

※土曜日は混雑が予想されますので
了承してください。

提出・問合せ先 いきいき広場内介
護保険・障がいグループ

☎ 52-9871

元気はつらつ教室

運動は、筋力・持久力・柔軟性の
維持による転倒予防のほか、認知症
予防にも重要とされています。

この教室では、年齢にあつた効果
的な運動を楽しみながら行います。

とき 9月4日(月)・11日(月)、10月2
日(月)・16日(月)・23日(月)、11月6日
(月)・13日(月)・20日(月)、12月4日(月)
・11日(月)(全10回)

午前9時45分～11時15分

ところ 全世代楽習館

内容 音楽にあわせたストレッチ体
操や筋力アップの体操など

定員 65歳以上の市民20人

費用 無料

申込方法 8月7日(月)～

午前10時～午後4時の間に全世代
楽習館へ電話で申込

※定員になりしだい締切

申込・問合せ先

全世代楽習館

☎ 54-4646



その他

自衛官募集

試験日

◆防衛大学校一般(前期)

1次/11月4日(土)および5日(日)
2次/12月5日(火)～9日(土)のい
ずれか1日

※推薦・総合選抜・後期試験もあり
ます。

◆防衛医科大学校医学科学生

1次/10月28日(土)および29日(日)
2次/12月13日(水)～15日(金)のい
ずれか1日

◆防衛医科大学校看護学科学生

1次/10月14日(土)

2次/11月25日(土)または26日(日)
応募資格 高卒(見込含) 21歳未満
受付期間 9月5日(火)～29日(金)

問合せ先 自衛隊安城地域事務所

(安城市三河安城町1-10-14)

☎ 74-6894

愛知県障害者委託訓練

**マナー教室―就職準備とビジネス
マナー習得コース**

とき 9月28日(木)～12月7日(木)

(木・土曜の午前9時～午後4時

15分、火曜の午前9時～正午)

ところ 刈谷市総合文化センター

アイリス(刈谷市若松町2-104)

内容 ビジネスマナー講座、ソーシ
ヤルスキルトレーニング、パソコ
ン基本操作

対象 身体障がい(視覚障がいの方

は問い合わせてください。)、知
的障がい、精神障がいなどの方で

訓練施設に自身で通える方

定員 9人(面接で選考)

受講料 無料

申込方法 9月1日(金)までに、公共

職業安定所にて手続きをしてくだ
さい(受講には安定所での求職登
録が必要です)。

問合せ先

公共職業安定所または愛知障害者

職業能力開発校

☎ 0533-93-2505

愛知教育大学連携公開講座

「身近な植物から自然遺産を発掘する」

内容 身近な植物の現状から生物多

様性の保全について考えます。当

日は植物のDNA鑑定の体験も行

う予定です。

とき 9月30日(土) 午前10時～11時

30分

ところ かわら美術館 3階議会議

室

講師 渡邊幹男教授

定員 30人(先着順)

対象 16歳以上の方

受講料 300円

問合せ先 いきいき広場内文化ス

ーッグループ

☎ 52-1111(内線300)

在宅重度障害者手当受給者の方 現況届の提出を

内容

在宅重度障害者手当を受給してい
る方は現況届を提出してください。

これは受給者の受給資格と所得状
況を確認し、引き続き手当が受けら
れるかどうかを決定するものです。

現況届などの用紙は、いきいき広

場内介護保険・障がいグループから

受給者へ郵送します。

必要事項を記入・押印のうえ返信
用封筒にて郵送してください。

届かない場合は、連絡してくださ

い。

提出期間

8月1日(火)～31日(木)

※今年度より提出期間が変更されて

います。お間違えのないよう願

います。

提出書類

現況届

※平成29年1月1日現在、高浜市に