

テーマ: 地域で健康づくりの輪を広げよう

ひがしグループB

分類

実現する為に壁になるもの

情報

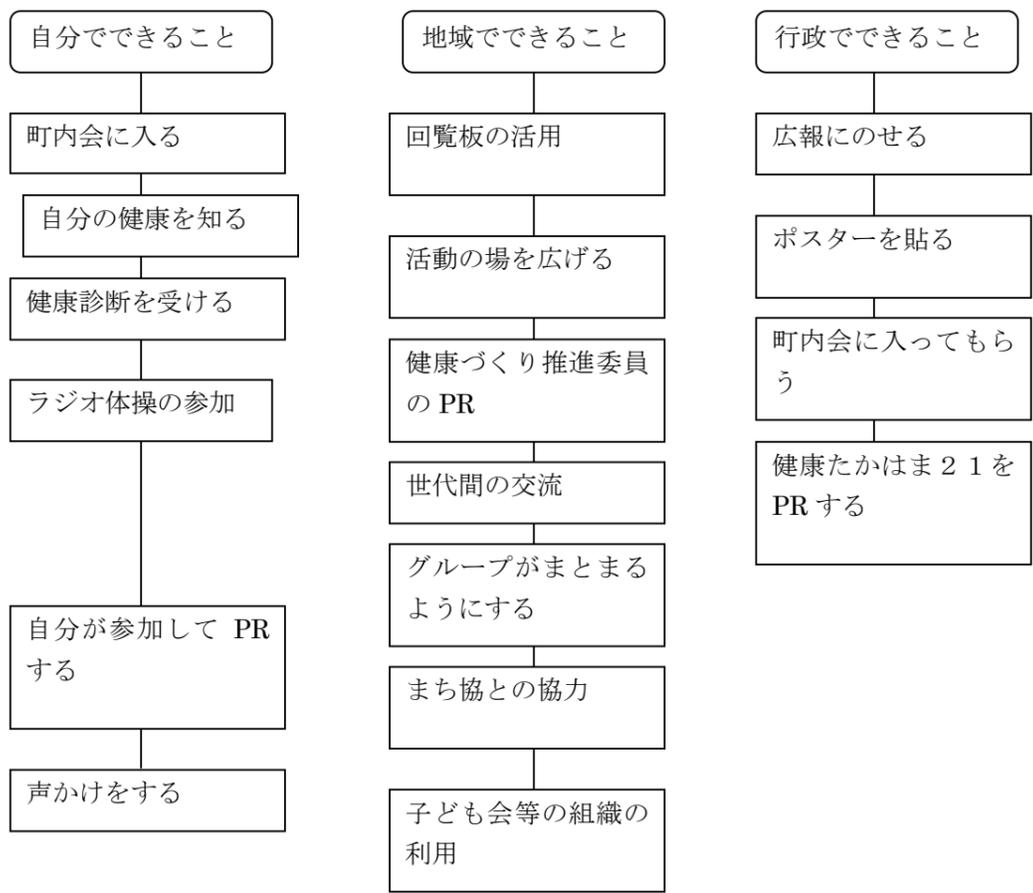
- 健康づくり活動の情報を知らない
- 指導者がいない
- グループ活動の場が少ない
- 地域で健康に関するものが開催されているか知らない
- 近所の人を知らないので地域の中に入っていけない
- 顔、名前を知らない
- 話し合う機会がない
- 地域を小グループに分けて話し合う

意識

- 仕事で疲れているので参加する元気が無い
- 毎日体を動かし続けること
- ウォーキングしたりするきっかけが無い
- 時間が限られているので参加しづらい(時間が無い)
- 健康という言葉

実現するにはどうなれば良い

みんなに活動を 知ってもらおう



意識改革

