

「たかはま健康チャレンジ事業」皆さん始めていますか？



「たかはま健康チャレンジ事業」は、愛知県の事業「あいち健康マイレージ事業」と協働で、健康づくりに取り組む皆さんを応援する制度です。

自分で決めた「健康づくり目標」に取り組む、健(検)診を受ける、地域の活動やボランティアに参加することでポイントを貯めて、「健康」と「お得なカード」を手に入れましょう！

1 チャレンジシートを入手

市役所、いきいき広場、各公民館、各ふれあいプラザに設置してあります。
市公式ホームページからもダウンロードできます。

2 ポイントを貯める

チャレンジシートの健康づくりメニューに取り組んで、ポイントを貯めます。
(ポイントは自己記入)

3 チャレンジシートを提出

合計100ポイント貯めて、いきいき広場3階 生涯現役まちづくりグループへ、窓口に直接、郵送、メールのいずれかで提出します。
※同年度内1人1回まで

※「まいか」の有効期限は1年間です！
もう1度ポイントを貯めて「まいか」と参加賞をもらおう！

4 優待カードと参加賞をもらう

窓口持参の方へは、その場で優待カード「まいか」と参加賞(入浴優待券)をお渡しします。
郵送またはメールの方へは、毎月20日締めで、翌月から使える優待カード「まいか」と参加賞(入浴優待券)を郵送します。

5 「まいか」と参加賞を使う

「まいか」を愛知県内の協力店で、参加賞(入浴優待券)を市内の協力店で使って、特典を受けましょう！

※チャレンジシートの提出および「まいか」と入浴優待券の交付は、同年度内1人1回までです。



「まいか」はどこで使えるの？

- 愛知県内に970店舗の協力店があります(平成29年12月末現在)。
詳しくは、愛知県公式ホームページを確認してください。
(「あいち健康マイレージ」で検索！)
- ★現在高浜市内で使えるのは、下記の5か所です。
サガミ高浜店、おとうふ市場大まめ蔵、岩月ふとん店、不二商会、Be point ふじ

参加賞(入浴優待券)はどこで使えるの？

- 市内の入浴施設である“スーパー銭湯レッツ高浜”を200円で利用できます。

このステッカーが自印は、「まいか」の利用は、



「まいか」提示者に、サービスや特典を提供していただける店舗・施設 募集中！

- ▶ サービスや特典の内容は、協力店舗・施設が独自に決めることができます。
 - ▶ 高浜市民にかぎらず、愛知県内の「まいか」所有者が、サービスを受けに来店する可能性があります。
- 【申込方法】①高浜市または愛知県の公式ホームページから「あいち健康マイレージ協力店申込書」をダウンロード(いきいき広場内生涯現役まちづくりグループの窓口でもお渡しできます。)
②店舗・施設などの所在地を管轄する県保健所に提出(高浜市内の場合は、衣浦東部保健所)
③協力店に認定されると、県から「協力店認定通知」および「協力店認定ステッカー」が送付されます。

※詳しくは、高浜市または愛知県の公式ホームページを確認してください。

※興味のある店舗・施設の方は、気軽に問い合わせてください。

問合せ先 いきいき広場内生涯現役まちづくりグループ ☎52-9873