月児歯科健診    ★3歳児健診 (歯科健診のみ)

★5歳児健診 (染め出しのみ、希望の方に歯科相談あり)

そのほか、毎年満3歳以上で就学前の幼児向けに歯科イベント「よい子の歯を守る日」を行っています。

問合せ先 いきいき健康推進グループ 52-9871

## 10月の休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 <診療日>日曜および祝日 <診療時間>9:00~12:00、13:30~17:00

7日	たかはま整形リウマチクリニック	沢渡町	☎52-5221
8日	増田耳鼻いんこう科医院	沢渡町	☎52-3030
14日	吉浜クリニック	呉竹町	☎52-5110
21日	寺尾内科小児科	小池町	☎53-0073
28日	猪塚皮膚科	沢渡町	☎52-5211

☆高浜市歯科医師会 <診療日>日曜 <診療時間>9:00~12:00

7日	いづかファミリー歯科	神明町	☎95-0303
14日	森歯科医院	青木町	☎52-0888
21日	港デンタルクリニック	二池町	☎52-6666
28日	森田歯科医院	沢渡町	☎52-2336

都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター(☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)に問い合わせてください。