

定例おはなし会 【本館】 図書館本館 【吉浜】 吉浜図書室 【高取】 高取図書室

	タイトル	日 時	対象	読み手
本館	読書アドバイザーの日	月曜日 午後3時～3時30分	幼	読書アドバイザー 「カタリーネ」
		水・金・土曜日 午前10時30分～11時	乳	
	みんなおいでおはなし会	4月7日・21日(土) 午後2時30分～3時	幼	土ようおはなし会
	トキの会のおはなし会	「トキの会のおはなし会」は、3月で終了しました。		
	みんなのおはなし会 「よむよむ」	4月28日(土) 午後2時30分～3時 ※4月から開催曜日が変わりました。	幼	図書館スタッフ
吉浜	吉浜おはなしタッチ	4月11日(水) 午後3時～3時30分	幼	図書館スタッフ
	ベビーブックのひととき	4月12日(木) 午前10時30分～11時30分	乳	マザリーズ
高取	赤ちゃんおはなし会 「あんよ☆あんよ」	毎週月曜日 午前10時30分～11時	乳	図書館スタッフ

※乳…乳幼児と保護者、幼…幼児～小学生

「読書通帳チャレンジ」

期 間 4月1日(日)～6月30日(土)
と ころ 図書館、高取図書室、吉浜図書室
内 容 期間中に読書通帳(読んだ本を記録できるノート)をはじめて作成、または更新した方にしおりをプレゼント
 ※読書通帳は年間通して作成できます
対 象 高浜市内の学校に通う小学生・中学生

一日司書体験

と き 5月4日(金・祝)
 ①午前9時30分～11時30分 ②午後2時～4時
と ころ 図書館
内 容 カウンター作業、バックヤード探検、本のPOP作成などの司書の仕事体験 ※①②は同じ内容
対 象 小学生～高校生 **定 員** 各回6人(申込順)
受 付 4月4日(水)～ ※図書館へ直接または電話で申込

健康自生地からの おしらせ

人気の「健康体操」の定員に余裕ができました!

市内各地で健康体操講師をしている長田洋子先生を迎えて実施中の2教室です。いつも元気いっぱいの声が響いています!

(「健康自生地」は、商標登録第5486837号です。)



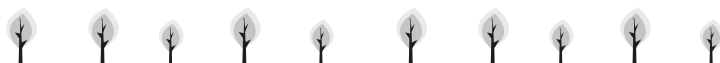
健康自生地って何?

家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたいような場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、高浜市では「健康自生地」と名づけ、認定しています。

各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に行い、高齢者の皆さんの居場所づくりに協力いただいています。



健康自生地	実施日	時 間	場 所	参加費	予約
No.17 脳活性発汗ニコニコ体操 (☎52-2123)	毎週火曜日	9:30～10:30	南部第2ふれあいプラザ ※旧南部公民館 (碧海町三丁目5-4)	1回100円	不要
No.30 悠遊百筋体操 (☎53-0850)	毎週金曜日	14:00～15:00	大山公民館 (春日町二丁目1-1)	初回のみ500円、 以降1回100円	不要



たかはま元気

検索 🔍

問合せ先 **いきいき** 健康推進グループ ☎52-9873

専用ホームページ「たかはま元気deねっと」 <http://www.takahamashi.info/>