

地域で見守る子育て!子育て!



～その子なりの成長・発達を見守りましょう②～

乳児期～幼児期の身体と心の発達の目安です。経験や興味の度合いなどによっても個人差があります。目安にとらわれすぎず、その子なりの成長・発達を見守りましょう。

時期	身体の発達	心の発達
乳児期 (1歳まで)	<ul style="list-style-type: none"> 指をしゃぶったり、おもちゃを口に入れて遊ぶ 9～10か月ごろには自分で食べたがる 	<ul style="list-style-type: none"> 4か月ごろにはあやすと声をたてて笑う 7～8か月ごろには人見知りを示すようになる
幼児期 (1歳頃)	<ul style="list-style-type: none"> 1歳3か月ごろには歩き始め、1歳半ごろには横や後ろにも歩く 1歳9か月ごろには手すりを持って階段をのぼる 	<ul style="list-style-type: none"> 自我が芽ばえ、何でも自分でやりたいという気持ちが出てくる 同年代の仲間に興味が出てくる
幼児期 (2歳頃)	<ul style="list-style-type: none"> 殴り書きをしたり、積木やブロックで意味のあるものを作って遊ぶ 2歳～2歳半ごろには両足を揃えながら、階段を昇降する 	<ul style="list-style-type: none"> 自立心が強くなり、食事や着替えなど自分ひとりでやりたがる
幼児期 (3歳頃)	<ul style="list-style-type: none"> はさみを使ったり、円を描けるようになる 片足で数秒立ったり、三輪車に乗れる 	<ul style="list-style-type: none"> 好き嫌い、自己主張、自分本位な要求が出てくる 同年代の仲間との情緒的な交流が始まる
幼児期 (4歳頃)	<ul style="list-style-type: none"> 「ごっこ遊び」を楽しむようになる 片足とびや足を交互に出して階段の昇降ができる 	<ul style="list-style-type: none"> 特定の仲間との交流から、協調性や自分の欲求を抑えることを学ぶ
幼児期 (5～6歳)	<ul style="list-style-type: none"> はさみや鉛筆もじょうずに使えるようになる スキップができるようになる 	<ul style="list-style-type: none"> さまざまな体験から約束やルールを守る社会性を身につける 大人にみられる情緒がひととおりそろそろ

心配や不安があれば、保健センターやこども発達センターへ連絡してください。子どもの発達に関わる各専門職への相談ができます。

問合せ先

いきいき 保健センター（健康推進グループ） ☎52-9871
いきいき こども発達センター ☎52-9872

歯科医師会協力 第26回『よい子の歯を守る日』参加者募集

歯科健診・フッ化物歯面塗布・歯みがき指導（希望者のみ）を実施します。終了したい帰宅できます。

と き 6月3日(日) 午前9時15分～11時15分 受付

※予約受付順に当日の受付時間が決まります。

と ころ いきいき広場（いきいき広場立体駐車場を利用してください。）

対 象 満3歳以上・就学前の幼児180人（平成24年4月2日～平成27年5月31日生まれ）

※むし歯の有無に関係なく参加できます。定員になりしたい締め切り。

申 込 み 5月15日(火)～ ※電話または直接、健康推進グループへ申込み。

費 用 無料

持ちもの 歯ブラシ・タオル



問合せ先 いきいき 健康推進グループ ☎52-9871