

テーマ: 地域で健康づくりの輪を広げよう

ひがしグループB

分類

情報

意識

実現する為に壁になるもの

- ・ 健康づくり活動の情報を知らない
- ・ 指導者がいない
- ・ グループ活動の場が少ない
- ・ 地域で健康に関するものが開催されているか知らない
- ・ 近所の人を知らないので地域の中に入っていけない
- ・ 顔、名前を知らない
- ・ 話し合う機会がない
- ・ 地域を小グループに分けて話し合う

- ・ 仕事で疲れているので参加する元気が無い
- ・ 毎日体を動かし続けること
- ・ ウォーキングしたりするきっかけが無い
- ・ 時間が限られているので参加しづらい(時間が無い)
- ・ 健康という言葉

実現するにはどうなれば良い

みんなに活動を知らせてもらう

意識改革

