

第6回 高浜市民駅伝大会 

参加チーム募集

どなたでも気軽に参加できる部門をつくりました！

- と き** 12月16日(日) (雨天決行)
開会式 午前9時30分
- と ころ** 流作グラウンドおよび周辺道路
- 参加資格** 1チーム内に高浜市に在住、在学、在勤または高浜市内中学校の卒業生がチーム責任者か選手として1人以上入っていること。




	部門	距離 (各4区間)	チーム編成(性別不問・男女混合可)	参加料(1チーム)
①	小学生の部	5.3km 1区約1.7km、2区～4区約1.2km	学校単位、スポーツ団体単位、任意グループ。チーム数、学年は問わない。	1,000円
②	中学生の部	9.3km 1区約2.7km、2区～4区約2.2km		1,000円
③	一般の部	9.3km 1区約2.7km、2区～4区約2.2km	義務教育終了年齢以上	4,000円
④ NEW!	フリーの部	5.3km 1区約1.7km、2区～4区約1.2km	小学生以上。5.3kmを40分以内で走りきること。ファミリーでの参加もOK!	2,000円

表 彰 各部門3位までのチームに賞状および賞品を授与する。
フリーの部を除く各部門の各区間1位に区間賞を授与する。

申 込 先 高浜市民駅伝大会実行委員会事務局 (碧海町二丁目7-8 高浜市体育センター内) ☎87-0843

申込期間 10月12日(金)～11月12日(月)必着

問合せ先  いきいき 文化スポーツグループ (内線330)

新★健康自生地を 紹介します!

8月の健康自生地認定審査会で、新たに1か所が「健康自生地」として認定され、全部で105か所(9月1日現在)になりました。興味のある活動や近くの健康自生地に出かけて、楽しく健康的な毎日を過ごしましょう!

(「健康自生地」は、商標登録第5486837号です。)

健康自生地って何?

家に閉じこもって生活が単調・不活発になると、認知症をはじめとする介護のリスクが急速に高まります。高齢者の皆さんが閉じこもることなく、いきいきとした生活を送ることができるよう、皆さんが自分から出かけたくなるような場所や地域の皆さんとふれあえる場所を、高浜市では「健康自生地」と名づけ、認定しています。

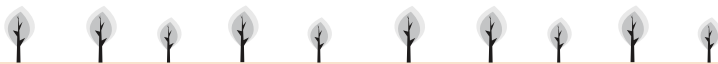
各健康自生地の運営は、地域の皆さんが自主的に行い、高齢者の皆さんの居場所づくりに協力いただいています。



認定NO.105 メガネ・宝石・時計・補聴器のカワスミ


【連絡先】53-0800

実施日時	時 間	場 所	参加費	予約
水～日、第2・4・5月曜日 (火、第1・3月曜日定休) ※不定休あり	10:00 ～19:00	湯山町五丁目6-13	無	不要
・アットホームな雰囲気ので地域のシニアの方が多く利用されています。 ・店内には休憩スペースがありますので、気軽におしゃべりを楽しんでください。 ・無料のメガネ洗浄も行っています。				



たかはま元気

検索 

問合せ先  いきいき 健康推進グループ ☎52-9873

専用ホームページ「たかはま元気deねっと」 <http://www.takahamashi.info/>