

地域で見守る子育て!子育て!



～子どもの歯と口の健康～

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です。子どもの歯は、表面が柔らかく弱いことや、口が小さく奥歯を磨きにくいことで、むし歯になりやすいです。かかりつけの歯医者さんをもち、定期的な歯科健診とフッ化物塗布を受け、むし歯を予防しましょう。

◎ 定期的に歯科健診を受けましょう! ◎

歯科健診は、むし歯の有無や歯並びのチェックに加え、歯みがきの仕方、食事やおやつとり方などのアドバイスを受けることができます。また、定期的に歯医者さんに通うことで子どもが「歯医者さんは怖いところではない」というイメージをもちやすくなります。



◎ 定期的にフッ化物塗布を受けましょう! ◎

フッ化物を歯面に塗布することで、むし歯の原因菌の活動を弱めたり、酸で溶ける歯の表面を溶けにくくする効果があります。フッ化物の効果は約3～6か月です。年に2～4回のフッ化物塗布をおすすめします。また自宅でもフッ化物入り歯みがき剤を使うことで、歯の表面を強くすることができます。

問合せ先 いきいき 健康推進グループ ☎52-9871

7月の 休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 <診療日>日曜および祝日 <診療時間>9:00～12:00、13:30～17:00

1日	寺尾内科小児科	小池町	☎53-0073
8日	増田耳鼻いんこう科医院	沢渡町	☎52-3030
15日	たかはま整形リウマチクリニック	沢渡町	☎52-5221
16日	吉浜クリニック	呉竹町	☎52-5110
22日	猪塚皮膚科	沢渡町	☎52-5211
29日	岩井内科クリニック	二池町	☎54-1019

☆高浜市歯科医師会 <診療日>日曜 <診療時間>9:00～12:00

1日	森歯科医院	青木町	☎52-0888
8日	いづかファミリー歯科	神明町	☎95-0303
15日	森田歯科医院	沢渡町	☎52-2336
22日	稲垣歯科医院	稗田町	☎52-5611
29日	ユヤマデンタルオフィス	湯山町	☎54-0007

都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター(☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)に問い合わせてください。