

データヘルスで家族みんなの「健やかさ」を応援します



「データヘルス計画」は<医療><保健><介護>などの各種データをもとに加入者の健康対策を効果的に実施し「健康寿命の延伸」と「医療費の適正化」を図るための計画です。

<早期発見>と<生活習慣の改善>の2段階構えで『糖尿病などの生活習慣病の重症化や人工透析』は防止することができます。重症化防止を目的とした以下の事業を実施していきます。

1 段目対策：「特定健康診査」や「がん検診」の受診により早期発見が可能です。

国民健康保険加入者の方には、6月末に健康診査のお知らせが届きます。健診予約をお勧めします。

2 段目対策：医師から「健診結果」をしっかり聞き、必要な「生活習慣の改善」「必要な再検査・精密検査」をしっかり受けましょう。生活習慣改善の相談には市役所・いきいき広場の保健師が応じます。

計画的推進：各段階の対策を計画的に推進するために『第2期データヘルス計画』『第3期特定健診・特定保健指導実施計画』を今年度に策定します。

高浜市は、「愛知県平均」に比べ、「メタボリック該当者」「メタボリック予備群」の率が高いことがわかっています(表1)。将来「人工透析」「脳卒中」「心筋梗塞」などの治療が必要とならないように、今から「メタボリックの予防・改善」に努めましょう。市民窓口グループ・保健福祉グループは図1の対象の方への受診勧奨や、相談事業を実施していきます。対象の方には連絡します。

平成27年度健診結果比較 (表1)

メタボ該当者	高浜市		愛知県	
	全体	24.1%	全体	18.1%
男性	32.4%	男性	27.6%	
女性	17.3%	女性	10.6%	

メタボ予備群	高浜市		愛知県	
	全体	11.6%	全体	10.3%
男性	17.1%	男性	16.2%	
女性	7.1%	女性	5.6%	

「特定健康診査対象者と生活習慣病患者人数構成ピラミッド」と保健事業 (図1)

