

# 29年9月の 保健 ガイド



ゆずは  
手嶋 柚巴ちゃん (神明町)



いまり  
坂本 伊織くん (沢渡町)

各健診の受付時間はか  
ならず守ってください。  
受付時間を過ぎた場合  
は、次回の健診の受診  
となります。

問合せ・相談は  
いきいき広場内保健福祉グループ ☎52-9871  
\*年間スケジュールは市公式ホームページに掲載しています。

**お知らせ**

- ・乳幼児健診・相談などは、受付時間の10分前に開場します。
- ・駐車場は三河高浜駅西立体駐車場を利用してください。駐車券をお渡しします。

**【乳幼児・妊婦】** ★印については、個別通知をします。 **会場：いきいき広場(パパママ教室を除く)**

| 種別                              | 日程                                  | 受付時間            | 対象   | 持ち物  | 備考   |
|---------------------------------|-------------------------------------|-----------------|--|--|--|
| 4か月児健診<br>離乳食講習                 | 15日(金)                              | 12:00<br>~13:30 | ★平成29年5月生まれ                                    | ・母子健康手帳<br>・健診アンケート<br>・バスタオル  | 図書館より絵本の紹介と貸出しを<br>します。パパ向けに「パパさろん」<br>を行っています。  |
| 1歳6か月児健診<br>フッ化物歯面塗布            | 27日(水)                              |                 | ★平成28年2月生まれ                                    | ・母子健康手帳<br>・健診アンケート<br>・歯ブラシ2本<br>(1本は新しいもの)   | ※歯みがきを済ませてきてくださ<br>い。<br>※フッ化物歯面塗布は、希望児の<br>み実施(料金 300円)   |
| 2歳児・2歳6か<br>月児歯科健診、フ<br>ッ化物歯面塗布 | 1日(金)                               |                 | (2歳児)<br>平成27年8月生まれ<br>(2歳6か月児)<br>平成27年2月生まれ  | ・母子健康手帳<br>・歯ブラシ2本<br>(1本は新しいもの)   |  |
| 3歳児健診                           | 6日(水)                               |                 | ★平成26年8月生まれ                                    | ・母子健康手帳<br>・健診アンケート<br>・歯ブラシ   | ※歯みがきを済ませてきてくださ<br>い。  |
| 5歳児健診                           | 20日(水)                              | 対象者に通知          |  | ※手鏡、コップ、タオ<br>ル(5歳児のみ)   |  |
| ちびっこ相談                          | 25日(月)                              | 9:30<br>~10:30  | 0歳~就学前のお子さん<br>とその家族                           |  | ※歯科相談を希望の方は歯ブラシ<br>を持参   |
| 発達相談                            | 要予約                                 |                 | 就学前のお子さんとその<br>家族                              | ・母子健康手帳  | 希望する方は保健福祉グループへ<br>問い合わせてください。   |
| 言語相談                            |                                     |                 | 就学前のお子さんとその<br>家族                              |  |  |
| ママブチさろん                         | 21日(木)                              | 要予約             | 妊娠した方  | ・母子健康手帳<br>・母子健康手帳副読本  | ※保健福祉グループへ電話予約   |
| パパママ教室                          | 16日(土)                              | 要予約             | パパママになる方                                       | ・母子健康手帳<br>・筆記用具   | 会場：翼幼保育園子育て支援センタ<br>ー<br>※保健福祉グループへ電話予約  |
| こんにちは!あか<br>ちゃん訪問               | 随時                                  | 随時              | 生後4か月未満の赤ちゃ<br>んのいるすべての家庭<br>(里帰り出産者も可)        | ・母子健康手帳<br>・タオル  | 留守番電話に伝言が残っていた<br>方、里帰り中で市内に不在の方は<br>連絡してください。   |
| 母子健康手帳交付                        | 5日(火)<br>12日(火)<br>19日(火)<br>26日(火) | 9:00<br>~9:20   | 妊娠した方とご家族<br>※妊娠に気付いたら早め<br>に医療機関を受診しま<br>しょう。 | ・妊娠届出書<br>・外国籍の方は在留カ<br>ード(外国人登録証<br>明書)など<br>・妊婦の個人番号カ<br>ードまたは妊婦の通知<br>カードと写真入り身<br>分証明書 | ※予約不要<br>※初産婦さんは9:30~10:00ブ<br>レママ教室があります。<br>※日程の都合の悪い方は保健福祉<br>グループへ連絡してください。<br>※できるだけ妊娠11週までに届<br>出をしましょう。 |

**【成人】**

**会場：いきいき広場**

| 種別   | 日程     | 実施時間            | 内容   | 備考             |
|------|--------|-----------------|--|----------------|
| 栄養相談 | 19日(火) | 13:30~<br>15:30 | 糖尿病・高血圧・骨粗しょう症などの予防を目的とした、管理栄養士による食生活や栄養面に関する相談(1人30分程度) | ※保健福祉グループへ電話予約 |