

日 11月22日(木)・23日(金)・24日(土)・25日(日)

午前9時30分～午後4時30分(初日のみ午前9時オープン)

場 安城産業文化公園デンパーク

内 花のディスプレイ「宙に咲く巨大な花」ほか、花スポーツ、ステイジイベント、花の体験教室、花の栽培施設を巡るツアー、西三河グルメ祭りなど

費 無料

催し ウェーブスタジアム刈谷での催し

☎27-8295

※水曜日休み(祝日を除く)

◆ポールフィットネス

(青空エクササイズ⑦)

日 11月26日(月) 午前10時～11時10分

(予備日11月27日(火))

※両日ともに雨天中止

内 ホームセンターや100円ショップなどで手に入る直径約20cmの『ゴムボール』を使って、どこでもできる簡単トレーニングを紹介します

講 川浪駿氏(陸上競技インストラクター)

募 80人

費 無料

持 運動ができる服装、タオル、水分着替え

◆短期マラソン教室

～かきつばたマラソン完走～

日 11月27日～平成31年2月5日 毎週火曜日 午後7時～8時30分

(12月25日、平成31年1月1日を除く) および平成31年2月2日(土)

午前10時～正午の全10回

※雨天の場合は室内でできるトレーニングを実施

内 初心者に向けたカリキュラムで、安心・安全なマラソン完走のお手伝いをします。準備運動のやり方、トレーニングの方法など、アドバイスもあります。

講 近藤尚紀氏(マラソンインストラクター)

募 30人

費 一括支払いの場合6,000円、都度支払いの場合1回あたり800円

持 ランニングができる服装、ランニングシューズ、タオル、水分、着替え

* * *

* * *

場 刈谷市総合運動公園

申 氏名・電話番号を直接、または電話で申込み(11月8日(木) 午前9時～先着順で受付)



図書館情報

問合せ先 図書館 ☎52-0240

11月の休館日 6日、13日、20日、27日の火曜日

定例おはなし会 【本館】図書館本館 【吉浜】吉浜図書室 【高取】高取図書室

	タイトル	日時	対象	読み手
本館	読書アドバイザーの日	月曜日 午後3時～3時30分	幼	読書アドバイザー「カタリーネ」
		水・金・土曜日 午前10時30分～11時	乳	
	みんなおいでおはなし会	11月3日(土)、17日(土) 午後2時30分～3時	幼	土ようおはなし会
	みんなのおはなし会「よむよむ」	11月24日(土) 午後2時30分～3時 ※AELネットスタンプラリー対象イベント	幼	図書館スタッフ
吉浜	吉浜おはなしタッチ	11月14日(水) 午後3時～3時30分	幼	図書館スタッフ
高取	赤ちゃんおはなし会「あんだよあんだよ」	毎週月曜日 午前10時30分～11時	乳	図書館スタッフ
	ベビーブックのひととき	11月9日(金) 午前10時30分～11時30分	乳	マザリーズ

※乳…乳幼児と保護者、幼…幼児～小学生

おとなのための工作教室

「手作りのあかり ちいさなおうちのライト」

とき 11月18日(日) 午後1時30分～3時

ところ 図書館 学習室

内容 切りとった型紙を乾電池式LEDライトにかぶせてインテリア小物を作ります

対象 一般 定員 8人

材料費 150円(当日徴収) 受付 11月2日(金)～

申込 図書館へ直接、または電話にて申込み。

