

# し集 催募

日	日時
場	場所
内	内容
講	講師
募	募集対象・人数
費	費用
持	持ち物
他	その他
催	主催
申	申込先
込	申込方法
問	問合せ先

## 高浜まちづくり協議会での催し

(午前9時～午後5時)

☎087-9112

### ①デトックス教室

ストレッチとリンパマッサージでリンパの流れをよくし、老廃物を排泄しやすい体にして、部分やせに挑戦！

日 10月13日(土)～平成31年3月9日(土)の毎月第2土曜日(全6回)

各日 午前10時30分～11時30分

講 村松美由紀氏 募 先着20人(市内在住) 費 2,160円(6回分のマッサージオイル代)

持 運動ができる服装、フェイスタオル、飲み物、バスタオルまたはひ

### ②フラダンス入門教室

フラダンスの手の動きやステップは、ゆっくりとしています。全身の筋肉を使う有酸素運動で、ダイエットも期待できます。

日 10月13日(土)～平成31年3月9日(土)の毎月第2土曜日(全6回)

各日 午後2時～3時

講 鈴木里香氏 募 先着20人(市内在住) 費 200円(CD代)

持 飲み物、動きやすい服装

\* \* \*

場 高浜ふれあいプラザ 2階  
申 ①9月1日(土) 午前10時～  
②9月15日(土) 午後2時～

氏名、住所、電話番号を電話で連絡。それぞれ申込時間が異なります。

### かわら美術館での催し

☎02-83366

info@takahamakawara-museum.com

### ものづくりワークショップ

#### 「部屋をかざるワイヤーモビール」

ゆらゆらゆれて影もおもしろいワイヤーモビール。部屋の中を泳ぐ魚、飛ぶ鳥、走る乗り物など、好きなものをワイヤーアートで作り、モビールにして飾ります。

日 9月9日(日) 午後1時30分～(約2時間)

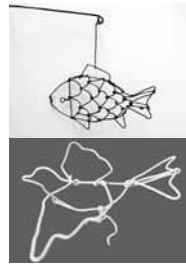
講 加藤雅史さん(かわら美術館アート・サポート・メンバー)

費 300円(材料費)

募 定員12人

※小学生以上～どなたでも

持 フジオペンチ(貸し出しできます) 申 電話またはメールで受付。メールの場合は、参加人数、代表者名と電話番号を記載してください。



### 支え合いの子育てはじめませんか？

なかまほいく高浜

☎52-2732(原)

nakamahoiku.takahama@outlook.jp

いつしよに子育てする仲間をつくりませんか？「なかまほいく」は、子どもとの預け合いを取り入れた全10回の親子ともに楽しく成長できるプログラムです。

内 《1～3回目》参加者全員で親子遊び、《4～9回目》交代で預け合い、《10回目》お楽しみ会

募 0～3歳児と保護者 12組(先着順)

※できるだけ全回参加できる方  
※市外在住の方も可

日 9月19日・26日、10月3日・10日

・17日・24日・31日、11月7日・14日・21日の水曜日(全10回) 午

前10時～正午(受付9時50分)

場 高浜キリスト公同教会

費 4,000円(活動費・保険代)

※「なかまほいく」はNPO法人新座子育てネットワークのオリジナル事業です。

### 高浜ライオンズクラブ

#### YCE(青少年交換)派遣生募集

高浜ライオンズクラブ事務局

☎52-4646

日 平成31年7月中旬～8月下旬

場 派遣先/ヨーロッパ、アジアなど

35か国

募 市内在住で16歳～21歳(派遣時)の方

※英語で日常会話ができること

※各オリエンテーションおよび当ク

ラブ開催の壮行会・報告会に出席

できる方

※派遣後YCE諸活動に出席できる

方

費 往復時の渡航費など(滞在費はホ

スト家庭負担)

※ライオンズクラブより助成金あり  
申 9月28日(金)まで