

テーマ：地域で健康づくりの輪を広げよう

きたグループ B

分類

地域で健康づくりの輪を広げよう

老人

口が達者すぎて敬遠されがち
 1人暮らしがおおい
 車を使わなくなり、行動範囲が狭くなる
 家にこもってしまう
 テレビが話し相手

成人

毎日ふりまわされるように、忙しい
 健康に対する情報や物が氾濫していて、何を信じていいのかわからない
 健康ブーム番組が多く、それに流されている
 健康づくり推進委員として実行するために何を優先して伝えていくべきかわからない
 健康診査を受けなければと思うが病院の予約が面倒である

子ども

子どもが心を病んでいる。
 不登校の子供が多い。
 情報が氾濫、インターネット情報
 携帯電話のメールの普及で会話がなくなった
 “マイ テレビ”を持っている子
 母が就労して家にいない、忙しい
 過保護もしくは放任
 1人1部屋の子供部屋でこもってしまう
 孤食、朝食ぬき、就寝時間が遅い
 じゅく、学校で忙しい。家族との時間がない

実現する為に壁になるもの

指標：人と関わりを持ち、輪をつくりコミュニケーションを深めよう！！

実現する為にどうなればいい

