

Takahama

広報たかはま

2018

2.15

No.1309

愛知県被災自治体支援活動訓練初実施



高浜市が大規模災害の被災地になったという想定のもと、県職員や県内の自治体の職員が応援に駆け付け、応急対策にあたる合同訓練が行われました。写真は「罹災証明書発行訓練」の様子です。

(1/17南部第2ふれあいプラザにて撮影)

- P2 高浜高架橋開通前記念イベント開催
- P3 「公共施設総合管理計画」見直し(案)意見募集
- P4 市民体育大会の記録

一般国道419号高浜高架橋

開通前記念イベントを開催します

3月下旬に供用開始予定の高浜高架橋上の一部を市民の皆さんに一般開放します。開通後は自動車専用区間となり歩行者は立入できません。

この機会にぜひ参加してください！



と き 3月18日(日) ※「春の鬼みちまつり」と同時開催
1班(9:30～)・2班(10:30～)・3班(11:30～)・4班(12:30～)

※開始時間は選べません

と ころ 一般国道419号「衣浦大橋東」交差点高浜高架橋上の一部

※現地にトイレはありません

【集合場所】高浜市シルバー人材センター北側駐車場

※シャトルバスしか現地に乗り入れることはできません。自家用車は集合場所に駐車し、バスに乗車してください。

※開始時間の5分前にはシャトルバスの横に並んでください。

申込方法 市役所2階、都市整備グループの窓口にて受付、または都市整備グループ宛に下記の内容を記載のうえ2月28日(水)午後5時15分までにメールかファクスを送付してください。

※定員160人程度 ※小学生以下は保護者要同伴、希望者多数の場合は抽選



「高浜高架橋開通前の記念イベント希望」

- ①住所 ②代表者フルネーム ③参加人数 ④メールアドレス ⑤電話番号
⑥備考(車椅子使用など)



問合せ先 団都市整備グループ ☎52-1111(内線278) 📠52-1110
Eメールseibi@city.takahama.lg.jp

被災自治体支援活動訓練を実施しました(1月17日)

愛知県の防災局はじめ17機関と、高浜市を含む29市町村、岡崎警察署が参加し、高浜市を舞台に「大地震発生の数日後」を想定し、各機関が連携して応援業務に従事する訓練を行いました。「災害対策本部会議訓練」「住家の被害認定訓練」「避難所保健衛生訓練」「地域内輸送拠点運営訓練」「家屋の応急危険度判定訓練」などを実施し「これが実際の場面だったら…」と参加者同士で話し合い、認識を深めることができました。

今後も、万が一の場面でも協力体制がとれるよう努めていきます。



問合せ先 団都市防災グループ ☎52-1111(内線284)

高浜市公共施設総合管理計画見直し(案) について皆さんの意見を募集します

市では、公共施設の老朽化問題に対応するため、将来を見据え、安定した行政サービスが維持していくことができるように、公共施設の総量圧縮、長寿命化などを踏まえた「高浜市公共施設総合管理計画」を平成28年3月に策定しました。この計画は、高浜市総合計画（基本計画）の策定期間に合わせて見直しを行うこととしているため、この度「高浜市公共施設総合管理計画」の見直しにあたり、市民の皆さんの意見を募集します。

見直し(案)の入手方法〔2月15日(木)より〕

①公共施設での配布…市役所（行政グループ）・いきいき広場・各公民館・各ふれあいプラザ・図書館で配布

②ホームページ…市公式ホームページからダウンロード可

■意見の提出期間 2月15日(木)～28日(水) ※郵送の場合は当日消印有効

■提出方法 次のいずれかの方法により提出してください。

①見直し(案)配布場所に設置してある「意見提出箱」へ投函

②市役所2階行政グループ窓口へ持参

③郵送、ファクス、電子メールで提出

※提出にあたっては「氏名」「住所」「電話番号」「意見とその理由(該当箇所)」を明記してください。

■意見募集結果の公表 「広報たかはま」4月15日号を予定

提出・問合せ先 困行政グループ 〒444-1398 青木町四丁目1-2 ☎52-1111(内線351) 📠52-1110
Eメール gyosei@city.takahama.lg.jp

「宝くじ助成事業」 コミュニティ活動備品の整備

地域交流や世代間交流をととして市民の絆を深めるために、高取まちづくり協議会の構成団体である鷹取の会が中心となり「こども育成事業」を実施し、そこで必要なパイプ椅子、餅つき資材、冷蔵庫などの資機材を宝くじの助成金で整備しました。

これは、一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施している「平成29年度コミュニティ助成事業（一般コミュニティ助成事業）」によるものです。



整備備品一覧

折りたたみテーブル	かき氷機
パイプチェア	アルミせいろ
ファンヒーター	餅つき臼・杵
冷蔵庫	やきそば鉄板
冷凍ストッカー	やきそば火床
ポップコーンマシーン	LPガス用対応圧力調
綿菓子製造機	整器・ゴムホース

問合せ先 困総合政策グループ ☎52-1111 (内線339)

第47回 Shimin taiiku taikai Nessen no kiroku

市民体育大会 熱戦の記録



今季の市民体育大会も多くの皆さんの協力、参加のもと、15種目の競技が盛大に行われました。
熱戦が繰り広げられ、数々の名場面が刻まれた大会の結果をお知らせします。

問合せ先 たかはまスポーツクラブ ☎87-0843

硬式庭球				ソフトボール		バレーボール	
一般男子の部 (シングルス) ★雨天中止	一般男子の部 (ダブルス) <優勝> 片岡 泰三 中野 彰人 <2位> 松尾 昇 増田 重敏 <3位> 角谷 直巳 都築 和弘 佐々木 優太 杉本 涼	一般女子の部 (ダブルス) <優勝> 辻村 俊枝 平尾 恵利子 <2位> 新美 富恵 有川 あづさ <3位> 山田 珠生 木村 由布子 小林 瑞歩 神谷 すみれ	ミックスの部 <優勝> 片岡 泰三 河合 幸子 <2位> 中島 正敏 木村 由布子 <3位> 桜井 浩徳 牧口 好美 梅村 幸充 山田 珠生	一般男子の部 <優勝> 南中OB <2位> TKアスカ <3位> 親睦クラブ カリツー	一般女子の部 <優勝> 高浜レディース <2位> 高浜中学ソフト部OG会 中学生女子の部 <優勝> 高南 高取 <2位> 南中	一般女子の部 <優勝> 高浜 <2位> エーエス <3位> 高南 高取	中学生男子の部 <優勝> 高中A <2位> 高中B 中学生女子の部 <優勝> 高中 <2位> 南中
バドミントン				軟式野球	弓道	インディアカ	グラウンドゴルフ
一般男子の部 (シングルス) <優勝> 長尾 亮佑 <2位> 青木 伸也 <3位> 杉浦 恭章 岸本 ひなた	一般男子の部 (ダブルスB) <優勝> 花田 隼 藤澤 徹也 <2位> 伊達 和之 伊達 広夢 <3位> 辻 真司 恵 将太 坂下 進吾 樹杉 剛	一般女子の部 (ダブルスA) <優勝> 平岡 いづみ 竹内 友香 <2位> 神谷 恵子 前田 恵 <3位> 吉見 光江 鈴木 知美 原田 久恵 有馬 恵美	小学生 5・6年の部 <優勝> 杉浦 一成 (吉浜小) <2位> 神谷 太登 (吉浜小) <3位> 大西 晴也 (吉浜小) 秋田 心暖 (協会所属)	一般の部 <優勝> ブレイクルーズ <2位> コンチネント <3位> オールドブラザーズ 高浜翼	一般男子の部 <優勝> 内藤 和史 <2位> 野々山 信幸 <3位> 神谷 明仁	一般の部 <優勝> Cチーム <2位> Bチーム <3位> Aチーム Dチーム	一般男子の部 <優勝> 高橋 光 <2位> 石川 文次 <3位> 杉浦 忠 鈴木 守治
一般男子の部 (ダブルスA) <優勝> 阿部 真彦 稲垣 俊和 <2位> 林 諭司 林 みらい <3位> 芝 健史郎 吉戸 優 鹿能 元気 勝場 健一	一般女子の部 (シングルス) <優勝> 長尾 有希子 <2位> 小笠原 みゆき <3位> 岡林 真美 杉浦 雅子	一般女子の部 (ダブルスB) <優勝> 杉浦 由美子 牟田 絵莉加 <2位> 山崎 久代 深谷 直子 <3位> 平野 阿喜 鈴木 由美 柳瀬 朋子 加藤 紗織	小学生 4年以下の部 <優勝> 西村 咲良 (吉浜小) <2位> 松山 和冬 (協会所属) <3位> 西村 汐織 (吉浜小) 小林 陽太 (高取小)	中学生の部 <優勝> 高中 <2位> 南中	一般女子の部 <優勝> 工藤 夏希 <2位> 平田 希帆 <3位> 神谷 節子		一般女子の部 <優勝> 請川 久美子 <2位> 杉浦 菊子 <3位> 都築 文子 野口 八重子

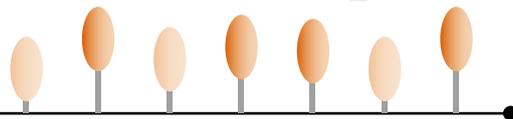


サッカー	フットサル	ソフトテニス		柔道		バスケットボール	ハンドボール
一般の部 <優勝> ぼてこ <2位> 申 <3位> JKオート 中学生の部 <優勝> 未実施 <2位> 小学生の部 <優勝> 高浜FC2-A <2位> 高浜FC2-B <3位> 高浜FC2-C AOMIレディース	一般の部 <優勝> 山岡川田 <2位> まゆみ <3位> ナカノ 	中学生男子の部 <優勝> 田代 健太 (高中) 田中 柊多 (高中) <2位> 櫻原 一志 (南中) 榊原 大貴 (南中) <3位> 大藪 敦士 (高中) 安保 岳大 (高中) 富田 雄介 (高中) 立野 雅己 (高中)	中学生女子の部 <優勝> 加藤 乃阿 (高中) 鈴木 琴羽 (高中) <2位> 石川 彩花 (高中) 鈴木 琴羽 (高中) <3位> 宮内 帆香 (南中) 中村 彩花 (南中) 宮内 帆香 (南中) 小椋 弥夢 (南中)	中学生男子団体の部 <優勝> 高中 <2位> 南中 中学重量級の部 <優勝> 今井 雄大 (高中) <2位> 法橋 宙 (高中) <3位> 杉浦 真那斗 (南中) 長田 卓也 (南中)	中学軽級の部 <優勝> アバゴン ケン (高中) <2位> 大宮 良介 (高中) <3位> 中川 滝斗 (高中) 杉浦 朝陽 (南中)	一般男子の部 <優勝> デストロイダーA <2位> デストロイダーB <3位> 鷹取籠球部 中学生男子の部 <優勝> 南中 <2位> 高中 中学生女子の部 <優勝> 南中 <2位> 高中 	中学生女子の部 <優勝> 高中A <2位> 高中B
卓球				剣道			
一般男子の部 <優勝> 坂田 剛希 <2位> 篠田 太郎 <3位> 宮田 鉄也 本田 浩平 一般女子の部 <優勝> 神谷 瑠衣 <2位> 西島 暖華 <3位> 板倉 未苗 村上 智裕 ラージボール男子の部 <優勝> 近藤 邦彦 <2位> 鈴木 勝次 <3位> 新居 洋平	ラージボール女子の部 <優勝> 浅岡 厚子 中学生男子団体の部 <優勝> 高中 <2位> 南中 中学生女子団体の部 <優勝> 高中 <2位> 南中	中学生男子個人の部 <優勝> 杉浦 陽岳 (南中) <2位> 久富 祥貴 (南中) <3位> 鳥居 隼 (高中) 山口 達也 (高中) 中学生女子個人の部 <優勝> 山本 りえる (高中) <2位> 都築 祐賀 (高中) <3位> 石川 茉里香 (高中) 酒井 彩名 (南中)	小学生男子の部 <優勝> 神谷 智希 (港小) <2位> 鈴木 佑星 (翼小) <3位> 畔柳 颯太 (高取小) <4位> 新美 未来翔 (高取小) 小学生女子の部 <優勝> 西島 暖華 (港小) <2位> 細川 美憂 (高取小) <3位> 星野 夏希 (港小) <4位> 中尾 帆花 (港小)	一般男子の部 <優勝> 中上 征哉 <2位> 野口 峻 <3位> 佐藤 陽高 荻原 大智 一般女子の部 <優勝> 中上 礼奈 <2位> 森下 美鈴	中学生男子の部 <優勝> 小寺 統万 <2位> 野口 涉 <3位> 勝本 麻仁 石神 裕輝 中学生女子の部 <優勝> 若宮 真歩 <2位> 板倉 千恵 <3位> 堀 みゆき 高島 琴華	小学生低学年の部 <優勝> 宮内 心海 (高取小) <2位> 長谷川 静香 (高浜小) <3位> 中村 穂乃花 (翼小) 種村 瞭吾 (翼小) 小学生中学年の部 <優勝> 加藤 里咲保 (翼小) <2位> 山本 太陽 (翼小) <3位> 種村 光真 (翼小) 鎌谷 葵 (高取小)	小学生高学年の部 <優勝> 桑田 一輝 (翼小) <2位> 徳門 ファビアン (翼小) <3位> 松本 心春 (翼小) 奥谷 萌可 (高取小)



情報 ファイル

Information
File



消 防

甲種(乙種)防火管理新規講習

とき 4月19日(木)・20日(金)
午前9時～午後4時45分

※乙種は4月19日(木)のみ

ところ 刈谷市産業振興センター
定員 100人(先着順)

受講料
甲種7,500円(事前納付)
乙種6,500円(事前納付)

申込期間 3月15日(木)～19日(月)
※定員になりしだい締切

申込方法 申込書をファクスで(一財)日本防火・防災協会まで。
※電話、郵送および消防署での申込不可

※申込書は衣浦東部広域連合消防局各消防署で配布しています。

※この防火管理講習は、西三河地区で毎月開催しています。日程など詳しくは、各消防本部(消防局)のホームページまたは(一般財団法人)日本防火・防災協会のホームページで確認してください。

問合せ先
(一財)日本防火・防災協会
☎ 03-35591-7121
☎ 03-35591-7130



弁護士法人 **白濱法律事務所**
(愛知県弁護士会所属)

代表弁護士 白濱重人

- 相続、遺留分、離婚
- 不動産、建築トラブル
- 交通事故、労災事故
- 破産、債務整理
- 企業法務



相談料無料(初回30分)

刈谷事務所

☎0566-91-0210

刈谷駅南口よりすぐ
刈谷市若宮町2丁目2番

岡崎事務所

☎0564-54-3777

JR岡崎駅東口よりすぐ
岡崎市羽根町字北ノ郷45

**国民健康保険税第8期の
納期限は**

2月28日(水)です

～かならず納期限内に納めましょう～

④納税には口座振替が便利です
納め忘れがなく、納期ごとに金融機関やコンビニなどへ出かけて支払う必要がありません。
口座振替の方は、残高の確認をお願いします。

口座振替申込
申込先
金融機関もしくは市市民窓口グループ

持ち物
通帳、通帳に使用している印鑑
※口座振替開始は、申込みから2か月後になります。

問合せ先
市市民窓口グループ(内線219・261)

3月 し尿収集作業日程表

日	曜日	区 域	日	曜日	区 域
1日	木	青木町	15日	木	田戸町
2日	金	青木町、春日町	16日	金	本郷町、呉竹町
6日	火	湯山町、神明町、 沢渡町	20日	火	呉竹町、屋敷町
			22日	木	屋敷町、向山町
8日	木	稗田町	23日	金	向山町、小池町
9日	金	二池町	26日	月	小池町
12日	月	二池町	28日	水	新田町、八幡町
14日	水	芳川町、碧海町	30日	金	論地町、清水町

作業は、天候などの理由で2〜3日前後することがあります。
申込先（収集業者）
 高浜衛生㈱ ☎53-0516
問合せ先
 岡市民生活グループ（内線263）

し尿

し尿収集作業日程のお知らせ

その他

法定相続情報証明制度

～面倒な相続手続きをより速く！ より便利に！～

法務局では、各種相続手続きに利用することができる「法定相続情報証明制度」を開始しました。
 この制度は、相続人が法務局（登記所）に必要な書類を提出し、登記官が内容を確認したうえで、法定相続人が誰であるのかを証明する制度です。
 この制度を利用することにより、相続登記を含む各種相続手続きで戸籍謄本一式の提出の省略が可能になります。
 詳しくは問い合わせてください。

問合せ先
 名古屋法務局刈谷支局
 ☎21-0086



支え合い・お手伝いサポーター養成研修参加者募集

高齢者が住み慣れた地域で安心して生活し続けられるよう、ちよつとした手伝い（買い物・掃除・食事作りなど）を提供するサードサービス従事者を養成します。

内容

介護保険制度の概要、高齢者のこととからだの理解、介護の基本、訪問型サービス従事者の心得と生活支援技術についての講義・演習。

※研修修了者には修了証を発行し、訪問型サービス事業所の従事者の資格を得ることができます。
 とき 3月6日（火）
 午前9時30分～午後4時30分

ところ

いきいき広場 会議室A
 定員 15人

※介護福祉士、介護職員初任者研修修了者などの資格者は受講を遠慮していただく場合があります。

参加費 無料
募集期間

2月28日（水）までに電話申込
申込・問合せ先

社会福祉協議会
 ☎54-5563



文化財防火デー 消火訓練を実施

昭和24年1月26日、現存する世界最古の木造建築物である法隆寺の金堂壁画が焼損したことから、昭和30年にこの日が「文化財防火デー」と定められました。文化財を火災・震災などの災害から守るため、この日を中心に、毎年全国的に文化財防火運動が実施されています。

市でも高取神明宮（神明町七丁目）において、消防署の指導のもと、神社関係者や文化財保護委員が消火訓練を実施しました。今後も文化財愛護のより一層の高揚と、防災意識の啓発を図っていきます。



今年の訓練のようす

問合せ先

いきいき広場内文化スポーツグループ（内線330）

【予防接種】

対象者：接種時点で高浜市に住民登録がある方

接種場所：実施医療機関（詳細は、各予防接種の案内文で確認してください。）

持ち物：母子健康手帳、接種する予診票、健康保険証、子ども医療費受給者証 ※母子健康手帳はかならず持参してください。

接種期間：通年

その他：実施医療機関に問い合わせをして接種してください。転入した方は、母子健康手帳を持って、いきいき広場へお越しください。

<予防接種の広域化について> かかりつけ医が高浜市外にある場合など、定期予防接種が県内の医療機関で受けることができるようになりました。詳しくは、保健福祉グループに問い合わせてください。

定期予防接種種別		対象年齢	備考
B C G	1回	1歳に至るまでの児	※生後5か月に達したときから生後8か月に達するまでの期間を標準的な接種期間とします。
4種混合(百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ)	初回3回 追加1回	生後3か月～7歳6か月に至るまでの児 ※追加接種は、初回接種(3回)終了後、1年～1年6か月後に接種	
M R (麻しん・風しん混合)	1期	1歳～2歳に至るまでの児	※1歳の誕生日を迎えたら、優先的に接種しましょう。
	2期	年長に相当する年齢の方 (平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれ)	※接種期間:平成29年4月～平成30年3月 *なるべく早く受けてください。
DT(ジフテリア・破傷風混合)	2期	小学6年生(平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ)	※接種期間:平成29年4月～平成30年3月 *なるべく早く受けてください。
日本脳炎	初回2回 追加1回	3歳～7歳6か月に至るまでの児 ※追加接種は、初回接種(2回)終了後、おおむね1年後に接種	※9歳に達したら第2期の接種が可能となりますので、問い合わせてください。 ※平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれの方で第2期が未接種の方へ積極的勧奨を行います。 ※積極的勧奨以外の対象者(平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ)で20歳未満の方は、希望があれば接種できます。
	2期	1回	9歳以上13歳未満の方 ※平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの方で、平成22年3月31日までに第1期の予防接種が終了していない場合、9歳以上13歳未満の方は、希望があれば接種できます。
ヒブワクチン (インフルエンザ菌b型)	初回開始月齢に応じ接種回数異なる	生後2か月～5歳に至るまでの児	※開始が生後2か月～生後7か月に至るまでの場合：初回3回(1歳に至るまでに完了)追加1回 ※開始が生後7か月に至った日の翌日～1歳に至るまでの場合：初回2回(1歳に至るまでに完了)追加1回 ※開始が1歳に至った日の翌日～5歳に至るまでの場合：1回
小児用肺炎球菌ワクチン			※開始が生後2か月～生後7か月に至るまでの場合：初回3回(2歳に至るまでに完了)追加1回 ※開始が生後7か月に至った日の翌日～1歳に至るまでの場合：初回2回(2歳に至るまでに完了)追加1回 ※開始が1歳に至った日の翌日～2歳に至るまでの場合：2回 ※開始が2歳に至った日の翌日～5歳に至るまでの場合：1回
水痘ワクチン	2回	1歳～3歳に至るまでの児	※水痘にかかったことがある方は対象外です
B型肝炎ワクチン	3回	生後1歳に至るまでの児	・すでにB型肝炎ワクチンの接種を受けたことがある方は、接種した回数分の接種を受けたものとみなします。 ・母子感染予防としてB型肝炎ワクチンを接種したことがあるお子さんは定期接種の対象外です。
子宮頸がん予防ワクチン	厚生労働省より平成25年6月14日付けで「子宮頸がん予防ワクチンの接種を積極的にはお勧めしていません。」と勧告がありました。接種に当たっては、有効性とリスクを理解したうえで受けてください。		

【衣浦東部保健所行事】

問合せ先 衣浦東部保健所 ☎21-4778

会場：衣浦東部保健所

種別	日程	実施時間	内容	備考
栄養相談	14日(水)	9:00～11:30	糖尿病・脂質異常症・肥満など複数の疾患のある方へ、栄養・食生活相談を行います。	※要予約 ☎21-9337
こころの健康医師相談	6日(火)	14:00～16:00	精神科医師によるこころの健康相談を行います。	
骨髄バンクドナー登録	毎週火曜日 (20日、27日を除く)	9:00～11:00	ドナー登録 【登録できる方】18歳～54歳の健康な方	※要予約 ☎21-4797
梅毒検査(有料)	毎週火曜日 (20日、27日を除く)	9:00～11:00	検査結果成績書は、後日交付となります。	
エイズ抗体検査	毎週火曜日 (20日、27日を除く) 第1・3月曜日 (19日を除く)	9:00～11:00 18:00～19:00	匿名で検査ができます。	予約不要

30年3月の 保健 ガイド



石川 ^{みり} 未莉ちゃん (小池町)



高木 ^{ふうた} 楓太ちゃん (向山町)

各健診の受付時間はか
ならず守ってください。
受付時間を過ぎた場合
は、次回の健診の受診
となります。

問合せ・相談は
いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871
*年間スケジュールは市公式ホームページに掲載しています。

お知らせ

- ・乳幼児健診・相談などは、受付時間の10分前に開場します。
- ・駐車場は三河高浜駅西立体駐車場を利用してください。駐車券をお渡しします。

【乳幼児・妊婦】 ★印については、個別通知をします。 **会場：いきいき広場(パパママ教室を除く)**

種別	日程	受付時間	対象	持ち物	備考
4か月児健診 離乳食講習	16日(金)	12:00 ~13:30	★平成29年11月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・バスタオル	図書館より絵本の紹介と貸出しを します。パパ向けに「パパさろん」 を行っています。
1歳6か月児健診 フッ化物歯面塗布	28日(水)		★平成28年8月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ2本 (1本は新しいもの)	※歯みがきを済ませてきてくださ い。 ※フッ化物歯面塗布は、希望児の み実施(料金300円)
2歳児・2歳6か 月児歯科健診、フ ッ化物歯面塗布	2日(金)		(2歳児) 平成28年2月生まれ (2歳6か月児) 平成27年8月生まれ	・母子健康手帳 ・歯ブラシ2本 (1本は新しいもの)	
3歳児健診	7日(水)		★平成27年2月生まれ	・母子健康手帳 ・健診アンケート ・歯ブラシ	※歯みがきを済ませてきてくださ い。
5歳児健診	14日(水)	対象者に通知		※手鏡、コップ、タオ ル(5歳児のみ)	
ちびっこ相談	26日(月)	9:30 ~10:30	0歳~就学前のお子さん とその家族		※歯科相談を希望の方は歯ブラシ を持参
発達相談	要予約		就学前のお子さんとその 家族	・母子健康手帳	希望する方は保健福祉グループへ 問い合わせてください。
言語相談			就学前のお子さんとその 家族		
ママプチさろん	15日(木)	要予約	妊娠した方	・母子健康手帳 ・母子健康手帳副読本	※保健福祉グループへ電話予約
パパママ教室	10日(土)		パパママになる方	・母子健康手帳 ・筆記用具	会場：子育て支援センターあっぱ れママ教室 ※保健福祉グループへ電話予約
こんにちは！あか ちゃん訪問	随時	随時	生後4か月未満の赤ちゃん のいるすべての家庭 (里帰り出産者も可)	・母子健康手帳 ・タオル	留守番電話に伝言が残っていた 方、里帰り中で市内に不在の方は 連絡してください。
母子健康手帳交付	6日(火) 13日(火) 20日(火) 27日(火)	9:00 ~9:20	妊娠した方とその家族 ※妊娠に気付いたら早め に医療機関を受診しま しょう。	・妊娠届出書 ・外国籍の方は在留カ ード(外国人登録証 明書)など ・妊婦の個人番号カ ードまたは妊婦の通知 カードと写真入り身 分証明書	※予約不要 ※初産婦さんは9:30~10:00プ レママ教室があります。 ※日程の都合の悪い方は保健福祉 グループへ連絡してください。 ※できるだけ妊娠11週までに届 出をしましょう。

【成人】

会場：いきいき広場

種別	日程	実施時間	内容	備考
栄養相談	20日(火)	13:30~ 15:30	糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの予防を 目的とした、管理栄養士による食生活や栄養面 に関する相談(1人30分程度)	※保健福祉グループへ電話予約

子どもたちの健康のために！

市では中学校卒業までの医療費を無償化（保険適用の診療にかぎる。）し、子どもたちの健やかな育ちを支援しています。この財源となる「市民予算枠」は、住みやすいまちづくりのためにもいかされています。まちと子どもたちの将来のために、医療の適正な受診に協力してください。



【夜間に医療相談をしたいとき】		
愛知県小児救急電話相談 実施主体・愛知県	相談時間 毎日 午後7時～翌日午前8時 ☎ #8000〈短縮番号〉全国統一番号 ※ダイヤル回線、IP電話、ひかり電話などで短縮番号を利用できない場合は☎052-962-9900 ※相談無料。ただし通話料は相談者負担	かかりつけ医師が診療していないことが多い夜間に、症状に応じた適切な医療相談が受けられるよう、看護師（困難な症例は医師）による保護者向けの電話相談です。
【受診先が見つからないとき】		
愛知県救急医療情報センター 実施主体・ 社団法人愛知県医師会	受付時間 年中無休、24時間 ☎36-1133	かかりつけ医師がいない、または不在の場合で近くの休日（夜間）診療所、当番医も見つからない場合に問い合わせてください。緊急時に開いている病院、近くの病院、専門の病院などが確認できます。
愛知県救急医療情報システム 実施主体・愛知県	http://www.qq.pref.aichi.jp/	インターネットにより、受診可能な医療機関を検索することができるシステムです。なお、受診の際は、事前に医療機関に連絡してください。
【育児や母子の健康が不安なときなど】		
育児もしもしキャッチ 実施主体・愛知県	相談時間 水～土曜日 午後5時～9時 ※祝日、年末年始を除く。 ☎0562-43-0555	保健師、助産師などの専門相談員が育児相談、母と子の健康に関する相談に応じてくれる専門電話です。
社団法人日本小児科学会こどもの救急	http://kodomo-qq.jp/	子どもの病気に関する判断の目安やアドバイスなどを紹介しています。
愛知県小児科医会	http://aichi-pediatric-ass.jp/	

医療機関の適正受診を！

現在、休日や夜間に、軽症者の救急医療への受診が増え、緊急性の高い重症者の治療に支障をきたしています。必要な方が安心して医療を受けられるよう、医療機関の受診や薬局での薬の調剤の際には、次の点に留意してください。



◆時間外、休日診療はなるべく避けましょう

休日や夜間の救急医療機関は、緊急性の高い方を受け入れるものです。医療費も高く設定されることから、平日の時間内に受診できないかもう一度考えてみましょう。

◆医師のかけ持ちは控えましょう

同じ医療や検査の繰り返しは、医療費が余分にかかるだけでなく、身体に悪影響を与える心配もあります。現在の治療に不安があるときは、医師と話し合ってみましょう。

◆かかりつけ医師をもちましょう

何でも相談できる「かかりつけ医師」をもち、気になることがあったら、まずは相談しましょう。

◆薬のもらいすぎに注意しましょう

薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談しましょう。また、飲み合わせによっては、副作用を生じることがあります。「お薬手帳」を活用するなど注意しましょう。

◆ジェネリック医薬品を活用しましょう

新薬（先発医薬品）と同等の効果で価格が安いというメリットがあります。医師や薬剤師と相談しながら、積極的に活用しましょう。

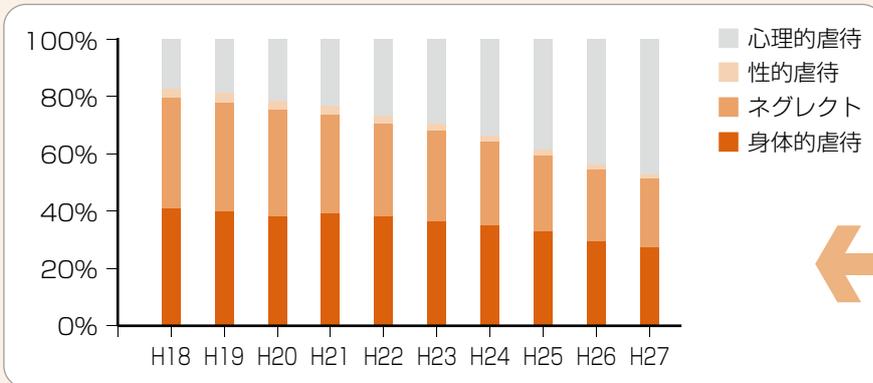
問合せ先 国市民窓口グループ ☎52-1111

子ども医療費担当／内線227・217、国民健康保険担当／内線219・261

地域で見守る子育て!子育て!



～児童虐待の現状を知る～ Part2



児童相談所での虐待相談の内容別件数の推移 (速報値)

平成27年度は、心理的虐待の割合が最も多く、次いで身体的虐待の割合が多い。



- ・子どもが言うことを聞いてくれず、つい、怒鳴ったり叩いたりしたくなることもあるかもしれませんが、体罰や暴言は「恐怖」により子どもをコントロールするだけで、なぜ叱られたのか子どもが理解できていないこともあります。「わがままな子になっては困る」と、親は指示的に対応してしまうこともあります。 「どうしたらいいかな?」と、子どもの考えを引き出し、必要に応じて助け舟を出しながら子どもの言い分を気長に聴きましょう。
- ・保護者の方が疲れていたり、もともと抱えているストレス度が大きいと、子どものちょっとした行動をきっかけにイライラが爆発してしまうことがあります。爆発寸前のイライラをクールダウンする自分なりの方法を見つけておきましょう。(深呼吸をする、数を数える、窓を開けて風に当たるなど。)

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

産後のママと赤ちゃんの健康と笑顔を応援します



産後ケア入院を利用しましょう

出産後は妊娠出産の疲れを残しながら育児がはじまります。「授乳は足りているのかしら?」「この方法は間違っていないかしら?」「泣いてばかりいるけど大丈夫かしら?」など心配も多く、また、乳腺が張って痛い、出産後の悪露が続く、睡眠不足などママ自身の体調への不安も多い時期です。「産後ケア入院」は、助産師さんに見守られ、ときにアドバイスを受けながら、病院や助産院での安心した空間でママの心身の疲れをリセットします。

産後ケア入院費用助成

[対象] ①高浜市に住民登録のある方 ②生後3か月までのあかちゃんとお母さん ③体調不良や育児不安があるお母さん ※①～③のすべてに該当する方

[利用期間] 7日間以内

[自己負担額] 産後ケア入院費用の内、基本料金・個室料の2割
※市町村民税非課税世帯は、基本料金・個室料の1割

[利用可能施設] ・碧助産院(安城市堀内町前山84) ※自宅のような家庭的な雰囲気を希望する方
・八千代病院(安城市住吉町2-2-7) ※入院と同様に医療機関でのケアを希望する方



問合せ先 いきいき広場内こども発達センター ☎52-9872

血圧と運動



「運動不足は血圧が上がりやすい体質を作る」

運動をしないと筋肉が落ち、基礎代謝量が低下します。基礎代謝が減れば同じ食事をしていても太りやすくなり、体についた脂肪から血圧を上げる物質が分泌されやすくなります。運動不足で血液循環も悪くなると、心臓は強い力で血液を押し出そうとするので、血圧が上昇しやすくなります。

「運動がもたらす3つの効果」

血行を促進し血圧上昇を予防

血液循環がよくなり末梢の血管まで十分に血液が届く。末梢血管での抵抗が低くなり、血圧が下がる。

基礎代謝がアップして肥満解消

運動でエネルギーを消費できる。また体に筋肉がつき、基礎代謝エネルギー量が上がるため、やせやすくなる。

血液の循環がよくなりストレス解消

ストレスがあると体が緊張状態になる。運動することで、血行がよくなり血管が広がり緊張状態から解放される。

おすすめの運動は・・・？

20分以上続けられるような運動を、友人などとニコニコ話せるスピード（強さ）で行うのがコツ！

ウォーキング
水中ウォーキング
サイクリングなど



※通勤時に1駅前で降りて歩く、家事をこまめに行うなど、日常生活でもよく体を動かすことが大切です。

※こま切れでもよいので、1日トータルで20分以上になると運動効果が出ます。

問合せ先 いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871

3月の 休日等在宅当番医



☆高浜市医師会 <診療日>日曜および祝日 <診療時間>9:00~12:00、13:30~17:00

4日	寺尾内科小児科	小池町	☎53-0073
11日	増田耳鼻いんこう科医院	沢渡町	☎52-3030
18日	たかはま整形リウマチクリニック	沢渡町	☎52-5221
21日	吉浜クリニック	呉竹町	☎52-5110
25日	猪塚皮膚科	沢渡町	☎52-5211

☆高浜市歯科医師会 <診療日>日曜 <診療時間>9:00~12:00

4日	いづかファミリー歯科	神明町	☎95-0303
11日	森歯科医院	青木町	☎52-0888
18日	しずま歯科クリニック	沢渡町	☎91-8838
25日	森田歯科医院	沢渡町	☎52-2336

都合により変更する場合がありますので、確認のうえ受診してください。

診療時間外に、急病などで受診が必要なときは、

救急医療情報センター(☎36-1133・ホームページ <http://www.qq.pref.aichi.jp/>)に問い合わせてください。

2月・3月の 児童センター

■東海児童センター ☎52-5126 ■中央児童センター ☎52-3014
 ■吉浜児童センター ☎52-1019 ■翼児童センター ☎54-2833
 ●開館日 月曜日～土曜日 ●開館時間 午前9時～正午・午後1時～5時
 ●休館日 日曜日・祝日・年末年始

◎参加無料◎

乳幼児親子対象の行事

参加希望者は各児童センターへ直接申込(午前9時～受付。定員になりしだい締切)

児童センター	行事名	月日	時間	内容	対象	申込期間
東海	乳幼児親子遊び	3/ 1(木)	10:30 ～11:30	滑り台やマットなどを使って、サーキット遊びをしよう。	乳幼児親子 定員なし	当日参加可
	絵本の読み聞かせ	3/ 2(金)	10:30 ～11:30	図書館司書が絵本の読み聞かせをします。今月は、しかけ絵本を楽しもう。	乳幼児親子 定員なし	当日参加可
	親子体操教室「タータン」	3/ 9(金)	10:30 ～11:30	リズム体操やまねっこ遊びのほか、ママたちのヨガを行います。	乳幼児親子 15組	前日までに 申込(電話可)
吉浜	のびのび育児相談	3/ 1(木)	10:00 ～11:30	保健師による健康に関する講話と育児相談の時間があります。身体測定もできます。	乳幼児親子 定員なし	当日参加可
中央	だんす☆ダンス★DANCE	2/23(金)、 3/ 9(金)	10:30 ～11:30	親子でダンス遊びを楽しもう。	歩行が 確立した子 15組	2/19(月) ～22(木)、 2/26(月) ～3/ 8(木)
	めだかっこ	3/ 2(金)	10:30 ～11:30	親子でわらべうた遊びを楽しもう。	乳幼児親子 定員なし	当日参加可
翼	わらべうた	2/22(木)	10:30 ～11:00	講師の先生といっしょにわらべ歌で遊ぼう。	乳幼児親子 8組	前日までに 申込(電話可)
	ヒッポさんと遊ぼう	3/ 1(木)	10:30 ～11:30	ヒッポさんといっしょにいろいろな国の言葉でリズム遊びをしよう。	乳幼児親子 10組	前日までに 申込(電話可)

児童センター行事

児童センターへ直接申込(午前9時～受付。定員になりしだい締切)

児童センター	行事名	月日	時間	内容	対象	申込期間
吉浜	吉浜春祭り	2/24(土)	10:00 ～11:30	得意なこと、見せたいことがある子やこどもクラブが発表します。	小学生	当日参加可
翼	つばさ発表会	3/ 3(土)	10:00 ～12:00	こどもクラブや母親クラブ、一般募集で集まってくれた子たちが自分の得意なことを発表します。みんなでゲームもするよ。ぜひ見に来てください。	小学生	2/17(土) ～24(土)

CAMERA REPORT

カメラレ

吉浜の子どもたち 野菜をしっかりと食べて元気です!

吉浜地区の園児たちは吉浜まちづくり協議会と共に畑で野菜を育てています。

1月10日に、吉浜北部保育園の園児が、育てた野菜を市長に届けに来てくれました。また、1月22日には、吉浜幼稚園で5歳児クラスの皆さんがカレーを作り、吉浜まちづくり協議会の方へのお礼の会が開かれました。

食育の取組みが根付いてきましたね。



ポ ー ト

し集 催募

- 日 日時
- 場 場所
- 内 内容
- 講 講師
- 募 募集対象・人数
- 費 費用
- 持 持ち物
- 他 その他
- 催 主催
- 申 申込先・申込方法
- 問 問合せ先

かわら美術館 陶芸電動ロクロ教室「3月開講講座」(上級)「受講者募集」!

☎52-3366
☎52-8100

- 日 【A：木・金コース】(全8回)
3月8日・9日・15日・16日・22日・23日、4月5日・6日
 - 日 【B：土・日コース】(全8回)
3月10日・11日・17日・18日・24日・25日、4月7日・8日
- 午後2時～4時30分
かわら美術館 2階陶芸創作室
募 各コース10人(先着順)
費 12,500円

申 ミニシアムショップまたは電話
ファクス、ホームページから。

高浜まちづくり協議会

高浜ふれあいプラザの講座

☎/☎87-9112

Eメール

hanapla@katch.ne.jp

(午前9時～午後5時)

①きもの着付教室

着物姿を見かけると、周りまで華やかで、明るく感じられます。
子どもの入園・卒園・入学・卒業の式、食事会・観劇など気軽に着物を
楽しみませんか。

日 第1回 2月18日(日)

午前9時30分～11時30分

第2回 3月4日(日)

午後1時30分～3時30分

講 神谷小百合氏

募 各回8人(女性のみ・先着順)

※両日参加可

費 無料

持 着物一式(着物、帯、帯枕、帯揚げ、帯締め、じゅばん、衿芯、前板、ひも4～5本、足袋、タオル3本)、コウリンベルトなどの道具(持っている方)

申 電話、ファクス、メールにて参加
希望日、氏名、住所、電話番号を
連絡

②フラダンス入門教室

フラダンスの手の動きやステップは、ゆっくりとしています。全身の筋肉を使う有酸素運動で、ダイエットも期待できます。

日 4月14日(土)～9月8日(土)の毎月第

2土曜日(全6回)

午後2時～3時

※6月は第3土曜日

講 鈴木里香氏

募 先着20人(市内在住の方)

費 200円

持 飲み物、動きやすい服装

申 3月3日(土) 午前10時～

電話にて氏名、住所、電話番号を
連絡



ウエーブスタジアム刈谷 スポーツ教室

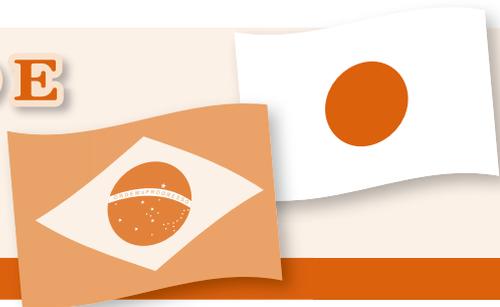
☎27-8295

※氏名・電話番号を直接、または電話で申込

※詳しくは問い合わせてください。

行事名	とき	対象	申込受付	内容・費用
青空ウォーキング2018	3月31日(土) 9:30～13:30	中学生以上 50人 (先着順)	2月 22日(木) 9:30～	実践形式でウォーキングの知識を紹介します。
中学陸上教室 春の短期教室	①4月2日(月) 15:30～17:00 (短距離、長距離) ②4月3日(火) 15:30～17:00(跳躍)	陸上競技部に 所属する中学生 各30人 (先着順)	2月 26日(月) 9:30～	各種目に特化した専門性の高い指導を提供します。 各500円
春の短期 陸上教室	①3月29日(木) ②4月2日(月) ③4月3日(火)	園児・小学生 (先着順)	2月 26日(月) 9:30～	走り方を指導する教室です。 各1,500円

PREFEITURA DE TAKAHAMA INFORMA



高浜市役所のお知らせ

Plantão dos consultórios médicos e odontológicos nos feriados do mês de Março/2018

3月の休日等在宅当番医

☆Associação médica do Município de Takahama. Atendimento médico, plantão aos domingos e feriados.
Horário: 9:00 às 12:00 horas e de 13:30 às 17:00 horas.

4-domingo	Terao Naika Shonika (Clínico geral-Pediatria)	Koike-cho	☎ 53-0073
11-domingo	Masuda Jibiinkouka (Otorrinolaringologia)	Sawatari-cho	☎ 52-3030
18-domingo	Takahama Seikei riomachi clinic (Ortopedia)	Sawatari-cho	☎ 52-5221
21-quarta-feira	Yoshihama Clinic	Kuretake-cho	☎ 52-5110
25-domingo	Izuka Hifuka (Dermatologia)	Sawatari-cho	☎ 52-5211

☆Associação Odontológica do Município de Takahama. Atendimento odontológico, plantão aos domingos.
Horário: 9:00 às 12:00 horas.

4-domingo	Izuka Family Shika	Shinmei-cho	☎ 95-0303
11-domingo	Mori Shika Iin	Aoki-cho	☎ 52-0888
18-domingo	Shizuma Shika Clinic	Sawatari-cho	☎ 91-8838
25-domingo	Morita Shika Iin	Sawatari-cho	☎ 52-2336

Pode haver alterações, verifique antes de consultar.

Em caso de emergência, e necessite consultar após o horário de expediente do consultório, entre em contato com: Centro de Informação médica de emergência (Kyukyu Iryou Jyouthou Center). (☎36-1133 • <http://www.qq.pref.aichi.jp/>).

T O W N T O P I C S

まちの話題



たかまのものづくり技術を組み合わせた「Sの絆焼き型」海外進出に挑戦!

高浜高校SBP*が、高浜市の誇る鬼師の伝統技術と自動車部品工場の最先端技術を組み合わせて開発したオリジナルたい焼き金型「Sの絆焼き型」。県外の高校に販売するなど、着々と実績を伸ばしてきました。今や韓国や台湾の学生からも関心が寄せられています。

この技術をさらに世界に発信しようと、今後の海外輸出も視野にいれ、法律や言葉の勉強にも取り組んでいるそうです。たかまの若い世代、頼もしいですね。



※高浜高校SBP・・・地域資源（ひと、モノ、歴史、産業など）を活用し、ビジネスの手法を用いて地域課題の解決をめざす取組。イベントでおいしい「オリジナルたい焼き」の販売をしているのが印象的ですが、本来皆さんにアピールしたいのはこの「焼き型」です！





笑顔は高浜市のいちばんの宝物！



“撮っておき” の たかはま

【第100回】

「ひと」「もの」「文化」などなど、
有形・無形を問わず、
高浜市の日常の暮らしの中にある
とっておきの「お宝」を紹介します。

市民の皆さんの笑顔！

『広報たかはま』は昭和29年の創刊以来、本号で1309冊目となる。表紙や記事には、そのときどきのまちのできごとと市民の皆さんの笑顔の写真が掲載されてきた。その数は、もはや数えきれないほどである。

さまざまな活動に汗を流し、笑顔を交わしている皆さんの姿に、高浜市のまちづくりのキャッチフレーズ「思いやり 支え合い 手と手をつなぐ 大家族たかはま」を改めて思いおこす。この言葉も総合計画を作りあげるため90人以上の市民を交えて開催した「高浜市の未来を描く市民会議」（平成22年度）にて議論し考えたものだ。

市では、広報紙のほか、ホームページやフェイスブックも使って、市政情報のほか、市民の皆さんの活躍や地域的话题を提供している。高浜市のいちばんの宝物である市民の皆さんの笑顔を、これからもたくさん紹介していきたい。

「撮っておきのたかはま」は100回をもって終了させていただきます。ご愛読ありがとうございました。

市公式ホームページからバックナンバーをご覧くださいませ。

高浜市の瓦をテーマにしたwebドラマ

「三州高浜鬼みち」予告編 (約30秒)

YouTubeでご覧いただけます！

<https://youtu.be/PiuAaJ7QjmY>

■愛知県屋根工事連盟webドラマ



LEIA A
PÁGINA EM
PORTUGUÊS!

ポルトガル語は15ページ

早期配布にご協力ください。