

広報

たかはま

2018

8.15

No.1321

9月2日の朝には
タオル掛け

P2 総合防災訓練

P4 高浜小建設だより

P6 特集 あなた自身の健康のために

P10 平成31年度幼稚園・保育園児募集

災害時、タオルを目につきやすいところに掛けたら「うちは無事です。もっと大変な方の救助を優先で!」というしるしになります。総合防災訓練の日の朝は、タオルを掛けて訓練に参加してください! (P.2参照)



思いやり 支え合い 手と手をつなぐ 大家族たかはま

9月2日(日)は 総合防災訓練です！

南海トラフ巨大地震の被災を想定し、まちづくり協議会、町内会が主体となって訓練を行います。避難所にたどり着くまでの過程に重点を置いた、「まず命を守る」ための訓練です。

いざというとき、自分自身や大切な家族の命を守れるよう、ぜひ訓練に参加しましょう。

午前7時30分～各会場終了まで

◆訓練会場・内容

ところ 各町内隣組拠点、町内会拠点

内容 安否確認、けが人搬送などの初期行動の訓練、資機材の取扱い訓練
避難行動チェックシートを活用した避難訓練など

◆第2次訓練会場

南中学校、高浜中学校、吉浜小学校、高取小学校

※時間や内容は各小学校によって異なります。



避難行動チェックシートの活用を！

今号の広報たかほまといっしょに配布される「平常時・地震発生時の避難行動チェックシート」には、いざというときのために日ごろから備えておきたいこと、実際に地震がおきて避難をするときに気をつけたいことなどを掲載しています。

今回の総合防災訓練でも、チェックシートを見ながら避難時の行動を確認したり、日常の防災対策について家族で話し合しましょう。

■ 市民総参加訓練

■ タオルで知らせる家族の安否

■ — 大地震のときは震度5強以上で実施を —

大地震が発生したとき、在宅者が無事（救助や支援が不要）ならば、玄関先や郵便ポストなどにタオルを掲げて周囲に知らせます。

その家庭の安否が一目でわかるこの方法は、地域の安否確認の時間短縮に大変役立ち、所在がわからない人の搜索や救助に速やかに移ることができるといいう利点があります。

高浜市でも総合防災訓練にあわせて、この「タオルかけ」の訓練を行います。今後30年の間に高い確率でおきると言われる南海トラフ地震に備え、近所の方や救助隊の方々に安否を知らせる方法を確認しましょう。

実際に大地震がおきたときも、高浜市の震度が「震度5強以上」の場合はタオルかけによる安否確認に協力してください。

<訓練への参加方法>

用意するもの タオル（色・柄は問いません）

訓練開始時刻 9月2日(日) 午前7時30分～

※防災無線や防災ラジオから流れるサイレンが合図です！

タオルを掲げる場所 一軒家…郵便受けなど道路から見える場所

マンション・アパートなど…1階の集約郵便受けやベランダなど、確認しやすい場所

自分の身は自分で守る
「自助」と、地域で協力し
合う「共助」の訓練です



防災グッズの準備はできていますか？

— チェックして確認してみましょう！ —

非常持ち出し品

- 懐中電灯、携帯ラジオ
- 予備の眼鏡、コンタクトレンズ
- 自宅、車の鍵（予備）
- 預金通帳、身分証のコピー
- 救急医薬品や持病の薬、常備薬
- お薬手帳
- 健康保険証、医療費受給者証
- 缶詰、アルファ米など3日分の食糧
（火を使わずに食べられるもの）
- 飲料水（一人あたり1日3ℓ）
- 野菜ジュースなど栄養補助食品
- 歯磨きセット、マウスウォッシュ
- 汗拭きシート
- ビニール袋、ゴミ袋
- タオル、ティッシュ、ウェットティッシュ
- 着替え、下着、防寒着
- 軍手、雨具
- 食品用ラップ
- 紙コップなど使い捨ての食器
- 筆記用具（油性マジックなど）
- 布ガムテープ、はさみ

いつも持ち歩きたいもの

- 身分証明書
- ホイッスル（助けを呼ぶ笛）
- 小銭
- 常備薬
- ウェットティッシュ
- 携帯電話・スマートフォン用充電器
- マスク
- 飴やチョコレートなど
（手軽にエネルギー補給できるもの）

非常持ち出し品には、ほかにも自分や家族に必要なものをプラスして用意しましょう。

* 女性の場合は...

生理用品、おりものシート、スキンケア用品、携帯ビデなど

* 高齢者の場合は...

入歯洗浄剤、老眼鏡、おむつや尿漏れパッド、補聴器と電池など

* その他にも...

アレルギー対応食、障害者手帳、介護用品、子どものためのおもちゃなど家庭にあわせて

※リュックに入れて持ち運べる重さは、男性は15kg、女性は10kgが目安です。

わが家の安全チェックをしてみましょう

- 昭和56年以前に建てられた場合は、耐震補強がされているか
・未補強の場合は、まずは市の無料耐震診断を受けてみましょう
- ブロック塀がある場合は安全確認ができていますか
・不安な点がある場合は、建築士やブロック塀診断士など専門家に相談してください
- 寝室、子ども部屋の安全対策はできているか
・倒れた家具が出入り口をふさがらないか、ベッドの上に倒れないか
・家具の上に重いものを乗せていないか など
- 家具の転倒防止やガラスの飛散防止対策を行っているか
- すぐに逃げられる備えはできているか
・非常持ち出し袋を取り出しやすい場所に置く
・寝室に履物や懐中電灯を用意する など



市公式ホームページで「高浜市地震防災マップ」を見ることができます。

自宅やよく利用する施設周辺の被害予想や、最寄りの避難場所・避難所などを確認しておきましょう。

高浜市 防災マップ

検索 🔍

新しい高浜小学校の工事状況を お知らせをします



平成30年7月のようす



いまどんなことをしているの？

高浜小学校の建設工事は、平成30年1月の工事着工以降、順調に進み、現在「躯体工事」という工程が進んでいます。（躯体とは建物の骨組み、強度に関わる部分のことです。）

これからどんどん建物の骨格が見えてきて、上に立ち上がり、伸びていくようすを周囲からも確認できるようになっていきます。

また、工事と並行して、小学校5・6年生を対象とした「ピクトグラムの考案」「窓に貼るデザインシールの考案」のワークショップを2月～3月にかけて実施しました。

今後の工事の進捗状況により、青木通りに大型車両が一時的に停車するなど、皆さんにご迷惑をおかけしますが、十分注意して工事を進めていきますので、ご理解とご協力をお願いします。

すみぐあい
13%



いま進めている工事はコレ！



一期工事「新校舎建設」

2018年1月～2019年2月

既存校舎と屋外運動場の間に新校舎を建設します。

- ・新校舎の建設中も、屋外運動場はこれまでどおり使用します。
- ・新校舎ができるまでは、既存校舎で授業を行います。
- ・新校舎が完成したら、既存校舎から引っ越しをします。

工事の進捗状況、工事の概要などを、市民のみなさんにわかりやすくお知らせするため、専用のホームページを開設しています。

高浜小学校等整備事業
特設ホームページ

<http://aomigaoka.jp>

高浜市および高浜小学校公式ホームページもご覧ください。

問合せ先

いきいき 学校
経営グループ
☎52-1111
(内線304)

工事に並行して ワークショップを開催しました

2月～3月に、小学校5・6年生を対象とした「ピクトグラムのかさ」「窓に貼るデザインシールのかさ」のワークショップを実施しました。「ピクトグラムのかさ」では、特別教室入口とトイレに表示するピクトグラムの絵を、「窓に貼るデザインシールのかさ」では、理科室、家庭室、図書室の絵をを考えてもらいました。



5年生 ピクトグラムの参考例

音楽室



音符や楽器、歌っている人のデザインが多いね♪

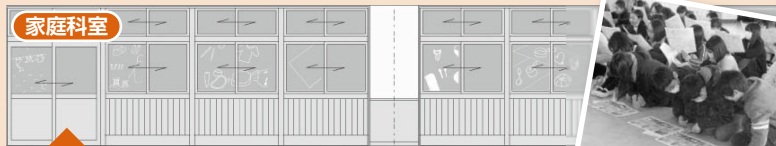
図書室



図書や本を読んでいる人のデザインが多いね！

6年生 窓に貼るデザインシールの参考例

家庭科室



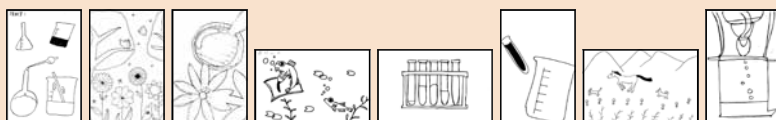
調理道具や食材、衣服に関するデザインが多いね！



理科室2



実験道具や植物に関するデザインが多いね！



写真で振り返る これまでの建設状況



2018年6月

躯体工事が着実に進んでいます。どんどん鉄骨が伸びてきました。



2018年5月

基礎工事が終わり、柱・壁・床などをつくる躯体工事が始まりました。



2018年4月

掘削作業が終わり、順調に基礎工事が進んでいるようすです。



2018年3月

建物の土台を作る基礎工事が始まりました。



2018年2月

建物を支える杭を打ち込む杭工事が始まりました。



2018年1月

新しい校舎を建てるため、遊具とロータリーを撤去・解体しました。

あなた自身の健康のために

地域で、そして自分で、できること

【いきいき健康推進グループ】 ☎052-90871



いま、高齢者の割合が増え、介護や医療に係る費用の増加やそれを支える人材の減少などが全国的な課題となっています。元気な高齢者がいつまでも元気であること、働き盛りが健康に留意した生活を営めること、若い世代から健康づくりの習慣をつけること、そのためには、まち全体でその仕組みを整えることが必要です。

一人ひとりの元気と健康のために

健やかで心豊かに生活するためには、健康であることが大切です。特に少子高齢化の進んだ現代では、住み慣れた地域でながく健康でいきいきと暮らす姿は、多くの方が望む生き方ではないでしょうか。そのためには、若いうちから、自身の健康状態をしっかりと認識して、運動する習慣づくりと生活習慣病予防に取り組む必要があります。

高浜市では「第6次高浜市総合計画」の後期基本計画の目標Ⅳのなかの目標1「一人ひとりの元気と健康を応援します」の実現に向けて、「健康たかはま21」に基づき、地域全体で健康寿命を延ばしていくための環境づくりを進めています。

「健康たかはま21」とは

健康づくりは「個人としての取り組みや知識」も重要ですが、「仲間やご近所、地域での取り組み」も同様に重要です。「健康たかはま21」は、「市民の健康づくり」の計画であり、WHOが定義している「ヘルスプロモーション」の考え方に基いて「自分の健康は自分で守る」「地域で応援みんなの健康」を基本に推進しています。

11のテーマと事業概要

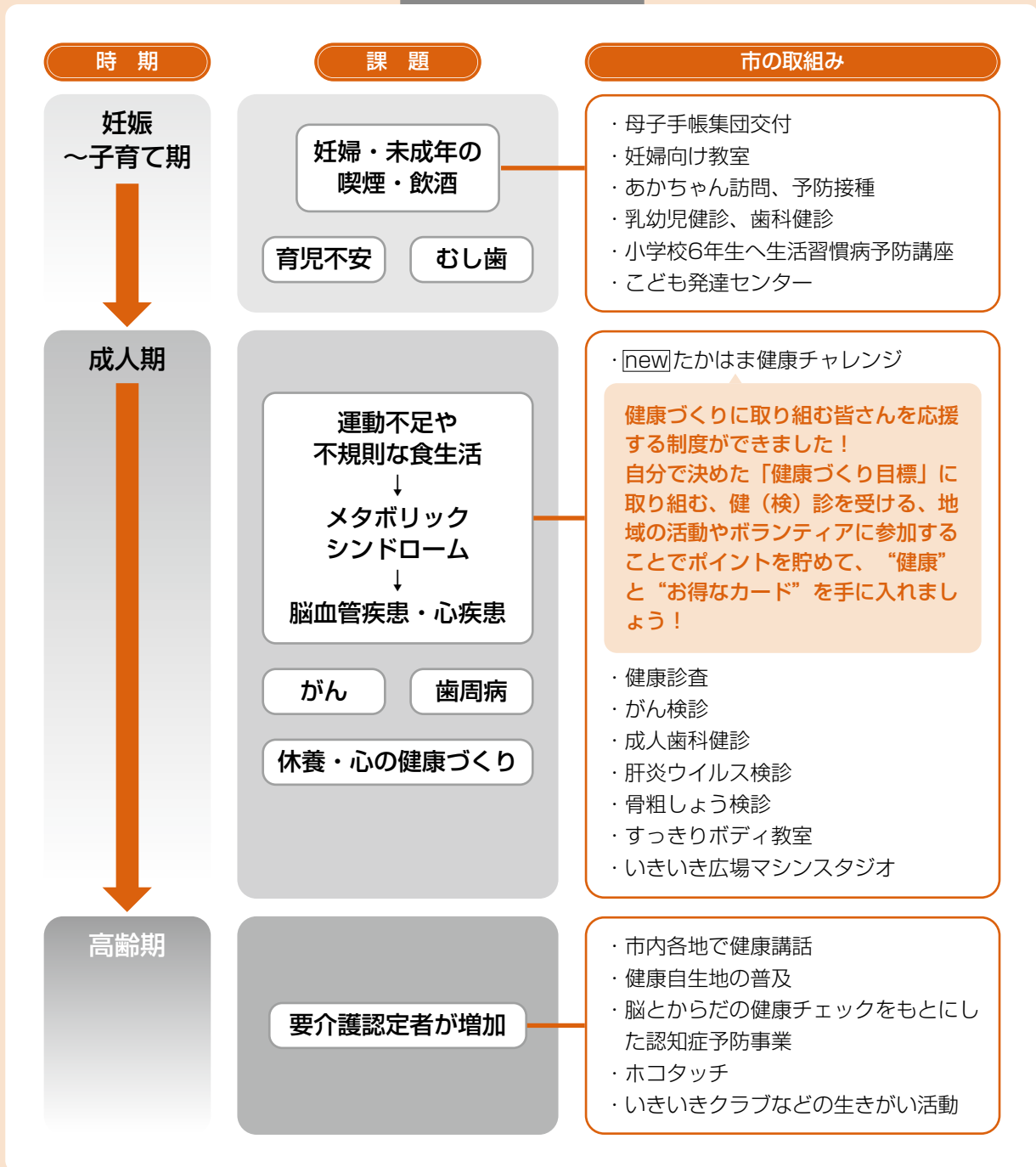
栄養・食生活	乳幼児健診、健康づくり事業、特定保健指導、食育推進事業など	糖尿病	小学校での出前授業、健康づくり事業、特定保健指導など
身体活動・運動	健康づくり事業、特定保健指導など	循環器疾患	小学校での出前授業、健康づくり事業、特定保健指導など
休養・こころの健康づくり	健康づくり事業、心理相談	がん	小学校での出前授業、健康づくり事業、各種がん検診事業など
たばこ	母子健康手帳交付時の相談、小学校での出前授業、乳幼児健診、特定保健指導	健やか親子	乳幼児健診事業、妊婦や育児中の保護者を対象とした相談活動や育児支援事業及び教室など
アルコール	母子健康手帳交付時の相談、小学校での出前授業、乳幼児健診、特定保健指導	健康な地域社会(まち)	健康づくり事業、ボランティア活動やNPO活動及びまちづくり協議会などが地域で行なっている「健康づくり」事業など
歯の健康	幼児(歯科)健診、成人歯科健診、小学校での出前授業、よい子の歯を守る日の実施		

市では、11のテーマで具体的に皆さんに健康の重要性を訴えるところでも繰り返し『広報たかはま』のなかで紹介してきました。

健康たかはま21は 皆さんの健康づくりを年代ごとに応援します

市では、皆さんの人生の各時期の課題に対して取組みを進めています。例えば、仕事や子育てなどで自分の健康について後回しになりがちな“成人期”の健康に関しては、下図のように意識の向上・健康づくり活動への参加を応援しています。「自分で健康を守る」お手伝いをするための事業も実施しています。

例えば成人女性なら…



「健康たかはま21」は、「健康づくり推進委員」や第6次高浜市総合計画策定時の「高浜市の未来を描く市民会議（健康部会）」の皆さんからの意見を反映し策定しました。今後は、まちづくり協議会、NPOなどの意見も反映させながら「市民」「行政」「健康関連団体」などが協力し、目標の達成に向けた健康づくりを実践します。詳しい内容は市公式ホームページで紹介しています。

特集

お知らせ

情報ファイル

催し・募集

特集

地域で応援みんなの健康

仲間やご近所、地域での取り組みも健康増進には欠かせないものです。例えば、病を得ても、互いに理解し合い、支え合える環境であれば、安心して住み続けることもできます。高浜市では、「健康な地域社会（まち）」をめざし、地域が、主体的に健康増進を応援する場を創り出しています。

☆まちづくり協議会での活動

各小学校区のふれあいプラザでは、「健康体操」や「男のレシピ教室」などを開催し、集い、楽しんでいるうちに健康になるような活動の場を運営しています。

☆健康自生地

外出による適度な運動、地域住民との交流を目的とした居場所づくりのための取り組みです。市内104か所が健康自生地として登録されています。（平成30年7月1日現在）

利用する側も、運営する側も、常に主体は市民の方です。いきいきとした交流が生まれています。

※「健康自生地」は
商標登録第548
00037号です。



特集

おしらせ

情報ファイル

催し・募集

健康づくり推進委員

地域のなかで、健康づくりの普及と啓発に取り組む「高浜市健康づくり推進委員」は、各町内会からの推薦を受けて、それぞれの地域で活躍しています。公民館祭をはじめとしたイベント時には、趣向を凝らしたブースを設けて、健康に関するさまざまな情報を発信しています。（次ページ参照）

とくに、子どもときから健康に対して関心を持つことで、健やかな心身が育まれることを大切に考え、子どもたちにも参加できるように配慮しています。



健康推進グループでは、マイ保健師

健康推進グループでは、マイ保健師をお住まいの小学校区ごとに配置し、皆さんの健康づくりへ切れ目のない関わりを心がけています。

一人ひとりが健康であり続けられるように、健康づくり推進委員の皆さんをはじめ、地域全体でバックアップしていきませんが、最も大切なことは、自分自身の健康をしっかりと把握することです。そのため、毎年1回は医療機関で健康診査を受診するとともに、さまざまな健康づくり活動へ積極的に参加してください。

自分にできること

- ・積極的に地域や行政の企画に参加する
- ・日ごろから近所・地域でネットワークづくり
- ・仲間と楽しめる趣味をもつ

健康な地域社会（まち）

地域にできること

- ・健康づくり推進員が各種企画、イベント計画とPR
- ・地域の居場所づくり
- ・地域団体が連携して健康づくり事業を展開

行政にできること

- ・各種企画、イベントの計画とPR
- ・地域の活動を「健康づくり」の側面でバックアップ

12月22日(土) チョイと健康フェスティバル × 健康自生地フェスタ

健康づくり推進委員が主催する“チョイと健康フェスティバル”と“健康自生地フェスタ”を合同開催することになりました。子どもから高齢の方まで楽しめる内容です。参加をお待ちしています！

健康づくり推進委員体験型発表会

チョイと健康フェスティバル

体組成計測定、骨密度測定、血圧測定、血管年齢測定などが体験でき、自身の体について知ることが出来ます！



健康自生地フェスタ

健康自生地が大集合！

健康自生地がブースを出展し、体験・販売・展示などがあります♪
なかなか行けない市内の健康自生地をまるっと回れます！

4月から新たに18人の委員を迎えて活動を開始しました！

健康づくり推進委員からのメッセージ

健康づくり推進委員は“きた地区”（吉浜小学校区）、“みなみ地区”（高浜小学校区・港小学校区）、“ひがし地区”（翼小学校区・高取小学校区）と3地区に分かれて活動をしています。各地区特色のある活動をして、皆さんに「健康によいこと」をお伝えしています。



きたグループ

吉浜地区を中心に健康増進と啓発活動の推進役として活動中！

おもな活動に吉浜公民館祭があります。健康づくり推進委員が開催する健康づくりコーナーの骨密度測定が毎年楽しみだという方もいます。また、同時開催で吉浜まち協や吉浜小学生の皆さんと一っしょに「吉浜ちよいボケー座」に出演しています。丸畑公園で行われる盆踊りでは、櫓にのぼり伝統の踊りを披露しています。きたグループは熱い心で暑い夏に大活躍しています。



ひがしグループ

子どもたちにも健康づくりに興味をもってほしい！

低年齢から健康づくりに取り組んでもらえるよう、子どもも参加できるコーナーを取り入れてきました。例えば、『赤・緑・黄』の食品群にはどのような食品があるかをゲーム感覚で学ぶ「食べ物ダーツ」、テレビゲームばかりではなく体を使った遊びの紹介を兼ねた「玉運びゲーム」や、ゴムとびなど企画しました。500mlの炭酸ジュースに含まれる砂糖の量を計量してみるコーナーは、大人からも「こんなに入ってるんだ」と驚きの声がたくさん聞かれました。ひがしグループは、年齢に関係なく楽しみながら参加していただけるよう企画し、地域の皆さんへ発信しています。



みなみグループ

幅広い年齢層への運動系イベントや調理実習を実施します！

地区でのイベントとして、大山公民館祭と南部第2ふれあいプラザの文化展で、血圧測定など健康チェックコーナーを設置し、健康づくりの情報を発信しています。昨年度は、市内にある「健康自生地」をめぐるウォーキングを企画し、参加した方からは、新たな健康自生地の魅力に気づいた、との声がたくさん聞かれました。「健康自生地」は年齢にかかわらず利用できます。地区回覧の「健康ニュース」でもイベント情報を発信していきますので、いっしょに楽しみながら健康になりましょう！



健康づくり推進委員会長・桂川理恵子さんからのコメント

高浜市は胃がんの死亡が多いことや、味付けの濃い地域であることを学び、今年は“減塩”をテーマに取り組んでいます。地区の活動では、講習会で学んだ内容をパネル展示やさまざまな体験ができるようにして皆さんをお迎えしています。私たちは各町内会より推薦があり活動しているので、学んだ知識を身近なところから発信し、広げていくために健康づくり推進委員一丸となって活動していきます。





平成31年度
幼稚園・保育園児

募集

問合せ先 **いきいき** こども育成グループ
☎52-1111 (内線363・315)

- * 保育園と幼稚園の併願はできません。
- * 平成31年度の入園申込書は、新規に入園を希望する児童のみ提出してください。(在園児は、提出不要)

幼稚園の入園案内

- ◆ **入園説明会** 会場/各幼稚園 ※願書は説明会当日に配布します。
と き 9月13日(木) 受付 午後2時15分~/説明会 午後2時30分~
- ◆ **願書受付** 会場/各幼稚園
と き 9月20日(木)・21日(金) 午後2時30分~5時



◆募集人数

幼稚園名	3歳児	4歳児	5歳児
高浜幼稚園 ☎53-1719	60人	43人	31人
吉浜幼稚園 ☎53-3361	60人	12人	14人
高浜南部幼稚園 ☎52-4834	30人	8人	12人

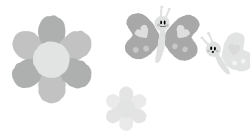
◆入園資格 市内在住

3歳児	平成27年4月2日から平成28年4月1日に生まれた幼児
4歳児	平成26年4月2日から平成27年4月1日に生まれた幼児
5歳児	平成25年4月2日から平成26年4月1日に生まれた幼児

※入園申込が募集人数を超えた場合は、抽選を行います。

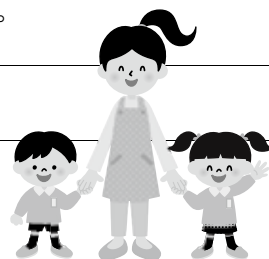
※4歳児・5歳児は、本年度中の入退園により、募集人数が変更となる場合があります。

- ◆ **授業料** 1か月8,000円
※授業料の減免制度あり。詳しくは市公式ホームページで確認してください。



預かり保育について

預かり保育	通常の教育時間終了後に保護者の希望により園児を預かります。 保育時間 午後2時30分~4時30分
夏季預かり	希望による夏休み期間中の預かり 保育時間 午前8時30分~11時30分
一般預かり	保護者の就労などにより、保育を必要とする園児の預かり 保育時間 開園日/教育時間終了後から午後4時30分 休園日/午前8時30分~午後4時30分 《高浜幼稚園のみ》 保育時間 開園日/午前7時30分~8時30分、午後4時30分~6時 休園日・土曜日・代休日/午前7時30分~午後6時 * 休園日とは春・夏・冬休みのことです。 * 利用料など詳しくはこども育成グループに問い合わせてください。 * 日曜日・祝日を除く。



保育園の入園案内

◆入園説明会（初めて入園を希望する方） 会場／高浜市女性文化センター 会議室AB

保育園の概要、入園手続きについての説明

	とき	受付時間	時間	担当園
第1回	9月25日(火)	午前9時30分～	午前10時～	よしいけ保育園・ひかりこども園
第2回		午後1時～	午後1時30分～	(仮) たかとりこども園 翼幼保育園(保育園)
第3回	9月26日(水)	午前9時30分～	午前10時～	吉浜さんさん保育園・吉浜北部保育園・吉浜保育園
第4回		午後1時～	午後1時30分～	中央保育園・高浜南部保育園・高浜あおぞら保育園
* 暴風警報の発令などで中止の場合の予備日 9月27日(木)				

◆入園申込書の交付・受付

	交付	受付
期間	9月25日(火)～10月5日(金)	10月1日(月)～5日(金)
ところ	各保育園・いきいき広場内こども育成グループ ※各保育園…各保育園の保育時間内(日・祝を除く) ※いきいき広場内こども育成グループ…午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝を除く)	

※9月25日(火)・26日(水)は入園説明会の会場でも交付します。

※申込書類は、かならず期間中に提出してください。

◆入園するには

保育園に入園を希望する場合は、保育を必要とする事由が必要です。

詳細は、説明会、もしくは、こども育成グループ窓口(いきいき広場3階)にて案内します。

◆その他

定員の都合により、受入れができない年齢がありますので、入園説明会で確認してください。

★(仮称) たかとりこども園について

平成31年4月より、現在の高取幼稚園および高取保育園が認定こども園化し、社会福祉法人清心会が運営する「(仮称) たかとりこども園」になります。

現在、高取幼稚園および高取保育園の在園児で平成31年度も引き続き在園する方は、入園申込は不要です。

平成31年度 家庭的保育 入所児募集

家庭的保育とは、市内5か所で、3歳未満のお子さんを2人の保育者が家庭的な雰囲気の中かで、お預かりする高浜市の認可施設です。

申込方法については、市公式ホームページを確認してください。



【予防接種】

対象者：接種時点で高浜市に住民登録がある方

接種場所：実施医療機関（詳細は、各予防接種の案内文で確認してください。）

持ち物：母子健康手帳、接種する予診票、健康保険証、子ども医療費受給者証 ※母子健康手帳はかならず持参してください。

接種期間：通年

その他：実施医療機関に問い合わせをして接種してください。転入した方は、母子健康手帳を持って、いきいき広場へお越しください。

<予防接種の広域化について> かりつけ医が高浜市外にある場合など、定期予防接種が県内の医療機関で受けることができるようになりました。詳しくは、健康推進グループへ問い合わせてください。

定期予防接種種別		対象年齢	備考
B C G	1回	1歳に至るまでの児	※生後5か月に達したときから生後8か月に達するまでの期間を標準的な接種期間とします。
4種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)	初回3回 追加1回	生後3か月～7歳6か月に至るまでの児 ※追加接種は、初回接種(3回)終了後、1年～1年6か月後に接種	
M R (麻しん・風しん混合)	1期	1歳～2歳に至るまでの児	※1歳の誕生日を迎えたら、優先的に接種しましょう。
	2期	年長に相当する年齢の方 (平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれ)	※接種期間:平成30年4月～平成31年3月 *なるべく早く受けてください。
DT(ジフテリア・破傷風混合)	2期	11歳～13歳未満の方	平成30年度は平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの方に個別通知しています。
日本脳炎	1期 初回2回 追加1回	3歳～7歳6か月に至るまでの児 ※追加接種は、初回接種(2回)終了後、おおむね1年後に接種	※9歳に達したら第2期の接種が可能となりますので、問い合わせてください。 ※平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方で第2期が未接種の方へ積極的勧奨を行います。 ※積極的勧奨以外の対象者(平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ)で20歳未満の方は、希望があれば接種できます。
	2期 1回	9歳以上13歳未満の方	※平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方で、平成22年3月31日までに第1期の予防接種が終了していない場合、9歳以上13歳未満の方は、希望があれば接種できます。
ヒブワクチン (インフルエンザ菌b型)	初回開始月齢に応じ接種回数異なる	生後2か月～5歳に至るまでの児	※開始が生後2か月～生後7か月に至るまでの場合：初回3回(1歳に至るまでに完了)追加1回 ※開始が生後7か月に至った日の翌日～1歳に至るまでの場合：初回2回(1歳に至るまでに完了)追加1回 ※開始が1歳に至った日の翌日～5歳に至るまでの場合：1回
小児用肺炎球菌ワクチン			※開始が生後2か月～生後7か月に至るまでの場合：初回3回(2歳に至るまでに完了)追加1回 ※開始が生後7か月に至った日の翌日～1歳に至るまでの場合：初回2回(2歳に至るまでに完了)追加1回 ※開始が1歳に至った日の翌日～2歳に至るまでの場合：2回 ※開始が2歳に至った日の翌日～5歳に至るまでの場合：1回
水痘ワクチン	2回	1歳～3歳に至るまでの児	※水痘にかかったことがある方は対象外です
B型肝炎ワクチン	3回	生後1歳に至るまでの児	・すでにB型肝炎ワクチンの接種を受けたことがある方は、接種した回数分の接種を受けたものとみなします。 ・母子感染予防としてB型肝炎ワクチンを接種したことがあるお子さんは定期接種の対象外です。
子宮頸がん予防ワクチン	厚生労働省より平成25年6月14日付けで「子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。」と勧告がありました。接種に当たっては、有効性とリスクを理解したうえで受けてください。		

【衣浦東部保健所行事】

問合せ先 衣浦東部保健所 ☎21-4778

会場：衣浦東部保健所

種別	日程	実施時間	内容	備考
栄養相談	12日(水)	9:00～11:30	糖尿病・脂質異常症・肥満など複数の疾患のある方へ、栄養・食生活相談を行います。	※要予約 ☎21-9338
こころの健康医師相談	4日(火)	14:00～16:00	精神科医師によるこころの健康相談を行います。	※要予約 ☎21-9337
骨髄バンクドナー登録	毎週火曜日	9:00～11:00	ドナー登録 【登録できる方】18歳～54歳の健康な方	※要予約 ☎21-4797
梅毒検査(有料)	毎週火曜日	9:00～11:00	検査結果成績書は、後日交付となります。	予約不要
エイズ抗体検査	毎週火曜日 第1・3月曜日 (17日を除く)	9:00～11:00 18:00～19:00	匿名で検査ができます。	

30年9月の 保健 ガイド



ななか
鈴木 菜々夏ちゃん(呉竹町)



こうき
西田 航輝くん(沢渡町)

各健診の受付時間はか
ならず守ってください。
受付時間を過ぎた場合
は、次回の健診の受診
となります。

問合せ・相談は

いきいき健康推進グループ ☎52-9871

*年間スケジュールは市公式ホームページに掲載しています。

お知らせ

- ・乳幼児健診・相談などは、受付時間の10分前に開場します。
- ・駐車場は三河高浜駅西立体駐車場を利用してください。駐車券をお渡しします。

【乳幼児・妊婦】

★印については、個別通知をします。

会場：いきいき広場(パパママ教室を除く)

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診 離乳食講習	21日(金)	12:00 ~13:30	★平成30年5月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・バスタオル	図書館より絵本の紹介と貸出しを します。パパ向けに「パパさろん」 を行っています。
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	26日(水)		★平成29年2月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ2本 (1本は新しいもの)	※歯みがきを済ませてきてくださ い。 ※フッ化物歯面塗布は、希望児の み実施(料金 300円)
2歳児・2歳6か 月児歯科健診、フ ッ化物歯面塗布	7日(金)		(2歳児) 平成28年8月生まれ (2歳6か月児) 平成28年2月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ2本 (1本は新しいもの)	
3歳児健診	5日(水)		★平成27年8月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてきてくださ い。
5歳児健診	19日(水)	対象者に通知		※手鏡、コップ、タオ ル(5歳児のみ)	
ちびっこ相談	10日(月)	9:30 ~10:30	0歳~就学前のお子さん とその家族		※歯科相談を希望の方は歯ブラシ を持参
発達相談	要予約		就学前のお子さんとその 家族	・母子健康手帳	希望する方は健康推進グループへ 問い合わせてください。
言語相談			就学前のお子さんとその 家族		
ママプチさろん	20日(木)	9:45 ~11:30	妊娠した方	・母子健康手帳 ・母子健康手帳副読本	※健康推進グループへ電話予約
パパママ教室	29日(土)	要予約	パパママになる方	・母子健康手帳 ・筆記用具	会場：翼幼保育園 子育て支援センター ※健康推進グループへ電話予約
こんにちは!あか ちゃん訪問	随時	随時	生後4か月未満の赤ちゃ んのいるすべての家庭 (里帰り出産者も可)	・母子健康手帳 ・タオル	留守番電話に伝言が残っていた 方、里帰り中で市内に不在の方は 連絡してください。
母子健康手帳交付	4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火)	9:00 ~9:20	妊娠した方とその家族 ※妊娠に気付いたら早め に医療機関を受診しま しょう。	・妊娠届出書 ・外国籍の方は在留カ ード(外国人登録証 明書)など ・妊婦の個人番号カ ードまたは妊婦の通知 カードと写真入り身 分証明書	※予約不要 ※初産婦さんは9:30~10:00プ レママ教室があります。 ※日程の都合の悪い方は健康推進 グループへ連絡してください。 ※できるだけ妊娠11週までに届 出をしましょう。

【成人】

会場：いきいき広場

種別	日程	実施時間	内容	備考
栄養相談	11日(火)	要予約	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの予防を 目的とした、管理栄養士による食生活や栄養面 に関する相談(1人30分程度)	※健康推進グループへ電話予約

8・9月の 児童センター

■東海児童センター ☎52-5126 ■中央児童センター ☎52-3014
 ■吉浜児童センター ☎52-1019 ■翼児童センター ☎54-2833
 ●開館日 月曜日～土曜日 ●開館時間 午前9時～正午・午後1時～5時
 ●休館日 日曜日・祝日・年末年始

児童センター行事 児童センターへ直接申込（午前9時～受付。定員になりしだい締切）

児童センター	行事名	月日	時間	内容	対象	参加費	申込期間
東海	運動遊び	8/23(木)	14:00～15:00	進化じゃんけんで体幹トレーニングをしよう。	小学生	無料	当日参加可
吉浜	おまわりさんの話を聞こう	8/23(木)	10:30～11:00	おまわりさんから、交通ルールを教えてもらおう。	小学生	無料	当日参加可
翼	フラダンスを見よう	8/23(木)	13:15～13:45	フラダンスショーを見たりいっしょに踊ったりしよう。	小学生	無料	当日参加可
	多言語で遊ぼう	8/28(火)	13:15～13:45	ヒippoさんといっしょにいろいろな国の言語を使って遊ぼう。			
	ひろしげコンサート	8/30(木)	13:30～14:00	ひろしげさんのギターコンサートをみんなで楽しもう。			
	せんのとりで	9/15(土)	10:00～11:00	愛知県児童総合センターからゆめたま号がやってきて、やわらかいヒモを使い、モジャモジャの巣をみんなで作って遊びます。 	小学生 30人	無料	8/20(月)～29(水)

9月の 休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 <診療日>日曜および祝日 <診療時間>9:00～12:00、13:30～17:00

2日	ひさだ眼科	沢渡町	☎52-8146
9日	磯貝医院	青木町	☎53-0013
16日	たねむら耳鼻咽喉科	神明町	☎54-3434
17日	おかべ歯科・眼科クリニック	向山町	☎52-7775
23日	岩月外科内科クリニック	稗田町	☎53-3458
24日	近藤医院	屋敷町	☎53-0029
30日	泰生医院	青木町	☎52-1001

☆高浜市歯科医師会 <診療日>日曜 <診療時間>9:00～12:00

2日	おかべ歯科・眼科クリニック【歯科】	向山町	☎52-7775
9日	鈴木歯科医院	青木町	☎53-0761
16日	杉浦歯科医院	呉竹町	☎52-5000
23日	グリーン歯科	屋敷町	☎53-1515
30日	しずま歯科クリニック	沢渡町	☎91-8838

都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

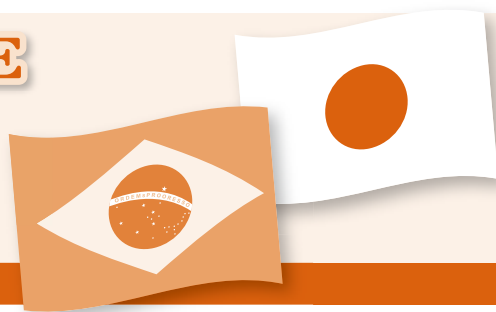
診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター(☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)に問い合わせてください。

PREFEITURA DE TAKAHAMA INFORMA

※ A Home Page oficial da cidade de Takahama pode ser traduzido em 4 idiomas, Inglês, Chinês, Coreano e Português.

高浜市役所のお知らせ



ATENÇÃO Você sabe a diferença entre os 3 avisos para evacuação? ご注意 3つの避難情報 ちがいをご存知ですか?

Se a cidade decidir que é necessário fazer a evacuação, baseando-se nas informações meteorológicas e do nível de água dos rios, serão emitidos avisos de evacuação em três níveis, conforme o grau de perigo. Habitue-se a ter uma correta compreensão dos 3 tipos de avisos para evacuação, e solicitamos que tome atitudes rápidas de evacuação em casos de desastres naturais.

Pequeno ↑ Grau de perigo ↓ Grande	Tipos de avisos para evacuação	Ação a ser tomada
	避難準備・高齢者等避難開始 Hinan jyunbi Koureisha tou hinan kaishi Aviso para se preparar para uma possível evacuação. Iniciar evacuação pessoas Idosas, crianças, etc.	Os portadores de necessidades especiais, idosos, crianças pequenas, entre outras pessoas que levem mais tempo para se refugiar, devem dirigir-se ao local de abrigo. Os demais devem ficar preparados para evacuação.
	避難勧告 Hinan kankoku Alerta para evacuação	Retirar-se da zona de risco, e dirigir-se ao local de abrigo. ※ Se o fato de sair do local onde se encontra resultar em situação de risco de sua vida, procure por um local seguro e que garanta a sua segurança dentro da casa, prédio, etc., e procure refugiar-se.
	避難指示 (緊急) Hinan Shiji (Kinkyu) Ordem para evacuação (emergência)	Àqueles que ainda não foram para os abrigos, fazê-lo imediatamente. ※ Se o fato de sair do local onde se encontra resultar em situação de risco de sua vida, procure por um local seguro e que garanta a sua segurança dentro da casa, prédio, etc., e procure refugiar-se.

Plantão dos consultórios médicos e odontológicos nos feriados do mês de setembro/2018

9月の休日等在宅当番医

☆ Associação médica do Município de Takahama. Atendimento médico, plantão aos domingos e feriados.
Horário: 9:00 às 12:00 horas e de 13:30 às 17:00 horas.

2-domingo	Hisada Ganka (Oftalmologia)	Sawatari-cho	☎52-8146
9-domingo	Isogai Iin (Clínico Geral)	Aoki-cho	☎53-0013
16-domingo	Tanemura Jibiinkooka (Otorrinolaringologia)	Shinmei-cho	☎54-3434
17-segunda	Okabe Shika Ganka Clinic (Oftalmologia)	Mukaiyama-cho	☎52-7775
23-domingo	Iwatsuki Geka Naika Clinic (Clínico Geral)	Hieda-cho	☎53-3458
24-segunda	Kondo Iin (Clínico Geral)	Yashiki-cho	☎53-0029
30-domingo	Taisei Iin (Clínico Geral)	Aoki-cho	☎52-1001

☆ Associação Odontológica do Município de Takahama. Atendimento odontológico, plantão aos domingos.
Horário: 9:00 às 12:00 horas.

2-domingo	Okabe Shika Ganka Clinic (Odontologia)	Mukaiyama-cho	☎52-7775
9-domingo	Suzuki Shika Iin	Aoki-cho	☎53-0761
16-domingo	Sugiura Shika Iin	Kuretake-cho	☎52-5000
23-domingo	Green Shika	Yashiki-cho	☎53-1515
30-domingo	Shizuma Shika Clinic	Sawatari-cho	☎91-8838

Sujeito a alterações, verifique antes de consultar. Em caso de emergência, e necessite consultar após o horário de expediente do consultório, entre em contato com: Centro de Informação médica de emergência (Kyukyu Iryou Jyouthou Center). (☎36-1133 • <http://www.qq.pref.aichi.jp/>).

市民記者（カメラマン）募集

まちの身近な話題をカメラに収め、『広報たかほま』などの広報媒体に提供する活動です。

対象 写真撮影などに必要な機材を用意でき、取材活動ができる市内在住・在勤の18歳以上の方2人（先着順。活動実績により謝礼有。）

申込方法 8月9日（木）総合政策グループに備えつけ、または市公式ホームページからダウンロードした登録申込書で申込み。詳しくは問い合わせてください。

情報ファイル Information File

募集

9月

日	曜日	区 域	日	曜日	区 域
4日	火	青木町	14日	金	田戸町
5日	水	青木町 春日町	18日	火	本郷町 呉竹町
6日	木	湯山町 神明町	20日	木	呉竹町 屋敷町
		沢渡町	21日	金	屋敷町 向山町
7日	金	稗田町	24日	月	向山町 小池町
10日	月	二池町 長ホース	26日	水	小池町
11日	火	二池町	27日	木	新田町 八幡町
13日	木	芳川町 碧海町	28日	金	論地町 清水町

し尿

し尿収集作業日程のお知らせ

9月のし尿収集作業日程は、表のとおりです。作業は、天候などの理由で2〜3日前後することがあります。

連絡先（収集業者）
 高浜衛生株 ☎53-0516

問合せ先
 団市民生活グループ（内線263）

申込・問合せ先
 団総合政策グループ（内線365）

平成30年度の国民健康保険税が確定しました

国民健康保険税第2期の納期限は

8月31日（金）です

～かならず納期限内に納めましょう～

納税には口座振替が便利です
 納め忘れがなく、納期ごとに金融機関やコンビニなどへ出かけて支払う必要がありません。
 口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

口座振替申込

申込先
 金融機関もしくは団市民窓口グループ

持ち物
 通帳、通帳に使用している印鑑
 ※口座振替開始は、申込みから2か月後になります。

問合せ先
 団市民窓口グループ
 ☎52-1111（内線219・261）

市県民税第2期の納期限は

8月31日（金）です

～かならず納期限内に納めましょう～

納税には口座振替が便利です
 納め忘れがなく、納期ごとに金融機関やコンビニなどへ出かけて支払う必要がありません。
 口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

口座振替申込

申込先
 金融機関もしくは団税務グループ

持ち物
 通帳、通帳に使用している印鑑
 ※口座振替開始は、申込みから2か月後になります。

問合せ先
 団税務グループ
 ☎52-1111（内線246・247）
 ※口座振替は（内線241・243・259）へ

その他

全国一斉「子どもの人権10番」強化週間

いじめ・虐待など、子どもの人権にかかわる悩みごと、心配ごとの相談に応じます。相談内容の秘密は固く守られますので、ひとりで悩まず気軽に相談してください。

とき 8月29日(水)～9月4日(火)午前8時30分～午後7時(土・日曜日は午前10時～午後5時)

相談専用電話番号(フリーダイヤル)

☎ 0120-007-1110

問合せ先

名古屋法務局人権擁護部

☎ 052-952-8111

(内線1483)

ご協力ありがとうございました
日本赤十字社活動資金募集

各町内会および高浜市赤十字奉仕団を通じ、個人および各事業所から今年度は合計2,678,700円の協力をいただきました。

日本赤十字社の活動は皆さんからの貴重な活動資金のご協力により支えられており、ご協力いただきまし

た活動資金は、災害救護活動をはじめとする人道的活動に使用されます。詳しくは日本赤十字社愛知県支部のホームページを確認してください。

問合せ先 **いきいき** 地域福祉グループ
☎ 52-9871

善意をありがとうございました

(敬称略)

社会福祉協議会へ

栗原一幸、永柳和枝、
マリオン高浜店



認定こども園 翼幼保育園 **認定こども園 (仮)たかとりこども園** **平成31年度 幼稚園機能入園案内** **広告**

願書配布 9月8日(土)～21日(金) 午前9時～午後4時
(土曜の午後、日曜祝日の全日を除く。)

入園説明会 9月8日(土) 午前10時～

入園説明会場所 翼幼保育園遊戯室

願書受付開始 10月1日(月) 午前9時～午後4時
・先着順ではありません。
・10月1日の受付分において、後日抽選

募集人員 3歳児 15人 (仮)たかとりこども園 20人

配布・受付・説明会場所・問合せ先 翼幼保育園 ☎95-5055

広告

弁護士法人 **白濱法律事務所**
(愛知県弁護士会所属)

代表弁護士 白濱重人

- 相続、遺留分、離婚 ●不動産、建築トラブル
- 交通事故、労災事故 ●破産、債務整理
- 企業法務

相談料無料 (初回30分)

刈谷事務所 ☎0566-91-0210
刈谷駅南口よりすぐ
刈谷市若松町2丁目2番

岡崎事務所 ☎0564-54-3777
JR岡崎駅東口よりすぐ
岡崎市羽根町字北ノ郷45

学校法人 昇龍学園
高浜ひかり幼稚園

**平成31年度 新入園児
入園願書受付のご案内**

願書配布開始 9月3日(月) 午前10時より

入園説明会 **要予約**
9月8日(土) 午前10時

願書受付開始 10月1日(月) 午前10時より

*私立幼稚園就園奨励費補助金制度有り
*随時、見学可能です。ご連絡ください。

学校法人 昇龍学園
高浜ひかり幼稚園
高浜市清水町6-6-36 ☎53-1805
<http://www.takahama-hikari.ed.jp/>

し集 催募

日	日時
場	場所
内	内容
講	講師
募	募集対象・人数
費	費用
持	持ち物
他	その他
催	主催
申	申込先
込	申込方法
問	問合せ先

高浜まちづくり協議会での催し

(午前9時～午後5時)

☎087-9112

①デトックス教室

ストレッチとリンパマッサージでリンパの流れをよくし、老廃物を排泄しやすい体にして、部分やせに挑戦!

日 10月13日(土)～平成31年3月9日(土)の毎月第2土曜日(全6回)

各日 午前10時30分～11時30分

講 村松美由紀氏 募 先着20人(市内在住) 費 2,160円(6回分のマッサージオイル代)

持 運動ができる服装、フェイスタオル、飲み物、バスタオルまたはひ

②フラダンス入門教室

フラダンスの手の動きやステップは、ゆっくりとしています。全身の筋肉を使う有酸素運動で、ダイエットも期待できます。

日 10月13日(土)～平成31年3月9日(土)の毎月第2土曜日(全6回)

各日 午後2時～3時

講 鈴木里香氏 募 先着20人(市内在住) 費 200円(CD代)

持 飲み物、動きやすい服装

* * *

場 高浜ふれあいプラザ 2階 申 ①9月1日(土) 午前10時～

②9月15日(土) 午後2時～

氏名、住所、電話番号を電話で連絡。それぞれ申込時間が異なります。

かわら美術館での催し

☎02-83366

info@takahamakawara-museum.com

ものづくりワークショップ

「部屋をかざるワイヤーモビール」

ゆらゆらゆれて影もおもしろいワイヤーモビール。部屋の中を泳ぐ魚、飛ぶ鳥、走る乗り物など、好きなものをワイヤーアートで作り、モビールにして飾ります。

日 9月9日(日) 午後1時30分～(約2時間)

講 加藤雅史さん(かわら美術館アート・サポート・メンバー)

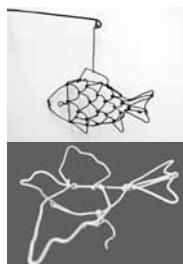
費 300円(材料費)

募 定員12人

※小学生以上～どなたでも

持 フジオペンチ(貸し出しできます。)

申 電話またはメールで受付。メールの場合は、参加人数、代表者名と電話番号を記載してください。



支え合いの子育てはじめませんか?

なかまほいく高浜

☎52-2732(原)

nakamahoiku.takahama@outlook.jp

いつしよに子育てする仲間をつくりませんか? 「なかまほいく」は、子どもとの預け合いを取り入れた全10回の親子ともに楽しく成長できるプログラムです。

内 《1～3回目》参加者全員で親子遊び、《4～9回目》交代で預け合い、《10回目》お楽しみ会

募 0～3歳児と保護者 12組(先着順)

※できるだけ全回参加できる方 ※市外在住の方も可

日 9月19日・26日、10月3日・10日・17日・24日・31日、11月7日・14日・21日の水曜日(全10回) 午前10時～正午(受付9時50分)

場 高浜キリスト公同教会

費 4,000円(活動費・保険代)

※「なかまほいく」はNPO法人新座子育てネットワークのオリジナル事業です。

高浜ライオンズクラブ

YCE(青少年交換)派遣生募集

高浜ライオンズクラブ事務局

☎52-4646

日 平成31年7月中旬～8月下旬

場 派遣先/ヨーロッパ、アジアなど

35か国

募 市内在住で16歳～21歳(派遣時)の方

※英語で日常会話ができること

※各オリエンテーションおよびクラブ開催の壮行会・報告会に出席できる方

※派遣後YCE諸活動に出席できる方

費 往復時の渡航費など(滞在費はホスト家庭負担)

※ライオンズクラブより助成金あり

申 9月28日(金)まで

名鉄三河線のある風景

インスタグラムフォトコンテスト

名鉄三河線複線化促進期成同盟会
事務局 碧南市商工課商工観光係
☎41-3311 (内線372・374)

日 11月30日(金)まで

募 名鉄三河線に関する写真で過去の写真も可。未発表のものにかぎる。

申 「名鉄三河線複線化促進期成同盟会」の公式アカウントをフォローし、自身のアカウントを「公開」に設定して、撮影した写真にハッシュタグ「#名鉄三河線海線」をつけて投稿。複数作品応募可。平成31年1月上旬に受賞者へ連絡します。

※応募作品の使用権は主催者側に帰属します。

※人物が写っている写真を投稿する場合は、かならず許可を取ってから応募してください。

神経系難病患者・家族のつどい

衣浦東部保健所健康支援課
☎21-9338

日 9月13日(木) 午後2時〜4時

場 衣浦東部保健所 3階大会議室

内 講演「病気とつきあいながら自分らしい生活を送るための知識と工夫」、交流会

請 刈谷豊田総合病院リハビリテーション科作業療法士 清水雅裕氏

募 神経系難病患者と家族および、神経系難病患者支援に関わる医療介護関係者

申 9月6日(木)までに電話で申込み

ラグビートップリーグ豊田スタジアム開幕戦
小中高生(自由席) 無料招待

豊田市ラグビーワールドカップ
2019 推進課

☎0565-3416786

日 9月1日(土)

・ヤマハ発動機ジュビロVSコカコーラレッドスパークス 午後4時30分

高浜市子ども会

ドッジボール大会 結果

(於 高小体育館、高浜市子ども会育成連絡協議会主催)
7月14日に、高浜・高取・翼の各小学校区の子ども会会員約210人が参加し、熱戦を繰り広げました。日ごろの練習の成果を競い合い、親睦を深め、思い出深い一日となりました。



低学年の部 男子 優勝：マリオ(高取地区)
準優勝：トッポ(高浜地区)



低学年の部 女子 優勝：ジャスミン(高取地区)
準優勝：じゃがりこ(高浜地区)



高学年の部 男子 優勝：ブラックサンダー(高浜地区)
準優勝：ブラック(翼地区)



高学年の部 女子 優勝：ヤングドーナツ(高浜地区)
準優勝：ピンク(翼地区)

問合せ先 いきいき 文化スポーツグループ
☎52-1111 (内線331)

分／トヨタ自動車ヴェルブリッツVSサントリーサンゴリアス 午後7時
申 試合当日、豊田スタジアム前特設テントにてチケット無料配布
他 ラグビーワールドカップ2019 日本大会のチケットは9月19日(水)〜11月12日(月)に公式チケットサイトで申込み

ブラックサンダーとヤングドーナツは、9月1日(土)開催の西三河大会に出場予定です!

高浜市が会いのおてつだい たかはま DE あい スタート



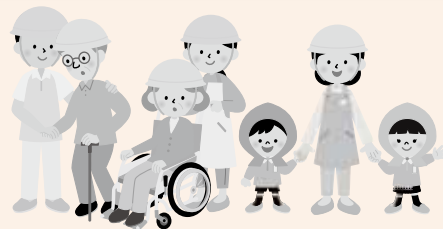
高浜市では平成30年度、「結婚したい」という想いが叶えられるよう結婚支援をスタートします。詳しくは、広報9月1日号、ならびに市公式HPにて確認してください。

問合せ先 市総合政策グループ (内線332)

注意 3つの避難情報 ちがいをご存知ですか？

市は、気象台からの情報や河川の水位などの状況により、避難が必要と判断した場合、危険度に応じて3段階の避難情報を発令します。

日ごろから3つの避難情報を正しく理解し、災害時には早めの避難行動をお願いします。



避難情報の種類	とるべき行動
避難準備・ 高齢者等避難開始	高齢者、障がいのある方、乳幼児のいる方などは避難を開始してください。 そのほかの人は、いつでも避難できるよう準備しましょう。
避難勧告	予想される災害に対応した避難場所へ避難をしてください。 ※外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、屋内のより安全な場所に避難をしましょう。
避難指示（緊急）	まだ避難していない人は、直ちに避難をしてください。 ※外出することでかえって命に危険が及ぶような状況では、屋内のより安全な場所に避難をしましょう。



防災行政無線などを用いた情報伝達訓練

8月29日(水)
午前11時ごろ実施

試験放送内容

<上りチャイム4音>
+ 「これは、Jアラートのテストです。」×3
+ 「こちらは、高浜市です。」
<下りチャイム4音>
※放送内容は一部変更される場合があります。



市では、地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな手段を用いて確実に皆さんへ伝えるため、情報伝達訓練を行います。

市内の防災行政無線および防災ラジオから、毎週日曜日の午後5時に実施している定時試験放送と同じくらいの音量で一斉に放送されます。

自宅や学校・職場などにはどのような危険があるのか、近くの避難場所・避難所はどこなのかなどについてあらかじめ確認し、いざというときの避難行動について考えておきましょう。

LEIA A PÁGINA EM PORTUGUÊS!

ポルトガル語は
15ページ

市公式ホームページでは、英語・中国語・韓国語・ポルトガル語の4か国への変換機能を利用できます。

早期配布にご協力ください。

問合せ先 岡都市防災グループ ☎52-1111（内線228・284）