

平成29年度高浜市特定健康診査・ 後期高齢者健康診査を受けましょう！



- 対 象** 高浜市国民健康保険に加入している方（40～74歳）
後期高齢者医療制度に加入している方（75歳以上）
（対象の方には、受診票を郵送します）
※そのほかの医療保険に加入している方、被扶養者の方は各医療保険者に問い合わせてください。
- 方 法** 【特定健康診査】 7月～9月まで市内実施医療機関で実施
【特定保健指導】 特定健康診査を受けられた方のうち、腹囲、血液検査（血糖・脂質）、血圧などの結果から生活の工夫で改善が見込まれる方に対して、保健師から連絡をします。
【後期高齢者健康診査】 7月～9月まで市内実施医療機関で実施
- 費 用** 無 料
- 実施場所** 市内実施医療機関
- そ の 他** 各がん検診（胃・大腸・子宮・乳腺）の「受診券」を同封しています。受診される際は「受診券」が必要になります。

健康診査は毎年受けていますか？

これからのあなたの人生、どのような過ごし方を思い描いているでしょうか。まだまだ働き盛り、子育て真っ最中、余暇を楽しみたいなどさまざまですが、いずれにしても自分らしくいきいきと過ごすためには健康はとても大切です。

特定健康診査は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を早期に発見し、生活習慣病を予防することを目的とした健康診査です。大切な健康を守るために、年1回健康診査を受診しましょう。

また、健診結果をもとに特定保健指導を行っています。せっかく受けた健診です。受診した健診結果をそのままにせず、保健師や管理栄養士といっしょに結果や生活習慣を振り返ってみましょう。

国民健康保険加入者の皆さん 健康診査費用を助成します

病気の早期発見と、健康への認識を深めていただくため、健康診査費用の自己負担分を助成します。対象の方へは、6月下旬に「受診券兼利用券」を送付します。

- 対 象** 国民健康保険に加入している、40歳以上75歳未満の方
※今年40歳になる方は誕生日以降に受診した場合、現在74歳の方は75歳の誕生日前日までに受診した場合が対象となります。

検診種目 ①総合検診 ②成人ドック ③胃検診 ④大腸検診 ⑤乳腺検診 ⑥肺（喀痰）検診
⑦子宮（頸部）検診

※①～③の検診は、一定の条件により助成金額が異なります。

受診方法 市内の実施医療機関に直接予約し、指定された日時に国民健康保険被保険者証と「受診券兼利用券」を持参して検診を受けてください。

※①総合検診、②成人ドックを受診する場合は、保健福祉グループにて別途「受診券兼利用券」の交付手続きが必要です。医療機関への予約の前に問い合わせてください。

- ◆助成額や実施医療機関など、詳しくは「受診券兼利用券」に同封のお知らせを確認してください。
- ◆「受診券兼利用券」が届く前に①～⑦の検診を受診した方で、助成の対象となる場合は、後日、申請の案内を送付します。