

し集 催募

日時	会場	内容	講師	募集対象・人数	費用	持ち物	その他	主催	申込先・申込方法	問合せ先
----	----	----	----	---------	----	-----	-----	----	----------	------

高浜市身体障害者福祉協会 創立65周年記念式典

高浜市身体障害者福祉協会事務局
(いきいき介護保険・障がいグループ内)

☎052-9871

高浜市身体障害者福祉協会では、身体障がい者の自立と社会参加の促進を図る事業活動を行っています。創立65周年を迎え、式典と講演会を開催します。

日 11月18日(日) 午前9時30分～11時30分(受付午前9時～)

場 いきいき広場2階ホール

・第1部/高浜市身体障害者福祉協会創立65周年記念式典

・第2部/記念講演「笑顔で元氣」
・第3部/懇親会

講 豊橋市社会福祉協議会常任相談員
近藤洋二氏(高座名:成田家紫蝶)

西三河南部生態系ネットワーク 形成フォーラム開催

西三河南部生態系ネットワーク協議会事務局(人間環境大学内)担当

☎0564-4817811
☎0564-4817814

協議会会長の片山幸十氏(京都大学農学博士、人間環境大学名誉教授)および穂の香看護専門学校常務理事)による「消えたアラル海～自然環境と人間活動～」に関する基調講演や人間環境大学などによる環境保全に関する取組発表、協議会員によるポスターセッションを行います。

自然環境に関心のある方は来場してください。

日 12月15日(土) 午後1時～4時
場 かわら美術館

申 事前にメールまたはファクスで申込み
費 無料

問 Eメール k3shirai@uhe.ac.jp



衣浦東部保健所 ひきこもり家族教室

健康支援課
こころの健康推進グループ

☎21-9337

日ごろの思いを話し合い、皆さんでいっしょに考えたり、少しほっとできる時間をもつ場です

日 11月21日(水) 午後1時30分～3時
場 衣浦東部保健所

募 ひきこもり状態にある方の家族
申 不要

お正月おもてなし料理教室

～おしゃべりにワンプレートで～

高浜市社会福祉協議会
☎52-2002

この教室で、お正月にまつわる料理を学び、みんなでいただきながら、いっしょにリフレッシュしましょう。お正月に向けて早めの支度をしてみませんか?

内 メニュー/ぶたチャーシュー、八幡巻(牛肉使用)、きんとん、伊達巻、煮なます、黒豆ごはん、汁物

日 12月9日(日) 午前9時15分～午後1時(受付は午前9時～)

場 いきいき広場3階クッキングスタジオ

募 市内在住・在勤で料理を学びたい

方 20人
費 1,000円

申 11月30日(金)まで
※定員になりしだい締切り

すっきりボディ教室

いきいき健康推進グループ
☎52-9871

栄養士・歯科衛生士・運動指導リーダー・保健師があなたの健康をサポートします!

昨年参加者の実績は、平均2kg減でした。

内 ストレッチ、ウォーキング、筋力トレーニングの方法、食事の話、歯周病の話、調理実習、個別相談など

日 12月～平成31年3月の火曜日午前10時～11時30分(全7回)

場 いきいき広場

募 健康に不安があり、生活習慣を見直したい方(平成30年度特定保健指導対象の方には個別に通知します)

先着20人
費 無料(調理実習、マシンスタジオ利用時のみ実費300円)

申 11月28日(水)まで

