

日 5月20日(日) (雨天順延日) 5月27日(日)

午前9時30分～正午まで

場 碧南市と西尾市の合同開催のため、2か所にわかれて活動します。

・碧南市側：前浜町付近矢作川河川敷

・西尾市側：矢作川西尾緑地(上塚橋のたもと)

費 無料 申 不要 (直接集合場所に集まってください。)

持 除草(ハ抜き取り) 作業のできる服装、軍手、移植ゴテ、帽子、タオル、飲み物など

リサイクルプラザでの催し

☎531-5379

◆衣類のリフォーム講座

いらなくなった物の再利用を目的として、講座を開講します。

内 不用になった衣類などを利用してチュニックを作ります

日 6月12日・26日、7月10日・24日、8月7日(全5回)

午前10時15分～午後0時15分
※いずれも火曜日

講 山本いつ子氏(高浜市) 費 無料

募 市内在住在勤の方18人
申 5月15日(火)～6月3日(日)にリサイクルプラザへ直接申込

※定員になりしだい締切

※電話申込不可

※開館時間 火～日曜日 午前10時～午後4時(月曜休館。月曜が祝日振替休日の場合は直後の平日)



◆『第14回リサイクルプラザフリーマーケット』

資源の有効利用を目的にフリーマーケットを開催します。

日 5月13日(日) 午前10時～午後1時
※荒天の場合、5月20日(日)に順延

内 フリーマーケット

高浜市民および碧南市民の皆さんが53店舗を出店します。

・リサイクル自転車即売会
午前10時30分～、11時30分～

・模擬店
みたらしだんで、ジュースなどを販売します。

催 衣浦衛生組合フリーマーケット実行委員会



高浜まちづくり協議会での催し

☎871-9112

(午前9時～午後5時)

◆ベビーマッサージ&ママ体操

赤ちゃんはお母さんの温かい手による愛情のこもったタッチが大好きです。

ベビーマッサージは赤ちゃんとお母さん互いの情緒を安定させ、信頼感を深めます。免疫機能がアップ、便秘・下痢にも有効です。

日 6月1日・15日 いずれも金曜日
午前10時30分～正午

※両日参加可

場 高浜ふれあいプラザ2階

内

・ママのハンドマッサージ
・ベビーマッサージの手順、ベビーマッサージ

・親子で遊びながらママのシェイプアップ

・肩こり・腰痛予防、骨盤底筋群の強化、骨盤矯正など

募 0～3歳のお子さんと母親
※各回先着10組

費 500円 持 バスタオル、飲み物
他 自然100%のオーガニックオイルを使用します。

申 電話にて氏名、住所、電話番号、希望日、お子さんの月齢を連絡して申込

「ひきこもり家族教室」

家族交流会

衣浦東部保健所健康支援課
こころの健康推進グループ

☎211-9337

日頃の思いを話し合い、みなさんでいっしょに考えたり、少しほっとできる時間をもつ場です。

日 5月16日(水) 午後1時30分～3時
募 ひきこもり状態にある方の家族(定員なし)

場 衣浦東部保健所(刈谷市大手町1丁目12番地)

申 不要