

# し集 催募

日時	会場	内容	講師	募集対象・人数	費用	持ち物	その他	主催	申込先・申込方法	問合せ先
----	----	----	----	---------	----	-----	-----	----	----------	------

かわら美術館での催し  
企画展「シルクロードの薨」関連事業

TEL 02-3366  
info@takahama-kawara-museum.com

シルクロードはスパイスロード  
「高浜スパイス研究所」スパイスを体験する

◆アーユルヴェーダ ワークショップ

アーユルヴェーダとはインドの伝承医療で世界最古の療法といわれています。私たちが生まれ持った体質

や、成長するにあたって変化する性格を大きく3つのドーシャ(体質)にわけて、これらのバランスを保つことで健康を実現できます。ワークショップでは、自分のドーシャ(体質)を知り、それに合ったボディオイルを作ります。

日5月26日(土) 午後2時～3時20分  
講山本貴世氏(パーフェクトボースィオンジャパン代表)

費1,500円(ボディオイルをお持ち帰りできません)

募25人(先着順/要申込)

◆Tri Yoga トリヨガ

初心者の方ももちろん、ヨガを深めたい方も対象です。トゥリヨガの美しいフローは、心と身体すべてが美しいハーモニーを奏でます。香り高いアロマとともに呼吸を深め、自分の力を隅々まで感じましょう。

日5月27日(日) 午後2時～3時20分

講小上陽子氏(ヨガスタジオTAMISA代表)

費1,500円(持ち帰り用スパイス紅茶つき)

募25人(先着順/要申込)  
持タオルを持参してください。ヨガマットは会場にあります。持参も可能です。

\* \* \*

他両日とも保育あり(対象:6か月～未就学児/定員各5人/保育代

500円)。希望の方は申し出てください。

申電話またはメールにて申込

## 衣浦斎園セミナー

「葬儀後に必要な手続き

いま、何をしておくと困らないか」

衣浦斎園

TEL 48-1620

相続の基本的な流れや、困りごとの事例、困らないための準備についてセミナーを開催します。

日6月17日(日) 午前9時30分～正午

場衣浦斎園

講高田邦専氏(相続診断士)

募50人(先着順) 費無料

申5月1日(火)から電話申込

※受講者にはサン・ビレッジ衣浦の招待券を進呈します。

## レガッタ体験教室の開催

文化スポーツグループ

TEL 52-11111 (内線330)

ボート(漕艇)に興味のある方は、ぜひ受講をしてください。半日の講習で漕艇センターが利用できるようになります。

日5月27日(日) 午前9時30分～正午

場高浜市漕艇センター(碧海町一丁目・高浜川河口・臨海鉄道脇)

## 費無料

内 講義:基本漕法、安全対策、漕艇センターの利用について

・実技:乗艇練習の基礎

※天候により日程変更の場合あり

持運動のできる服装、飲料水、タオル、運動靴など

申5月23日(水)までに文化スポーツグループへ電話にて申込

※20歳未満の方は、保護者の承諾書が必要

特定外来生物「オオキンケイギク」一斉駆除活動の参加者募集

西三河南部生態系ネットワーク協議会 事務局(人間環境大学内)

TEL 0564-48-7811 (担当:白井)

矢作川河川敷でオオキンケイギクの駆除活動を行います。

オオキンケイギクは、繁殖力が強く、地域固有の生態系を脅かすことから、特定外来生物に指定され、栽培・保管・販売などの行為が禁止されています。

身近な外来種を知るよい機会です。どなたでも簡単に協力いただける活動です。ぜひ参加してください。

