

データヘルスで家族みんなの「健やかさ」を応援します

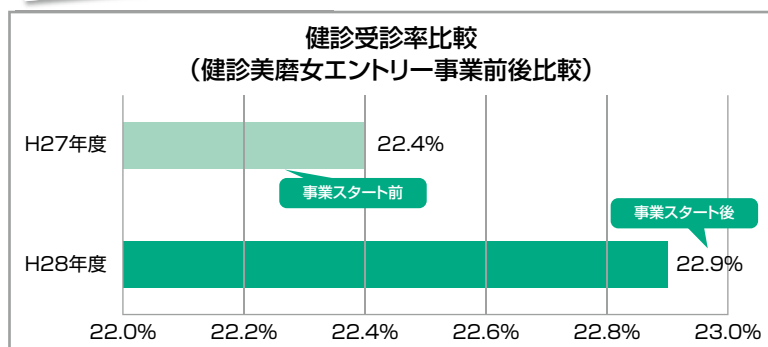


「データヘルス計画」は<医療><保健><介護>などの各種データをもとに加入者の健康対策を効果的に実施し「健康寿命の延伸」と「医療費の適正化」をはかるための計画です。

昨年度から新たに実施した40歳代の女性の健康支援事業「健康美磨女エントリー」「健康美磨女の集い」事業について紹介します。

ちょっぴり 受診率向上!

「健康美磨女エントリー」健診受診勧奨事業



小学校5・6年生のお子さんをとおして健診勧奨チラシを自宅に持ち帰ってもらい、家族内での話題のきっかけ作りをめざしました。

地域の医療機関、幼稚園・保育園、公共施設などにもポスターを掲示すると同時に、年度中に40歳になられる女性には個別に勧奨案内を行いました。特定健診は40歳から対象となります。「40歳になったら毎年健診」を習慣化しましょう。

バリエエクササイズも体験!

「健康美磨女のつどい」を開催しました

協会けんぼとの共催で開催しました。商工会、市内のドラッグストア、化粧品販売店をはじめ多くの皆さんに協力いただき、参加者の「健康美磨女」度がアップされました。「アンチエイジング」と「健康」を考えるひとときとなりました。



問合せ先 固市民窓口グループ ☎52-1111 (内線279)

PREFEITURA DE TAKAHAMA INFORMA

高浜市役所のお知らせ



13ª FEIRA LIVRE DO RECYCLE PLAZA

第13回リサイクルプラザ フリーマーケット

Realização tendo como finalidade a utilização eficaz dos recursos. Haverá um monte de ofertas!!

Data: 14 de maio (Domingo) das 10h00 às 13h00. ※ Em caso de mau tempo será adiado para 21 de maio (domingo)

Detalhes sobre a feira livre/ A feira contará com 53 estandes (barracas) de expositores de Takahama e Hekinan.

- Vendas de bicicletas recicladas/ A partir das 10h30(de manhã) e a partir das 11h30(de manhã)
- Barraquinhas/Serão vendidos sucos, mitarashi dango(bolinho doce japonês no espetinho) e outros.

Organização - Comitê executivo de feira-livre, Kinuura Eisei Kumiai. Informações : Recycle Plaza ☎53-5379